

面部表情——通用语言

人类奇迹

新生儿甚至在开口说话之前，就能用面部表情“交流”。事实上，每个人都具备这种沟通能力，其表情之丰富是其他任何生物都无法比拟的。

提到肌肉，我们通常会想到手臂和腿部的大肌肉——它们受我们随意控制——两端都附着在骨骼上，使我们能够活动身体。但我们面部的皮肤也拥有超过 40 块随意肌，它们的作用之一是让我们能够控制皮肤的运动，从而创造出丰富多彩的面部表情。这些面部肌肉起源于颅骨，但附着在头皮、耳朵、颈部和面部的皮肤上。所有面部肌肉都由面神经控制，面神经从耳后的颅骨发出，并在头部两侧各分为五支。

它们有必要吗？

面部肌肉会让我们皱鼻子、皱眉、动耳朵、做鬼脸，甚至在下巴上形成酒窝。我们或许会疑惑，这些肌肉真的有必要吗？有些肌肉确实对我们的生活至关重要，而另一些则可能属于锦上添花但并非必需的范畴。

有些人的面部肌肉可能无法正常运作，甚至发育不全，而另一些肌肉则是普遍存在的，例如眼周、嘴周、额头和脸颊的肌肉。虽然我们即使没有大部分面部肌肉

也能“面无表情”地生活，但有两个部位的肌肉至关重要。眼周的环形肌肉对于闭眼（防止失明）至关重要，而唇周的环形肌肉对于吮吸、进食、饮水、发音——当然还有亲吻——都非常重要。

旨在微笑

上帝精心设计了人类的面部，使其拥有超过 40 块随意肌，从而能够展现丰富多样的面部表情。包括猿猴在内的任何动物都无法表达如此广泛而细腻的情感。通过控制不同的肌肉，我们可以展现大约 20 种表情，从微笑到愤怒和惊讶，应有尽有。

•



•

1/3

微笑是我们最常见的表情之一。我们需要至少四组肌肉来抬起嘴角并做出其他细微的变化。

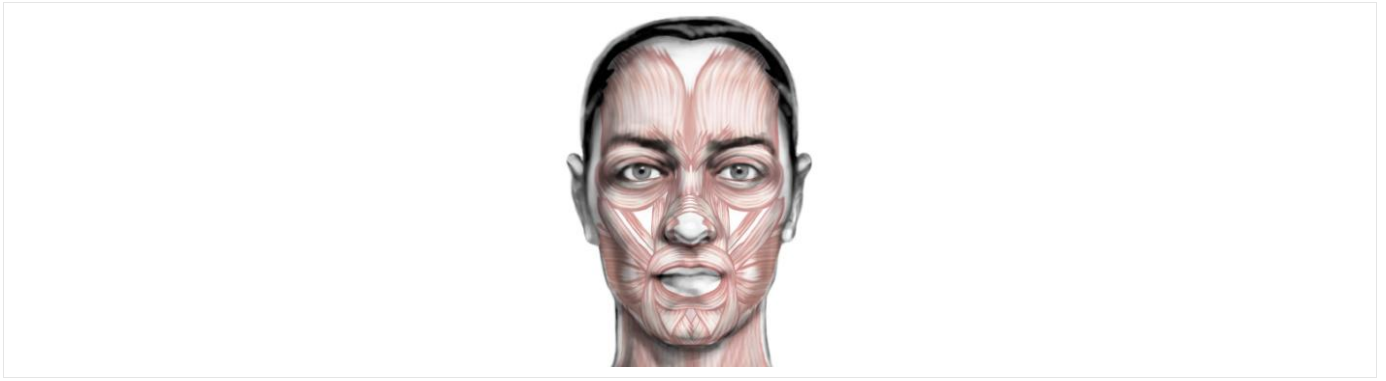


插图: ARTNATOMY, www.artnatomia.net; Victoria Contreras Flores, 西班牙, 2005 年

你能倒着说这句话吗？

我们面部所有肌肉的解剖学名称都拗口难念，但其中一块肌肉的名称堪称医学词典中最长的——上唇鼻翼提肌（*levator labii superioris alaeque nasi*）。这块肌肉俗称“猫王肌”，因为它能抬起嘴角附近的上唇，同时使鼻孔张开，做出类似猫王埃尔维斯·普雷斯利标志性的冷笑。

这只猿猴虚伪吗？

1872 年，查尔斯·达尔文出版了《人和动物的情感表达》一书，书中他宣称人类的面部表情和情感表达是从动物祖先进化而来的。达尔文不仅认为人和动物的面部表情相似，而且它们所表达的情感也相似。然而，尽管动物普遍能够表达一些基本的情感，例如恐惧和攻击性，但没有一种动物（包括猿猴）能够展现出与人类面部表情的丰富性和细微差别相媲美的情感。例如，我们通常很容易从面部表情判断一个人是否在说

谎、欺骗、尴尬或虚伪，但动物却完全缺乏这些微妙的表情。

面部表情是一种复杂的语言

人类能够表达大约 20 种不同的面部表情。这些表情像口语一样，能够向他人传达特定的含义。但就像口语一样，我们也可以用面部表情说谎或欺骗。想想看，一个虚假的微笑——它确实是微笑，但总感觉哪里不对劲。是什么让我们察觉到这一点呢？

假笑只用到嘴角的部分肌肉，而真笑则涉及许多面部肌肉，包括眼周肌肉。人们甚至可以通过训练来辨别他人是否在掩饰真实情绪。研究表明，训练有素的观察者能够通过识别持续时间仅约四分之一秒的“微表情”来识别隐藏的情绪。

通用语言

上帝在巴别塔变乱语言是否影响了这种“面部语言”？研究员保罗·埃克曼研究了世界各地不同文化背景的人们，试图了解不同文化背景下的人们是否拥有相同的面部表情，或者这些表情是否是后天习得的、各自独特的行为。他发现，所有人类，即使是来自最偏远部落和文化背景的人们，都至少拥有七种含义相同的基本面部表情：快乐、悲伤、恐惧、愤怒、厌恶、惊

讶和轻蔑。简而言之，微笑表示愉悦，皱眉表示不悦，这在世界各地都适用。

面部表情不仅在世界各地都一样，而且还具有传染性。我们经常会发现别人模仿我们的表情。正如人们常说的，微笑，世界也会对你微笑。

上帝的面容

圣经中经常用“面容”一词来指代表示情绪、情感或性格的面部表情。那么，如果信徒能够看到上帝的面容，我们会看到什么呢？上帝指示摩西将祂的面容传达给以色列人，实际上也传达给所有信徒：

愿耶和华赐福给你，保护你；愿耶和华使他的脸光照你，赐恩给你；愿耶和华向你仰脸，赐你平安。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。