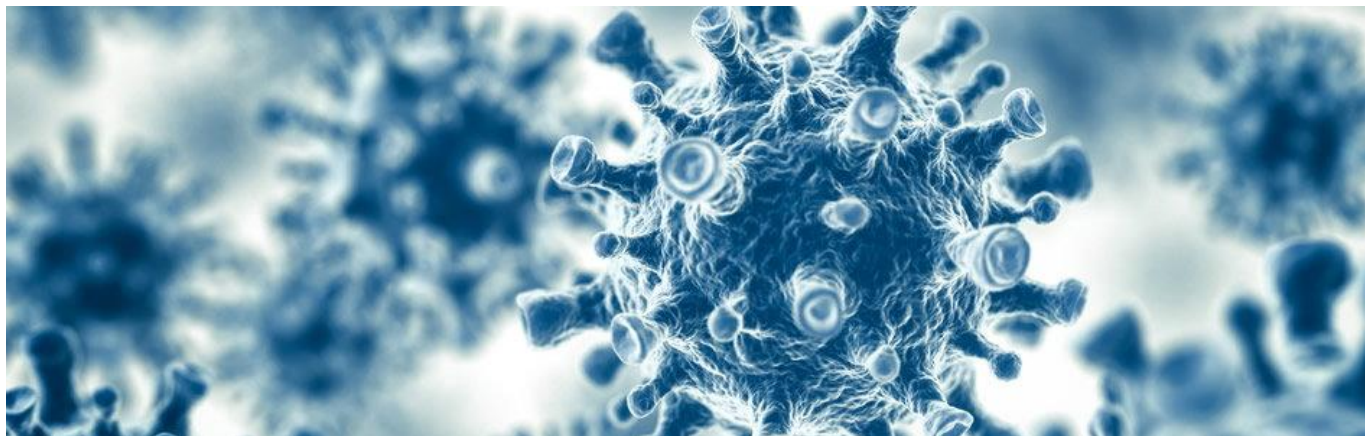




疾病

疾病，这个曾经完美无瑕的造物中的敌人，并不能证明进化，反而显示了罪恶的破坏性和致命性后果。

蚊子的设计及其危害

自人类堕落以来，蚊子（蚊科）一直是人类的祸害。尽管它们似乎天生就具备通过快速繁殖和强大的口器来制造痛苦和折磨的能力，但越来越多的证据表明，这种生物并非一直都是如今这般致命的传播媒介。蚊子现在是，而且一直以来都是传粉者。即使在今天，它们一生中的大部分时间仍然以植物、花蜜、花粉和微生物为食。寨卡病毒只是这种“世界上最危险的动物”传播的众多病原体中的最新一种。过去，基督徒曾参与过将蚊子与疾病联系起来的关键发现。

关键词：蚊子、伊蚊属、按蚊属、库蚊属、寨卡病毒、疟疾、恶性疟原虫、寄生虫病、病原体起源、黄热病、沃尔特·里德、微生物学、寄生虫学

蚊子简介

寨卡病毒席卷了整个医学界（图 1）。2016 年 5 月初，据估计寨卡病毒使 22 亿人面临感染风险。美国疾病控制与预防中心（CDC，2016）报告称，寨卡病毒已在超过 40 个州出现，并指出：

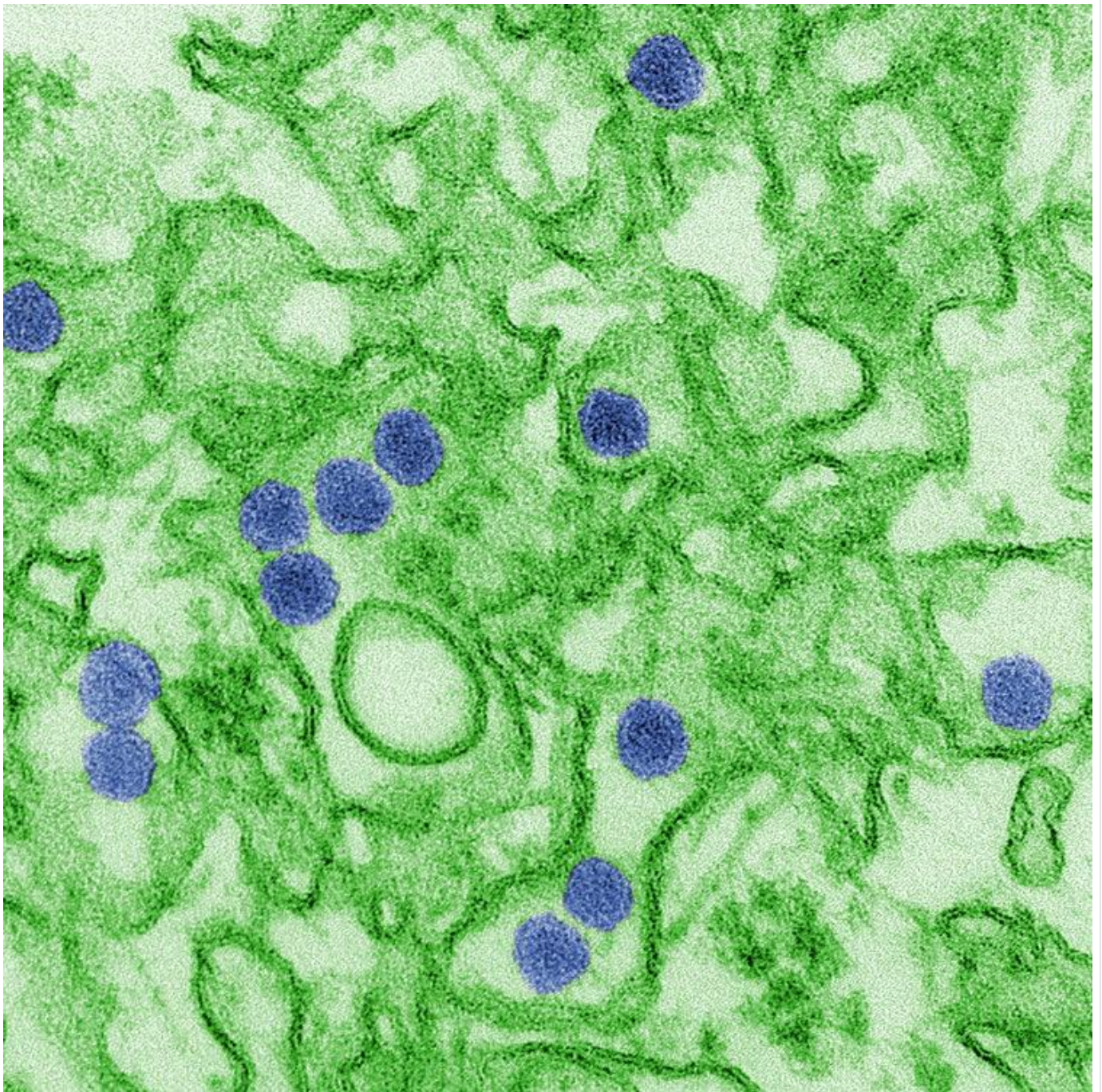


图 1. 寨卡病毒，彩色增强电子显微照片。图片由 Daniel Mietchen 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

寨卡病毒病（简称寨卡）是由寨卡病毒引起的疾病，主要通过受感染的 *伊蚊* 叮咬传播给人类。寨卡病毒病最常见的症状是发烧、皮疹、关节疼痛和结膜炎（眼睛发红）。这种疾病通常症状较轻，在被感染蚊子叮咬后，症状会持续数天至一周。人们通常不会病重到需要住院治疗，而且极少死于寨卡病毒病。因此，许多人可能没有意识到自己已被感染。然而，孕期感染寨卡病毒会导致一种名为小头畸形的严重出生缺陷，以及其他严重的胎儿脑部缺陷。一旦感染过寨卡病毒，人通常会对未来的感染产生免疫力。

比尔·盖茨是美国微生物学会全国会议的常客，他曾在 2014 年表示，蚊子是地球上最危险的动物：

蚊子为何如此危险？尽管它们的名字听起来无害——西班牙语意为“小苍蝇”——但它们却传播着毁灭性的疾病。其中最严重的是疟疾，每年导致超过 60 万人死亡；另有 2 亿人因此卧床不起数日。疟疾威胁着全球一半人口的健康，每年造成数十亿美元的生产力损失。其他

由蚊子传播的疾病还包括登革热、黄热病和脑炎。

除了南极洲以外，世界各地都分布着超过 3500 种蚊子。这听起来很多，但昆虫种类数以百万计，其中只有大约一百种以人血为食。在繁殖高峰期，蚊子的数量仅次于蚂蚁和白蚁，超过了其他所有动物。历史上，蚊子造成的死亡人数甚至超过了战争死亡人数。即使在相对和平的时期，在巴拿马运河的建设过程中，也有数万人死于蚊虫叮咬传播的疾病。蚊子还对人类迁徙产生着巨大的影响：在许多热带地区，疟疾迫使人们从沿海地区迁往内陆，而内陆地区较为原始的生活方式、经济发展水平以及其他因素使得医疗救助更加困难（Gates 2014）。

论文目的/目标

表 1. 简要信息：蚊科

- 传粉者
- 人类疾病最重要的传播媒介
- 例如，当前的寨卡病毒恐慌对经济影响极其重大，对杀虫剂行业来说是一大利好，但对世界某些地区的旅游业来说却是毁灭性的打击。
- 以鸟类、哺乳动物、爬行动物和两栖动物为食。

- 超过 3500 种
- 疟疾、黄热病、西尼罗河病毒、寨卡病毒、登革热、象皮病（或丝虫病）和圣路易斯脑炎

蚊子及其传播的疾病臭名昭著。然而，我们在读到，[上帝](#)创造万物“甚好”。如果上帝创造的一切都是好的，那么传播疾病的蚊子又是从何而来呢？蚊媒疾病的起源是什么？蚊子在[创世记](#)中扮演着怎样的角色？它们是与万物一同在创世的第一周被创造出来的，还是诅咒的产物？是否存在“好”的蚊子？创造生物学家们提出了这些问题（Gillen 2007），他们的答案或许会让你感到惊讶。[创世记 1:31](#)

本文旨在回答以下问题：

1. 上帝为什么创造了蚊子这种“世界上最危险的动物”？
2. 在末日之后的世界里，蚊子会传播哪些疾病？
3. 基督徒在将蚊子与疾病联系起来的关键发现中发挥了怎样的作用？

蚊子的精妙设计：其解剖结构和生理功能



图 2. 典型家蚊（淡色库蚊）的解剖结构。图片由 LadyofHats 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

在上帝创造的所有昆虫中，蚊子（图 2）给人类历史带来了最多的死亡和苦难。如果上帝创造的一切都是美好的，那么蚊子又该如何归类呢？雄蚊无害，它们的口器只能吸食植物汁液和花蜜（图 3）。雌蚊需要从血液中获取蛋白质来产卵。这种对血液的需求更多的是出于生殖（配子形成）的需要，而非生存的需要。

大多数雌蚊都拥有用于刺穿皮肤的长喙和口针。它们主要在夜间以小型哺乳动物、灵长类动物和人类为食。它们灵敏的触角能够探测到宿主（尤其是人类）呼出的二氧化碳和舒卡酮（Pennisi 2014）。通过探测皮肤，它们找到毛细血管并开始吸血。有趣的是，据洛克菲勒大学的研究人员（2014）称，蚊子吸食人血的能力仅仅发生在“数千年前”。这似乎是通过一种名为 *AaegOr4* 的基因实现的，该基因编码一种气味受体（Pennisi 2014）。埃及伊蚊有家养型和森林型两种。家养型的埃及伊蚊表达 *AaegOr4* 基因，并且偏好人类的气味；而森林型的埃及伊蚊不表达该基因，因此更偏好动物而非人类的气味。

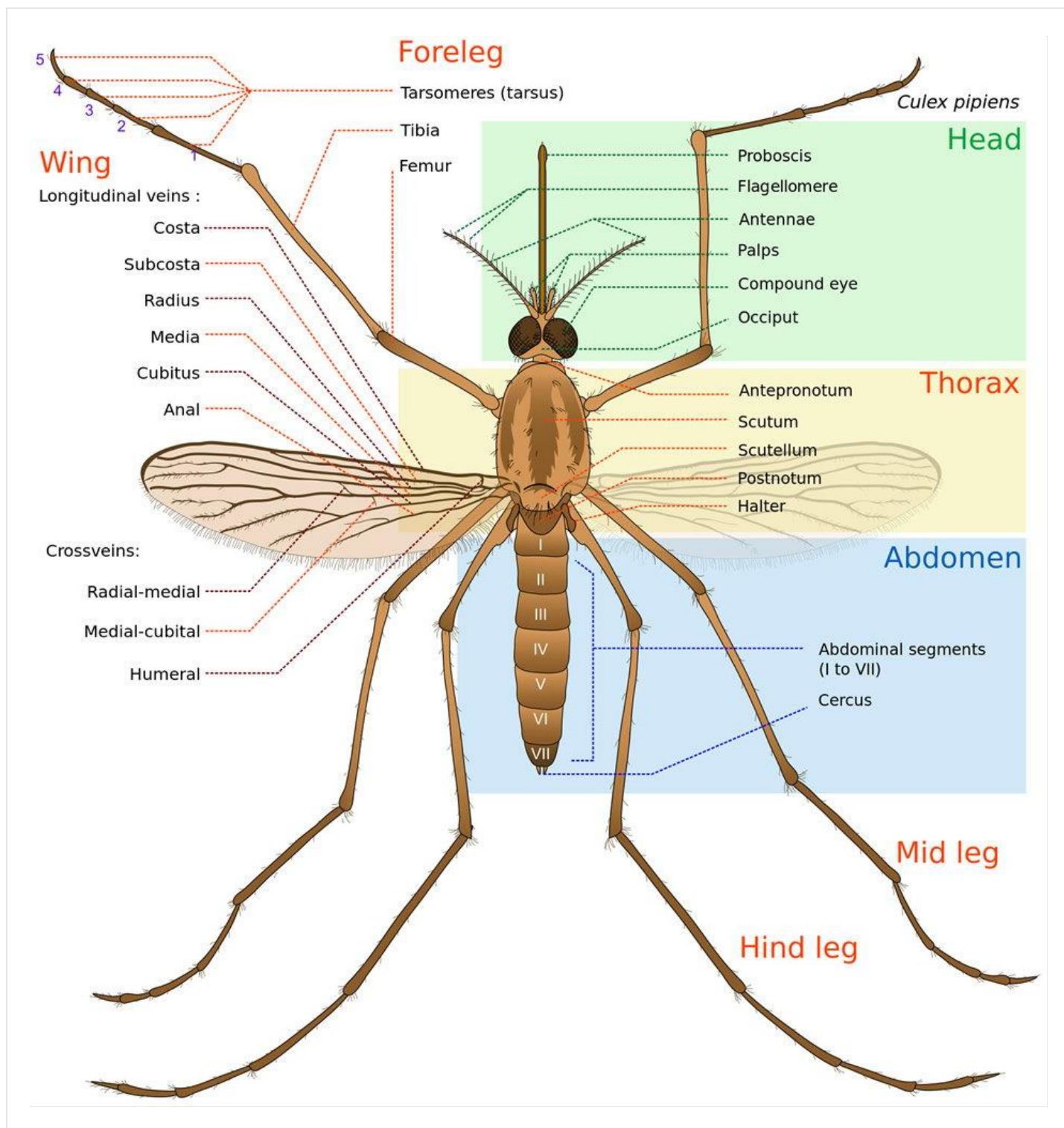


图 3. 蚊子吸食植物汁液。图片由 Abjurnemark 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

生命周期

蚊子的生命周期分为四个阶段：卵、幼虫、蛹和成虫（也称成蚊，图 4；表 2）。卵通常产于水中；幼虫和蛹期也在水中发育。蛹通过气管与水面相连，蛹在气管内活动。雌性成虫在冬季冬眠期间可存活 4-5 个月，但在夏季仅存活两周。雄性成虫的寿命可达一个月。蚊子在其生命周期的大部分时间里以植物和植物相关物质为食。只有雌性成虫吸血。每个阶段的持续时间取决于温度和物种特性。例如，加州常见的蚊子——跗库蚊 (*Culex tarsalis*) 在 70° F (约 21° C) 的温度下可能需要 14 天完成其生命周期，而在 80° F (约 27° C) 的温度下则只需 10 天。另一方面，有些蚊子物种已经自然适应，其整个生命周期最短只需 4 天，最长则长达一个月。

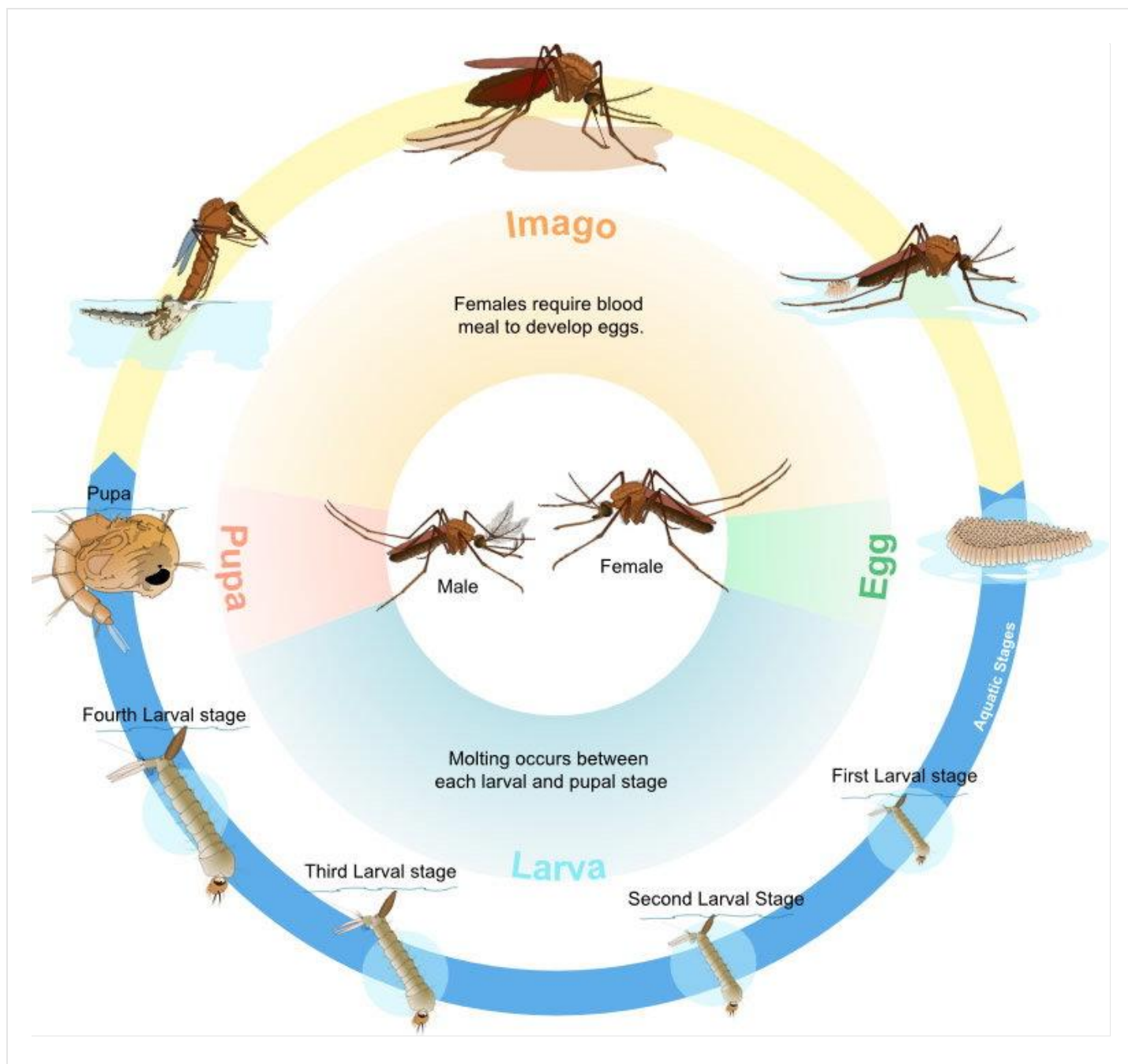


图 4. 典型家蚊（淡色库蚊）的生命周期。图片由 LadyofHats 提供，来自 [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Life_cycle_of_a_mosquito.png)。

表 2. 蚊子生命周期依赖于植物和微生物

- **卵：**蚊子产卵的方式有的一次产一个，有的则卵粘连在一起形成漂浮在水面上的“卵筏”。库蚊属 (*Culex*)

的卵最多可达 200 个，它们粘连在一起形成卵筏。按蚊属 (*Anopheles*) 和伊蚊属 (*Aedes*) 以及许多其他属的蚊子不形成卵筏，而是单独产卵。库蚊属和按蚊属将卵产在水面上，而许多伊蚊属的蚊子则将卵产在潮湿的土壤上，这些土壤之后可能会被水淹没。大多数蚊卵在 48 小时内孵化成幼虫；有些蚊卵则可能在零度以下的冬季存活下来后才孵化。无论如何，水都是它们生命周期中必不可少的一部分。

- **幼虫：**幼虫生活在水中，会游到水面呼吸。幼虫蜕皮四次，每次蜕皮后体型都会增大。大多数幼虫都有呼吸管，倒挂在水面上呼吸。按蚊幼虫没有呼吸管，它们平行于水面，通过呼吸孔获取空气。曼蚊幼虫则附着在植物上获取空气。幼虫以水中的微生物和有机物为食。在第四次蜕皮时，幼虫化蛹 (Spielman 和 Antonio, 2001)。

四斑按蚊 (*Anopheles quadrimaculatus*) 是美国东南部最常见的蚊子之一，其发育周期为 10-14 天。它们在水面觅食，以藻类和花粉为食。而扰动拟水虱

(*Coquillettidia perturbans*) 则需要找到合适的植物根系才能生存。它们以水中的微生物（细菌等）为食。

- **蛹：**蛹期是蚊子发育过程中的静止、不进食阶段，但蛹仍具有活动能力，能够对光线变化做出反应，并通过摆动尾部翻滚到底部或隐蔽处。此时，蚊子会蜕变为成虫。这一过程类似于毛虫蜕变为蝴蝶的茧蛹期。美国南部地区的库蚊属蚊子在夏季大约需要两天时间完成这一转变。发育完成后，蛹壳裂开，成虫（成蚊）羽化而出。
- **成虫：**刚羽化的成虫会在水面上停留片刻，让身体干燥，各部分硬化。翅膀必须展开并干燥后才能飞行。吸血和交配通常在成虫羽化后几天才会发生。

电泳

寄生是指共生体被宿主携带。从某种意义上说，它是两个互不相关的生物体“共同旅行”。一个简单的例子是蜜蜂腿上的花粉或鲸鱼身上的藤壶。寄生是造物主帮助许多节肢动物在自然界中到达特定栖息地的一种方式。创造生物学家认为，一些昆虫与携带花粉的植物之间存在寄生关系，并且对动物宿主没有有害影响。如今，有超过 40 种蚊子不需要吸血就能繁殖。例如，在常见的家蚊（淡色库蚊）中，存在一些被称为自生生物型的种群（雌蚊不吸血产卵），它们只以植物为食以维持生命和繁殖（Spielman 和 Antonio, 2001, 198-199）。这些库蚊种群让我们了解到蚊子最初的设计是多么高效。

蚊子作为传粉媒介

在当今世界，有些人倾向于认为蚊子是上帝的“错误”或诅咒的恶果。毕竟，它们不仅是疟疾的致命传播媒介，还是西尼罗河脑炎、黄热病、登革热、淋巴丝虫病（象皮病）以及许多其他病毒性疾病（以及一些寄生虫病）的传播媒介。创造论者认为，在人类堕落之前，蚊子并不携带这些疾病。毫不奇怪，蚊子的解剖结构、生理机能以及它们在自然界中的作用都体现了大量智能设计的证据。像蜜蜂一样，它们很可能被设计成传粉者，以植物花蜜为食。即使在今天，蚊子仍然为金鸡菊、禾本科植物和各种兰花授粉。在温带气候地区，秋季最容易观察到蚊子为金鸡菊授粉的花朵。

但自从“诅咒”之后，蚊子的营养需求似乎发生了变化。雄蚊只通过其特化的口器吸食花蜜，而雌蚊则需要每次吸血（蛋白质）才能产下健康的卵。雌蚊使用其臭名昭著的口器，口器内有两个细小的刺针或口针，以及一个用于切割皮肤的“锯齿”。此前，这种原本巧妙的设计可能使蚊子能够穿透厚实的植物组织，甚至钻入土壤深处，到达植物根部，并可能利用一种类似于豆血红蛋白（一种植物血红蛋白）的蛋白质。如今，蚊子已无法获取大豆根部所含的豆[血红蛋白](#)。

一种从不吸血的美丽蚊子

巨蚊属（图 5），又称“象蚊”或“食蚊者”，是一个分布广泛的属，包含已知体型最大的蚊子种类，也是众多终生不吸血的蚊子种类之一。例如，短须巨蚊（*Toxorhynchites brevipalpis*）完全依赖花蜜获取营养。其他成蚊则以富含碳水化合物的物质为食，例如花蜜、水果、蜜露以及受损植物的汁液。体型较大的巨蚊幼虫则捕食其他蚊子的幼虫和类似的浮游生物，以获取富含蛋白质和脂肪的食物。在这方面，它们与吸血蚊截然不同。它们无需在成虫阶段冒着生命危险吸血，因为它们已经积累了产卵所需的物质。

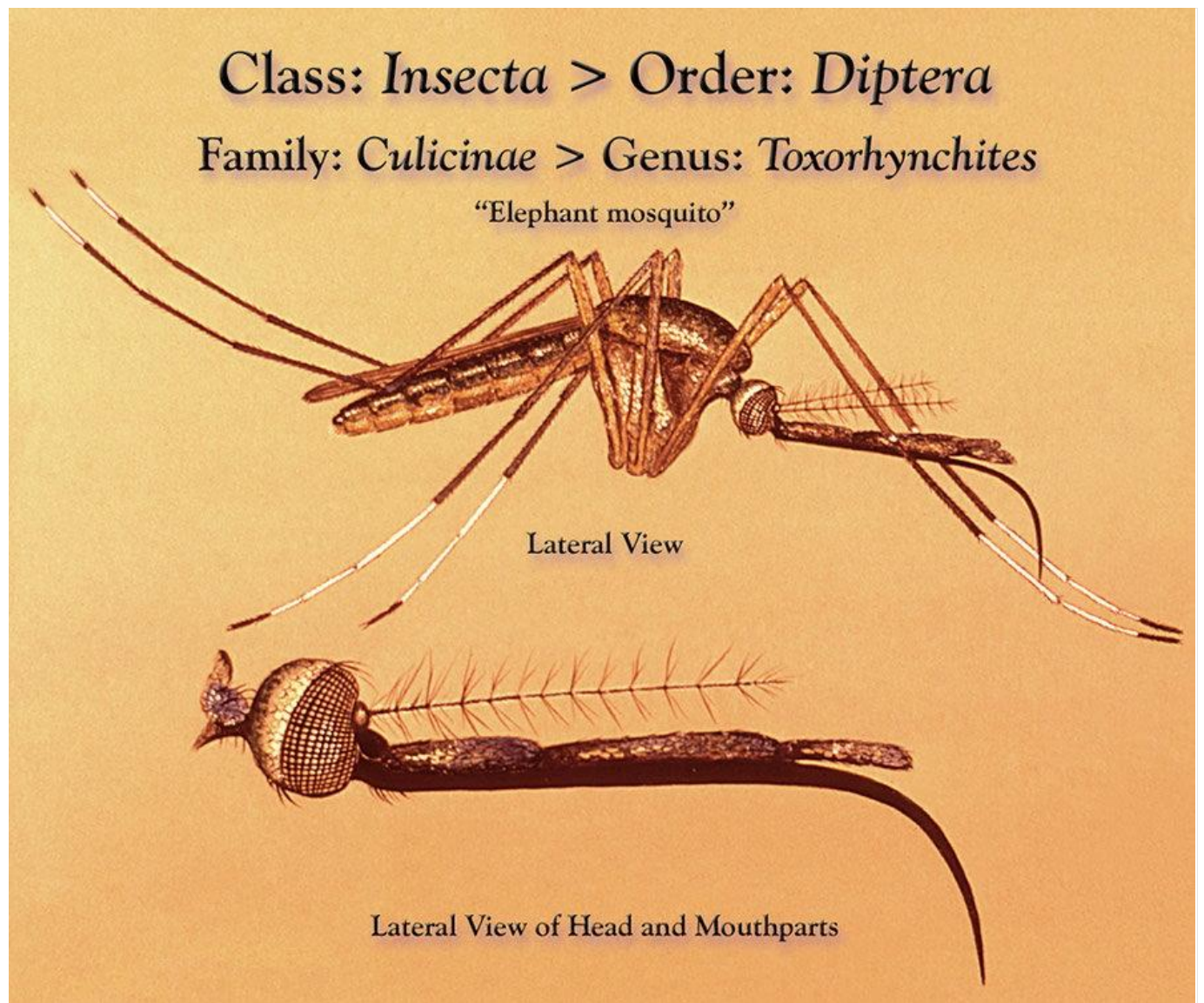


图 5. 一种从不吸血的蚊子，象蚊 (*Toxorhynchites*)。图片由 *Küchenkraut* 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

蚊子的三大主要类群及其特征

有三种重要的蚊属会传播人类病原体和寄生虫。它们分别是伊蚊属（例如白纹伊蚊、埃及伊蚊）、按蚊属（例如冈比亚按蚊、四斑按蚊）和库蚊属（例如致倦库蚊、五带淡色库蚊）。我们将分别讨论每个属的代

表蚊种，以说明这些媒介所携带的病原体和寄生虫造成的毁灭性影响。

轮胎与老虎：寨卡病毒病的起源

*白纹伊蚊*很容易辨认，它的腿和身体上有黑白相间的条纹（图 6）。它起源于美国，当时台湾和日本将废旧轮胎运往世界轮胎翻新之都——德克萨斯州休斯顿。*白纹伊蚊*原本是森林蚊子，它们非常适应轮胎这种类似于树洞的环境。因此，一些*白纹伊蚊*进入了运往美国的旧轮胎，并在其中安家落户。1985 年后，它在美国南部地区广泛分布，并蔓延到中西部地区。令人遗憾的是，*白纹伊蚊*能够耐受零下低温和积雪。如今，*白纹伊蚊*可以传播多种病原体和病毒，例如乌苏图病毒、黄热病病毒、寨卡病毒、基孔肯雅热和登革热。它与人类密切相关，从黎明到黄昏都有吸血活动。



图 6. 亚洲虎蚊、白纹伊蚊、寨卡病毒和登革热的媒介。图片由 El Grafo 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

研究人员一直强烈怀疑埃及伊蚊（图 7）——一种以传播多种致命病毒而闻名的蚊子——也是寨卡病毒的传播媒介，但直接证据一直难以获得。如今，巴西的研究人员报告称，他们在野生捕获的埃及伊蚊体内发现了寨卡病毒。研究人员在寨卡病毒传播地区的其他蚊种中并未发现该病毒。这进一步证实了埃及伊蚊是此次疫情的主要传播媒介。关于白纹伊蚊在寨卡病毒传播中所起的作用的研究仍在进行中。白纹伊蚊已被

证实是非洲寨卡病毒的传播媒介，但在拉丁美洲，它叮咬人类的频率低于埃及伊蚊（Vogel 2016）。

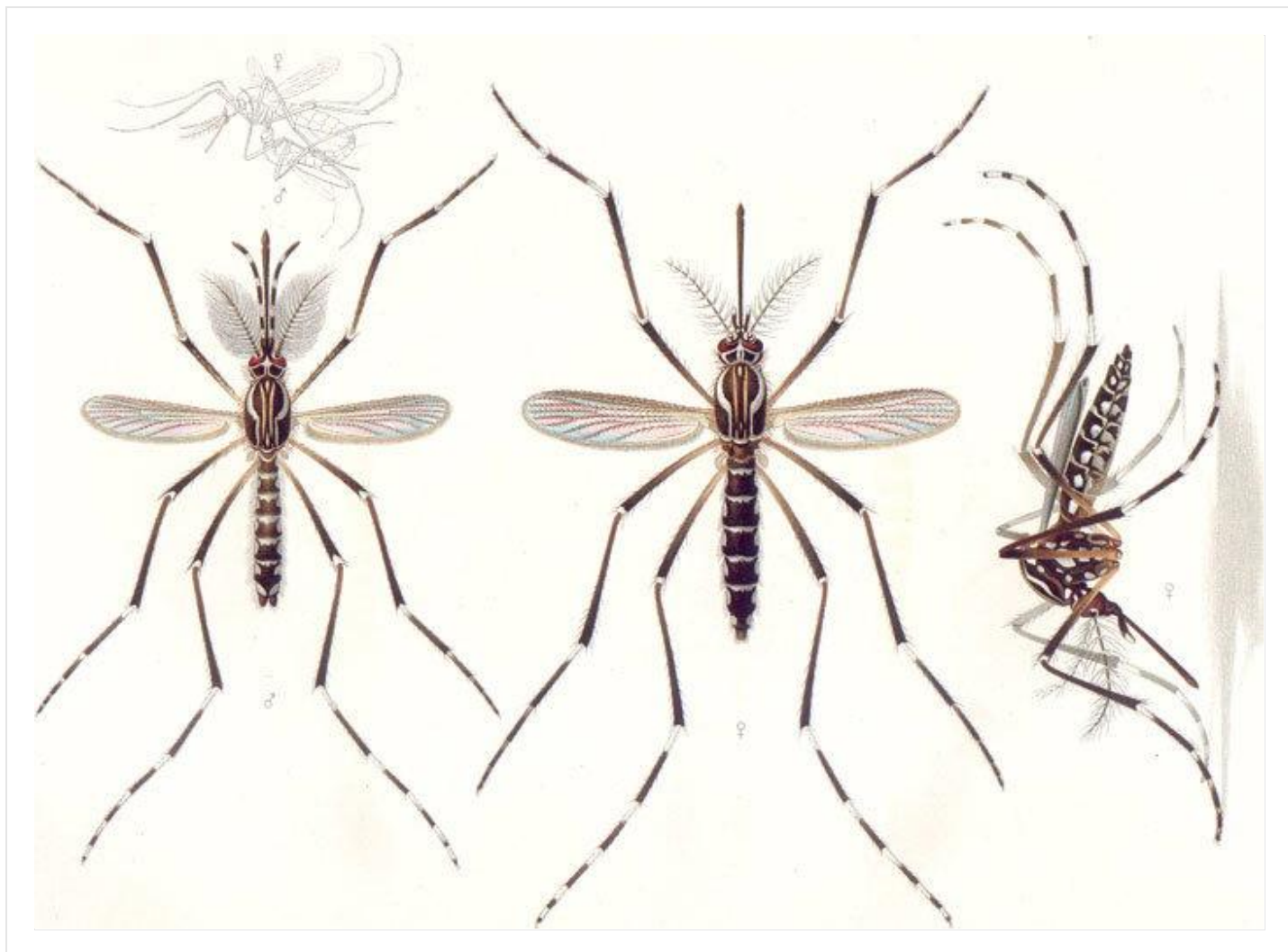


图 7. 图中展示了埃及伊蚊雄性（左）和雌性（右）的示意图。图片由 *Küchenkraut* 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

按蚊属 (*Anopheles*) 是传播疟疾的蚊子属 (图 8)。在 18 世纪和 19 世纪疟疾在美国盛行时期，四斑按蚊 (*A. quadrimaculatus*) 是主要的传播媒介 (美国内战期间约有 3 万人死于疟疾)。尽管四斑按蚊常见于

美国的沼泽地区，但如今疟疾在美国已十分罕见。相比之下，这种可怕的疾病在非洲仍然十分普遍。几十年来，生物学家一直将冈比亚按蚊 (*A. gambiae*) 描述为地球上最危险的动物，因为它每年直接导致近 200 万儿童死亡。通过这种媒介，每年有 2 亿非洲人感染疟疾。冈比亚按蚊是疟原虫 (*Plasmodium falciparum*) ——最致命的疟原虫——的传播媒介 (图 9)。与其他蚊子一样，冈比亚按蚊会被人类吸引，并在人类居住地及其周围大量繁殖。大多数病例发生在非洲，那里第三世界的生活条件使得这些蚊子很容易叮咬人类。在非洲农村，一夜之间，一个人可能被蚊子叮咬 50-100 次，其中 1-5 次叮咬可能含有恶性疟原虫的子孢子。通过显微镜检查染色血涂片，可以识别恶性疟原虫感染，其特征是红细胞内滋养体环呈三环印戒状、贴片状排列和/或耳机状排列 (图 8)。



图 8. 两只 *冈比亚按蚊*，图中上方的雌蚊正在一张蛋纸上产卵，下方的是雄蚊。*冈比亚按蚊*是非洲疟疾的主要传播媒介。图片来自[维基共享资源公共图片库](#)。

P. falciparum in peripheral blood

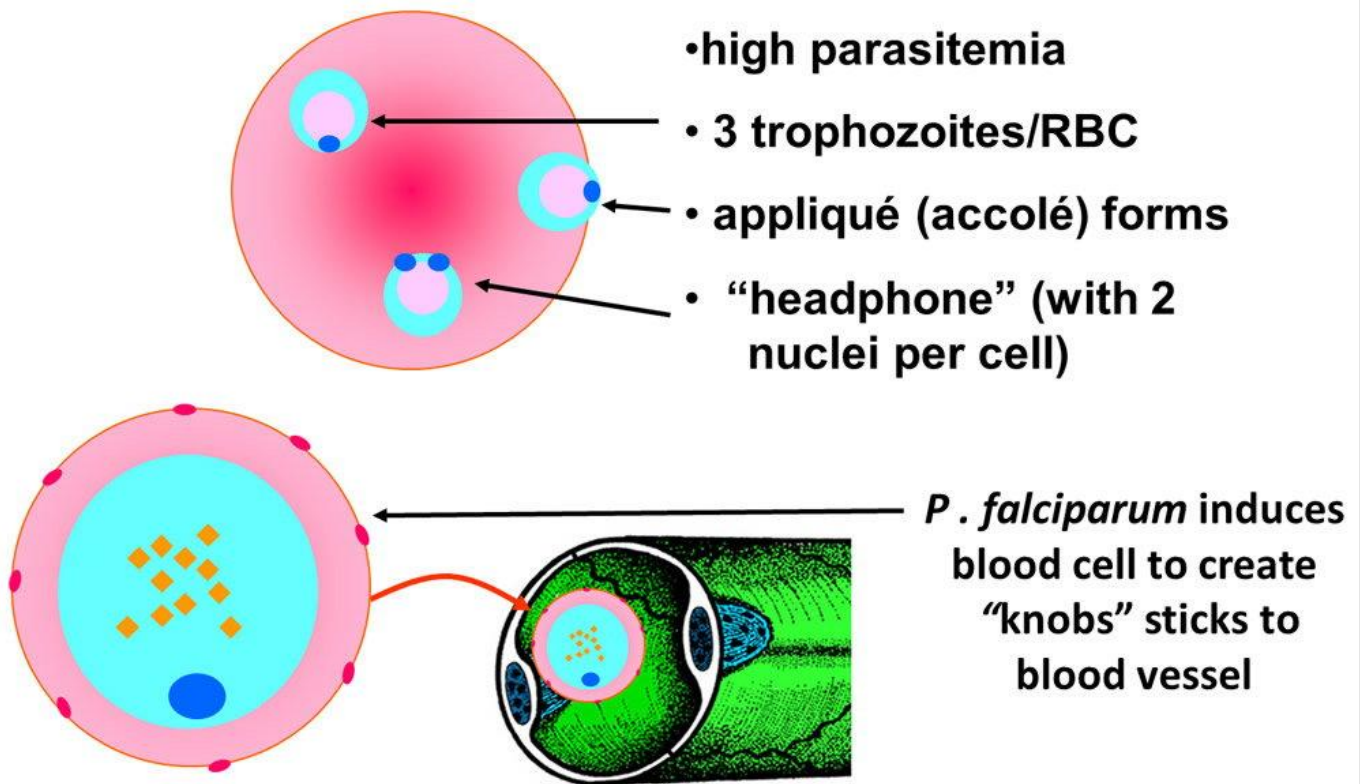


图 9. 恶性疟原虫，致命疟疾的寄生虫。图片由 Filip em 提供，来自 [Wikimedia Commons](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:P_falciparum_in_peripheral_blood.jpg)。

冈比亚按蚊（图 8）被认为是一个包含 7 种或更多蚊子的“复合体”，分布于非洲各地。冈比亚按蚊对人类及其栖息地具有强烈的趋性。相比之下，亚洲的狄氏按蚊在远离人类居住地的小型水池中繁殖，叮咬的可能性较低，但更难控制（Roberts、Janovy 和 Nadler, 2013）。冈比亚按蚊幼虫会被泥砖房中的花粉吸引，这表明在秋季前后，植物都是蚊子的主要食物来源。

了解这一事实并建造更坚固的砖房可以改变疟蚊的数量（Spielman 和 Antonio, 2001）。

五带淡色库蚊（*Culex quinquefasciatus*，被认为是淡色库蚊（*C. pipiens*）的一个亚种）常在化粪池和厕所中繁殖（图 10）。它是超过 9000 万例丝虫病（“象皮病”）的传播媒介。在非洲东南部，一项对旱厕的调查显示，平均每晚可发现 13000 只蚊子。五带淡色库蚊还在夏威夷传播禽疟疾，对缺乏免疫力的鸟类造成负面影响（Roberts、Janovy 和 Nadler, 2013）。

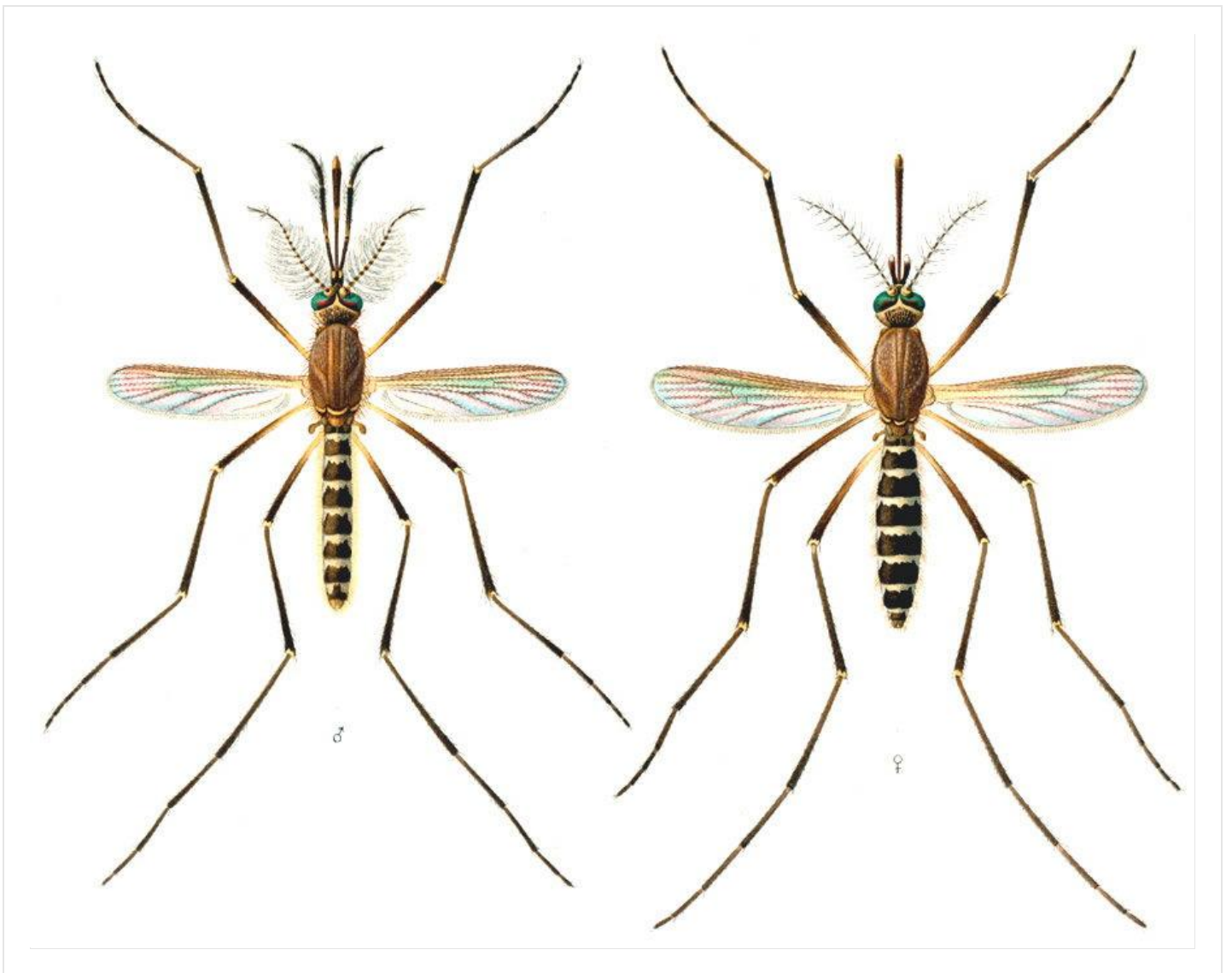


图 10. 五带淡色库蚊雄性（左）和雌性（右）。图片由 Küchenkraut 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

大多数蚊子并不携带疾病。需要指出的是，只有某些特定种类的蚊子才会传播特定疾病。即使是那些能够携带病原体或寄生虫的蚊子，由于各种原因，也往往不会传播疾病。在美国，按蚊的数量仍然很多，但疟疾在美国却极为罕见。这被称为媒介特异性。例如，只有某些按蚊种类（约 450 种中的 50 种）能够传播疟原虫。为什么呢？媒介具有宿主和生态特异性。在生理和免疫方面也存在特异性。蚊子与其携带的致命病原体之间必须存在生理上适宜的条件（pH 值、营养物质等），而且病原体或寄生虫也必须对蚊子媒介具有免疫耐受性。

还有一些生态和行为特异性因素可以预测蚊群是否具有传播疾病的能力。疟原虫无法在高海拔地区或北极地区生长：这就是生态特异性。此外，已知树栖按蚊不会与人类接触。最后，在蚊虫专家所称的基本繁殖数（BRN）中，蚊媒数量是预测疾病传播能力最弱的因素。虽然集中吸血是一个重要因素，但蚊子的寿命或许更为关键，因此医学昆虫学家常说：“老蚊子才是你最大的敌人”（Spielman 和 Antonio, 2001）。

表 3. 最常见的蚊媒疾病及其携带病原体/寄生虫

疾病	病原体/寄生虫
疟疾	疟原虫
寨卡病毒病	黄病毒科（DNA）病毒
丝虫病	<i>Wucheria bancrofti</i> 和其他丝虫
登革热	黄病毒科（DNA）病毒
西尼罗病毒	黄病毒科（DNA）病毒

先驱者和奖项

值得注意的是，2015 年诺贝尔生理学或医学奖授予了威廉·C·坎贝尔和大村聪，以表彰他们发现了治疗由蚊子传播的丝虫病（“象皮病”）感染的新疗法（伊维菌素）；同时授予了屠呦呦，以表彰她发现了治疗疟疾的新疗法（青蒿素）。

还应该指出的是，许多诺贝尔奖和历史性奖项都颁给了基督教蚊子和微生物猎人：沃尔特·里德、帕特里克·曼森和罗纳德·罗斯。

外科少校罗纳德·罗斯首次在一只“斑翅蚊”（雌性按蚊）的胃黏膜下观察到了“色素体”（即卵囊）。他后来写下了以下内容，将这一疟原虫的重要发现归功于上帝：

今日，仁慈的上帝
将一件奇妙之物置于我手中
，

赞美上帝。遵照祂的旨意， 我含泪喘息，
探寻祂的隐秘作为， 却发现了你狡诈的种子，
哦， 屠戮百万的死神。

——外科少校罗纳德·罗斯，1897 年 8 月



图 11. 沃尔特·里德少校时期（19 世纪照片）。图片由 Valérie75 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

沃尔特·里德博士也应受到尊敬，因为他为寻找黄热病的传播媒介献出了生命（图 11）。与寨卡病毒一样，黄热病也是由埃及伊蚊传播的（图 12），并且是由黄病毒科的一种病毒引起的。这些人和其他高尚的志愿者拯救了世界，避免了无数的苦难，并且还巴拿马运河的修建提供了便利。沃尔特·里德始终是一位虔诚的信徒（Gillen 2009）。里德少校卓越的科学成就——使他当之无愧地被称为“黄热病征服者”——在于他提供了证据和证明。沃尔特·里德能够清晰地证明蚊子是黄热病病原体的传播媒介。里德的传记作者写道，他作为基督徒的原则是他最显著的特征。从里德富有成效的一生中我们能学到的最宝贵的教训是：幸福和价值在于为生活付出，而不是从生活中索取。许多认识里德的人都称赞他为人正直无私，“一心只想帮助同胞”。的确，我们国家医院（沃尔特·里德医院）以这样的人命名也就不足为奇了（Gillen 2009）。目前，在沃尔特·里德研究所，生物学家们正积极研发军用疟疾疫苗，并与政府合作开展伊蚊控制措施。其中一位协调员是一位基督徒。



图 12. 雌性埃及伊蚊正在吸血。图片由 Der Lange 提供，来自 [Wikimedia Commons](#)。

简而言之，发现携带黄热病毒的蚊子有助于减轻无数人的痛苦，正如罗纳德·罗斯爵士通过对患者的研究发现携带疟原虫的蚊子一样。疾病的检测和病因调查过程往往十分繁琐，但其可能拯救数百万人的生命，使得这一切努力都值得。昆虫媒介研究的成果促成了数十年来积极的蚊虫控制措施和患者治疗。同样，学会发现自然界的设计（），并与他人分享，有助于人们发现万物的创造者。[罗马书 1:21](#)

总结与结论

蚊子的危害在于，雌蚊会吸食我们的血液以获取蛋白质来产卵。在吸血的过程中，它们有时会将携带的病原体或寄生虫传递给我们，而这些病原体或寄生虫正是导致我们生病的原因。我们通常对蚊子有这样的印象，但实际上，雄蚊从不吸血，而且蚊子一生中的大部分时间都以花蜜、植物、花粉和微生物为食。事实上，有一种蚊子终生都不吸血，完全依靠花蜜来维持其代谢需求。蚊子为花朵授粉，并在生态系统中扮演着各种积极的角色（例如促进水体中的营养循环），它们实际上对地球有益，但我们却很少听到这些故事。从更广义的角度来看，它们确实是美好造物的一部分。不幸的是，少数蚊子种类由于携带病原体而对人类和动物造成巨大危害，因此它们也是地球上最危险的动物之一。

历史、时事和未来（[Revelation 6](#)）都指向瘟疫的循环——这是人类自堕落以来在地球上生存的一部分。蚊媒疾病众所周知，已造成数以百万计的人死亡。然而，随着研究的深入，我们发现许多蚊子种类不仅不以人或动物为食，而且某些蚊子吸血的能力是近期才出现的。蚊子可能曾经是传粉者，以植物提取物为食，其作用类似于血红蛋白——一种名为豆血红蛋白的化合物。这些微小的双翅目昆虫拥有精妙的构造和复杂

的结构，从其复杂的生命周期和感觉器官到雌蚊令人惊叹的口器，无不体现着这一点。许多早期的蚊子和微生物研究都离不开基督徒科学家的参与。我们祈祷并盼望上帝，这位创造者和伟大的医者，能够兴起更多基督徒生物学家和医生，在现在和将来发现、预防和治疗蚊媒疾病。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地

方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。