

你有没有想过？

你有没有想过人体是多么奇妙？宇宙中没有任何其他事物能与之媲美！人体既精巧又强大——极其复杂，有时又简洁优雅。在造物主创造的一切中，我们的身体似乎是最令人惊叹、最精妙绝伦的。只有伟大的设计者才能塑造出如此不可思议的杰作。

你有没有想过这一切是如何运作的？

细胞是如何运作的？器官究竟是什么？肌肉如何发挥作用？各个器官系统如何协同工作？骨折如何愈合？我们都对自己的身体有很多疑问。

《[人体奥秘](#)》（第一卷）由 Master Books 出版社近期出版，带领读者从细胞、组织到器官，探索人体奥秘，并阐释它们如何协同运作。本书作者汤米·米切尔博士是“创世记解答”（Answers in Genesis）的演讲者和作家，也是一位拥有多年临床经验的医学博士。

第一卷以解剖学和生理学入门介绍。您知道人体拥有超过 200 种不同类型的细胞吗？米切尔博士首先讲解人体的基本组成部分——细胞和组织，然后深入探讨支撑身体的骨骼和肌肉。

你知道人体共有 206 块骨头吗？其中 54 块位于我们的手和手腕上。

你知道人体共有 206 块骨头吗？其中 54 块位于我们的手腕和手指上。你知道只有一块骨头不与其他骨头相连吗？（舌骨位于颈部，是舌头的固定点）。本书将为你详细解读每一块精心构造的骨头背后的功能，揭示它们设计的精妙之处。

米切尔博士不仅描述了身体各部分正常运转时的情况，还描述了它们因疾病或受伤而受损时的情况。这本身就是一个奇迹，展现了上帝在我们这个堕落世界中的恩典和安排。

人体是上帝的创造。《诗篇》145 篇 10 节说：“耶和華啊，你一切所造的都要称颂你。”《奇妙》一书图文并茂，处处彰显着对宇宙创造者——上帝的荣耀和赞美。世人坚持认为人体不过是化学反应的产物，是这台极其复杂的生命机器历经数百万年自行形成的。然而，你越了解人体的运作机制，就越会明白，只有一种解释才能说明人体的成因：那就是创造者。

未来几年，《人体奥秘》系列丛书的第二卷至第六卷也将陆续出版。当你探索人体其他器官系统时，你会发现我们确实是“受造奇妙可畏”（诗篇 139:14）。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。