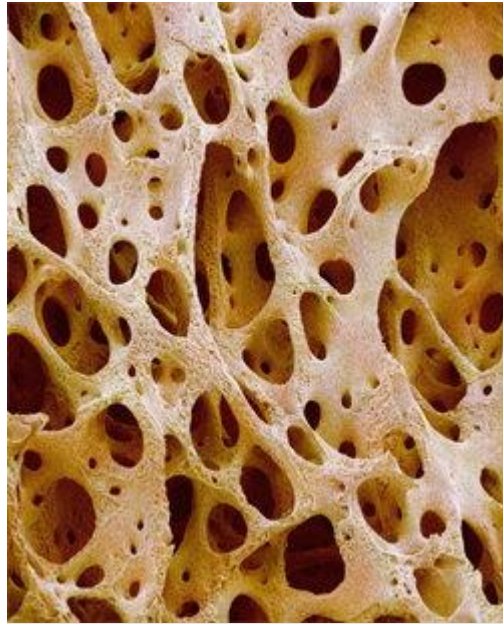


固体海绵



西永进 / 科学来源

你的骨骼像海绵一样布满了孔洞。但别担心——它们本来就是这样设计的。谁会用海绵来构建骨骼呢？嗯，松质骨（也称海绵骨）看起来虽然有很多孔洞，很柔软，但它一点也不软绵绵的。仔细观察就会发现，它的纤维排列得非常精准，能够承受各种压力，就像摩天大楼的钢梁一样。事实上，在你的一生中，骨骼会不断地分解和重建这些纤维（称为**骨小梁**），以保持最佳状态，从而适应不断变化的负荷，例如怀孕期间压力的变化。

这种精妙的设计以最小的重量实现了最大的强度。建筑师古斯塔夫·埃菲尔从海绵骨中汲取灵感，设计了埃菲尔铁塔。一百二十五年后，这座铁塔依然屹立，见证着**上帝**的创造奇迹。海绵骨主要存在于长骨的末

端，它的作用远不止吸收压力和承受重量。骨小梁上的孔隙为骨髓的储存提供了空间，骨髓负责生成血细胞。此外，这些骨小梁的表面还会释放钙和磷，以维持体液中的矿物质平衡。这是一种优雅的工程解决方案，只有全知全能的设计者，而非漫长的进化，才能创造出来。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住

的地方,寻找一间合适的教会,与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问,或在信仰上需要帮助,欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听,也愿意与你一同前行。