

进化心理学威胁问责制

新闻来源

• 《洛杉矶时报》：“思维的演变”

这听起来或许不像是进化论的胜利：精神科医生安德森·汤姆森通过帮助一名女大学生更坚定地追求目标、转学（从她不喜欢的学校转到她喜欢的学校）以及更换专业（从她不喜欢的专业转到她喜欢的专业）来治疗她的抑郁症。然而，据《洛杉矶时报》的朱莉娅·克莱因报道，这正是“进化心理学”成功的一个例证，进化心理学是一个新兴领域，正开始影响心理治疗。克莱因解释了进化心理学与之前的心理学流派有何不同：

进化心理学将心智视为一套进化而来的机制或适应系统，这些机制或适应系统促进了生存和繁衍。进化心理病理学——即从进化视角研究异常心理学——则着眼于究竟出了什么问题。

但是，如果进化心理学的这三个核心思想开始主导我们对人类思维方式的想法，那会怎样呢？

文章随后阐述了该学派的三种主流观点。首先，许多人所认为的“障碍”实际上是“理性的谈判策略，目的是操纵他人提供他们原本可能不会提供的支持”。

其次，“抑郁症源于人类适应狩猎采集社会与现代世界之间的‘不匹配’”。第三，精神障碍是“有害基因突变的积累——系统缺陷”的结果。

安德森·汤姆森的疗法或许并不特别奇怪或危险；事实上，他对抑郁症大学生的咨询听起来与许多精神科医生/心理学家提供的疗法类似。但是，如果进化心理学的这三个核心观点开始主导我们对人类思维方式的认知，又会如何呢？第一个观点认为，疾病实际上是操纵的策略，这可能导致人们对疾病患者缺乏同情心（例如，“你装病只是为了引起我的注意”），并导致人们认为所有疾病都是未被满足的进化需求的结果，例如所谓的繁衍后代的进化驱动力。

第二种观点认为，抑郁症是由于我们假定的前农业时代“早期人类”文明与现代文明不匹配造成的，这种观点可能有助于人们过上更健康的生活，但如果进化心理学家声称“最近进化出来的”道德观念导致了抑郁症（例如，“现代的‘对’与‘错’观念与我们的进化遗产不相容，因此应该被抛弃”）呢？

最后，认为所有疾病都是有害突变的结果的观点，可能会导致认为所有心理问题都是由生理状况引起的，而忽略了心理或精神方面的原因。

文章指出，汤姆森声称心理学向进化论范式的转变“令人惊叹”，并推测“目前影响的人很少，但随着年轻的临床医生接受进化心理学的培训，最终将影响到所有人”。这只是一个例子，说明唯物主义的进化论解释最终可能会垄断学术讨论。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。