

## 玛土撒拉与爷爷的斧头：衰老与死亡的问题

编者注：首次发表于《圣路易斯都市之声》第 5 卷第 9 期（1995 年 9 月）。

许多人难以相信玛土撒拉活到了 969 岁。然而，《圣经》明确记载，早期的族长及其妻子往往能活到近千年，并且在几百岁时还能生育子女！在古代多个文明（包括巴比伦、希腊、罗马、印度和中国）的世俗文献中，也发现了类似的关于长寿的记载。然而，即便活到近千年，考虑到上帝最初创造我们是为了让我们永生，这样的寿命也显得微不足道。让我们从《圣经》和科学的角度来探讨衰老和死亡的问题。

圣经告诉我们，上帝创造了第一对人类——亚当和夏娃——他们原本没有罪，并且拥有永生的能力。上帝在伊甸园里赐予这对人类夫妇几乎所有维持他们永恒健康和幸福所需的一切；但他警告他们不可吃分别善恶树上的果子，否则他们就会死，就像他们之后所有的人类一样（创世记 2:16-17）。当撒旦的诱惑使夏娃和亚当先后违背上帝的旨意，吃了禁果后，他们的身心都发生了深刻的改变。他们不仅要面对死亡，他们的长子（该隐）也成为了世上第一个杀人犯。的确，罪的工价乃是死亡，无论是肉体上的还是灵性上的。想到圣经可能只有三页长——从创世到堕入罪中——这令人深思，因为上帝无条件的爱，祂既应许又差遣

弥赛亚来拯救我们脱离罪恶和死亡（以赛亚书 25:8；诗篇 49:14-15；约翰一书 5:13）。

在创世后的前 1500 年里，人类寿命极长，以至于大多数人要么与第一位人类亚当是同时代的人，要么认识与他同时代的人！大洪水之前的十位族长（不包括以诺）平均寿命为 912 岁。拉麦去世时最年轻，享年 777 岁；玛土撒拉去世时最长寿，享年 969 岁。然而，在大洪水后的 1000 年里，圣经记载族长的寿命逐渐缩短，从挪亚（享年 950 岁）到摩西（享年 120 岁）。事实上，摩西在当时算是非常长寿的，因为他在诗篇 90 篇中反思生命的短暂时说道：“我们一生的日子，有七十年；若是强壮，可到八十年。”（第 10 节）如今，人类的最长寿命约为 120 岁，而我们的平均预期寿命仍然只有 70-80 岁——就像 3400 年前写成《诗篇》第 90 篇时一样！

### *究竟是什么导致了我们的身体的衰老过程？*

究竟是什么导致了我们的身体的衰老过程？尽管衰老机制（及其预防）一直是生物医学研究的课题，但科学至今仍未对此问题给出确切答案。世纪之交，人们认为衰老并非直接涉及我们体内的活细胞，而是一种细胞外现象。当时人们认为，只要营养充足，我们正常的活细胞就能在体外无限生长和分裂。1961 年，伦纳德·海弗利克（Leonard Hayflick）推翻了这一观点。

他将人体细胞置于含有必要营养物质的封闭玻璃培养皿中，在体外进行培养。海弗利克发现，以这种方式培养的细胞通常在大约 50 次细胞分裂后死亡（“海弗利克极限”）。这表明，即使不考虑任何其他生理因素，我们体内的单个细胞也是有生命的。

目前关于衰老的一种理论是“端粒耗竭理论”。端粒是位于染色体末端的长而重复的 DNA 序列。每次细胞分裂时，都会丢失一段这样的重复 DNA，导致染色体越来越短。当所有端粒最终都丢失时，染色体上的基因就无法再进行复制，最终导致细胞死亡。

目前另一种衰老理论认为，随着细胞衰老，它们无法修复基因中出现的突变，从而导致（突变不可避免地）逐渐恶化和死亡。

有证据表明，几乎所有生物——从细菌到人类——的生存都依赖于其细胞清除至少一部分突变并拼接正确片段进行修复的能力。衰老突变修复理论认为，随着时间的推移，生物体修复突变的能力会逐渐下降。由此导致的突变积累会引发衰老症状，并最终导致生物体死亡（而非进化成更高级的生命形式）。

关键在于，科学无法提供永生的希望，甚至无法显著延长寿命。据估计，即使找到了彻底治愈或预防三大杀手（癌症、中风和冠心病）的方法，人类的最长寿

命也不会增加（尽管更多的人会接近这个极限）。而且，随着年龄的增长，这些长寿者的身体机能也会逐渐衰弱，因为他们身体的关键组成部分会持续退化。

从某种意义上说，我们身体的大部分物质在我们的一生中其实并不会真正衰老：我们身体的许多部分都在不断地自我修复和更新。例如，覆盖我们整个皮肤表面的表皮细胞，其年龄永远不会超过一个月。新的细胞在表皮深处不断产生（通过细胞分裂），而老化的细胞则不断脱落到皮肤表面。同样，我们肠道内壁的细胞每四天就会完全更新一次；我们的红细胞大约每90天就会完全更新一次；而我们的白细胞大约每周都会更新一次。

由于细胞的更新和替换，一位90岁老人的体内大部分器官可能并不比孩童的器官更年轻。的确，你可以说我们的身体就像“爷爷的斧子”。据说，有一位老人有一把老斧子，他声称这把斧子已经从他的曾曾祖父那里传了五代。然而，他无法确定这把“爷爷的斧子”的确切年龄，因为多年来，它已经换了六个斧头和十二个斧柄。

*那么，玛土撒拉为什么英年早逝呢？*

此时我们或许会问：“那么，玛土撒拉为什么英年早逝呢？”的确，如果人体能够不断修复和替换自身器

官，那么人又怎么会衰老死亡呢？如果我们的汽车也能做到这一点，我们肯定会认为它应该永生不灭。部分原因可能是，我们身体的某些关键部位无法自我修复或替换。例如，至关重要的心肌细胞在出生后就无法增殖、修复或替换（尽管像所有肌肉细胞一样，它们可以增大体积）。这就是为什么心脏病发作时，任何心肌供血中断都会导致心脏相应部位的永久性死亡。我们大脑中的神经细胞——包括眼部和内耳的神经细胞——也无法自我增殖或修复。从出生到生命终结，我们的中枢神经系统每分钟都会损失数千个神经细胞，而且这些细胞永远无法再生。随着年龄的增长，这会导致我们逐渐丧失听觉、视觉、嗅觉、味觉以及……啊……等能力。还有其他一些东西，但我就是想不起来了！

我们可以得出结论，上帝的圣言，而非科学，才是解决衰老和死亡问题的完整方案。这个方案“已经藉着我们救主耶稣基督的显现而显明出来了。他废除了死亡，藉着福音将生命和不朽显明出来”（提摩太后书 1:10）。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。