

人类肋骨：神奇且具有再生能力

骨骼系统是我们身体中最容易被低估的器官系统之一。人们通常认为骨骼比较静态，对整体健康贡献不大。然而，骨骼却是人体最具动态性的器官之一，它们不断变化以帮助身体应对各种压力（包括营养和生理压力）。人类的肋骨不仅因其在人体中发挥的生理作用而令人惊叹，更因其与创世的关联而显得尤为珍贵。

人体肋骨的解剖和生理

男性和女性都有 12 对肋骨。[这些](#)肋骨从脊椎延伸出来，构成胸腔（肺和心脏所在之处）的壁。前七对肋骨称为真肋，与胸骨相连。其余五对肋骨称为假肋，因为它们不直接与胸骨相连。第 8 至 10 肋骨通过连接真肋和胸骨的软骨与胸骨相连，而第 11 至 12 肋骨是浮肋——它们既不与其他肋骨相连，也不与胸骨相连。

肋骨的功能有三方面。首先，它们保护肺和心脏。肋骨大致形成一个“笼子”，将这两个非常重要的器官包裹起来。其次，它们是少数几种在成人人体内仍能产生红骨髓（从而产生血细胞）的骨骼之一。第三，它们是呼吸肌的附着点。

我们可以把肋骨想象成水桶的把手。吸气时，附着在肋骨上的肌肉会拉动肋骨向外扩张，就像从侧面提起水桶把手一样——肋骨向外向上伸展。肺部也随之协

调运动，扩张并吸入空气。呼气时则相反；附着在肋骨上的肌肉放松，肋骨向下向内收缩（就像放下水桶把手一样）——肺部也随之收缩，将空气排出。

救主在十字架上受难时，深知呼吸功能的缺失。受难时，双臂被伸展到极致，连接肋骨的胸肌被紧紧拉扯。受难者可以吸气，但呼气却十分困难。由于连接肋骨的肌肉无法放松，肋骨保持固定位置。因此，肺部无法缩小，而肺部缩小是空气排出所必需的。

耶稣必须撑起身体（被木十字架重创的背部会摩擦到），才能让胸肌放松，肋骨活动，从而得以呼吸。想想他竟然能这样做几个小时，并且在此期间还说了七句话，这应该让我们更加感激他为我们所作的牺牲。

再生人类肋骨

虽然所有骨骼都具有自我修复能力，但肋骨尤其具有再生能力。2 **肋骨**通常在需要对身体其他部位进行骨移植的手术中被切除。切除肋骨时，会将其从骨膜（包裹骨骼的组织）中剥离，就像剥香蕉皮一样，尽可能保留香蕉皮的完整。骨膜必须保留，因为它含有成骨细胞，这些细胞负责构建新的肋骨。

肋骨和创世纪

肋骨是圣经中少数被明确提及的骨头之一。《创世记》2:20b-22 记载：“然而，亚当没有找到配偶帮助他。

耶和华神使亚当沉睡，他就睡了；于是取下他的一条肋骨，又把肉合起来。耶和华神用那人身上所取的肋骨造了一个女人，领她到那人跟前。” 作为一名女性，这段经文对我来说意义非凡！

有些人误以为，既然上帝用亚当的一根肋骨造了女人，那么所有男人都比女人少一根肋骨。³ 我们知道这是错误的，因为我们很容易就能数出男人和女人的肋骨数量，发现它们是一样的。肋骨的数量是由我们 DNA 中的编码决定的。上帝并没有改变亚当的 DNA；他只是取下了亚当的一根肋骨来创造女人。因此，所有亚当（和夏娃）的后代都拥有 12 对肋骨，即使亚当少了一根肋骨。同样的道理也适用于因意外失去一条腿的男人。他的所有孩子都会只有一条腿吗？当然不会——编码两条腿的 DNA 并没有改变。

上帝从亚当身上拣选了一根可以自我再生的肋骨。因此，尽管亚当在一段时间内可能少了一根肋骨（这或许在某些人看来是堕落前不完美的标志），但由于肋骨的再生能力，我们仍然可以看到亚当在堕落前身体上的完美和完整。

作为一名女性，我深感震撼，上帝选择从亚当的肋旁取一根骨头，而不是从他的头或脚上取一根骨头来创造女人。马太·亨利写道：“女人是用亚当肋旁的一根肋骨造的；不是用他的头造来统治他，也不是用他

的脚造来被他践踏，而是用他的肋旁造来与他平等，在他的臂膀下受保护，在他的心上被爱。”⁴

上帝创造女人是为了帮助亚当，“耶和华上帝说：‘那人独居不好，我要为他造一个配偶帮助他。’”（创世记 2:18）。上帝从创造之初就为丈夫和妻子设立了不同的角色，但堕落使这些角色受到了不利影响（创世记 3:16）。然而，堕落并没有改变上帝赋予女人（以及所有女性）与亚当（以及所有男性）同等地位的事实。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。