

垂体——一个微小的大师

你的身体竟然是由一个豌豆大小的微小腺体控制的。这怎么可能呢？

你的身体竟然由一个豌豆大小的微小腺体控制。这怎么可能？这种奇妙的构造又能教会我们关于自身主宰的哪些道理呢？

在大脑底部，鼻窦后方，隐藏着一个豌豆大小的腺体，叫做垂体。人们曾经误以为这个小器官只是在流鼻涕时分泌黏液。现在它被称为“主腺”，因为它控制着你身体的大部分其他内分泌腺——这些腺体分泌化学信使，维持身体正常运转。垂体控制着许多生理过程，例如皮肤细胞色素的生成和骨骼的生长。它分泌十种不同的激素（化学信使）进入血液，以指导这些以及许多其他重要的身体功能。

如果没有垂体，骨骼就无法控制生长大小，肾脏就无法判断需要排出多少多余水分，身体的新陈代谢也无法适应压力。一种激素会在妊娠末期刺激母亲子宫收缩，帮助分娩；另一种激素则会促进乳汁分泌，为新生儿提供营养。这些激素在男性和女性体内还具有许多其他重要功能。例如，催乳素不仅促进泌乳，还具有超过 300 种已知的其他功能。虽然大多数激素由垂

体产生，但也有一些激素由附近的下丘脑产生，然后输送到垂体储存和释放。

下丘脑实际上是垂体的“主脑”，垂体悬挂在下丘脑下方的一根细小的柄状结构上。这根柄状结构内有血管，负责在这两个腺体之间传递化学信息。下丘脑除了分泌一些垂体激素外，还分泌七种不同的释放激素，以控制垂体的许多功能。

下丘脑和垂体持续监测体温、血压以及血液中各种化学物质的含量。这些重要的生理功能都受到垂体激素的影响。因此，垂体和下丘脑协同工作，监测身体对垂体发出的各种化学指令的反应。然后，它们会根据需要调整激素分泌量，增加或减少激素水平。

主腺及其上级——下丘脑，是造物主精妙设计的绝妙例证。它们构成了一个精密的调控系统，负责监测、控制和协调维持生命健康所需的复杂生理过程。六千年前，上帝创造亚当和夏娃时，这个复杂系统的所有组成部分都必须各就各位、协同运作，他们的身体才能正常运转。

打个比方，脑垂体和下丘脑让我们想起耶稣基督与我们以及与天父的关系。如果我们是基督徒，耶稣就是我们的主，将来万口都要承认祂是主。然而，耶稣始终顺服天父。耶稣甚至在约翰福音 17 章 8 节对天父说：

“你所赐给我的话，我已经赐给他们了。”既然耶稣始终顺服天父，我们也应当乐意顺服耶稣，因为祂说：“你们若爱我，就必遵守我的命令”（约翰福音 14 章 15 节）。这正是造物主为我们丰盛的生命和福祉所设计的！

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。