

人类正在通过剖腹产进行进化吗？

新闻速递

抽象的

越大越好——但出生时并非总是如此！

新闻来源

- 《新科学家》：“剖腹产真的会让我们进化成生出更大婴儿的基因吗？”
- BBC 新闻：“剖腹产‘影响人类进化’”
- 国家：“剖腹产率上升是因为我们正在干预自然进化”

概览

- 有些女性的骨盆过窄，无法让较大的新生儿自然分娩。这种情况每 1000 例分娩中约有 3 至 6 例。
- 理论生物学家声称，现代产科学正在改变人类进化的进程，因为剖腹产挽救了许多婴儿和母亲的生命，而这些人一个世纪前可能已经夭折。
- 产科困境是一个进化原则，它声称人类女性骨盆是数百万年来双足行走和大脑发育之间的一种妥协。
- 产科困境和剖腹产导致人类进化的说法都没有科学依据。

从统计学角度来看，体型较大的新生儿比体型较小的新生儿存活率更高。前提是他们能够安全地从母亲体内娩出！《美国国家科学院院刊》上的一项研究表明，现代剖腹产手术正在迅速改变人类的进化进程。研究人员指出，携带较小骨盆基因的体型较大的婴儿现在能够存活下来，这导致人类群体中出现体型较大的婴儿，以及骨盆较小的母亲数量增多。

据估计，全世界约有 3% 至 6% 的新生儿无法顺利通过产道。这种胎儿头部与母亲骨盆不匹配的情况被称为胎儿骨盆比例失调，或称头盆不称（CPD）。在 20 世纪剖宫产这种安全有效的产科干预手段出现之前，CPD 往往意味着这些婴儿及其母亲的死亡，而那些最终艰难分娩的婴儿也常常遭受严重的健康损害。

产科困境

“如果没有现代医疗干预，这类问题往往是致命的，从进化论的角度来看，这是一种选择，” 维也纳大学理论生物学家菲利普·米特罗克（Philipp Mitteroecker）说道，他是发表在《美国国家科学院院刊》（*PNAS*）上的这项研究的主要作者。“100 年前，骨盆非常窄的女性无法在分娩时存活下来。而现在她们可以，并将编码窄骨盆的基因遗传给她们的女儿。” ¹

那么，进化论者不禁要问，在两百万年的进化过程中，为什么女性的骨盆比例没有进化到足以容纳更大的婴儿呢？这个难题被称为“产科困境”。作为一名产科医生，我必须说，这个困境对于那些从哲学角度思考人类进化的人来说，比对我们这些真正接生过婴儿的人来说，更值得关注。

这种产科难题将人类骨盆描绘成进化过程中的一种妥协：一方面需要较窄的骨盆以高效地双足行走，另一方面需要较宽的骨盆以容纳大脑较大的新生儿的头部。这种解释典型女性骨盆形状的方式，基于一种否定上帝 6000 年前“甚好”的创造，转而相信我们的类猿祖先在 400 万至 500 万年前进化出了类似人类的骨盆，以帮助它们直立行走。据说，这种为双足行走而优化的骨盆，在 200 万年前原始人类的大脑开始增大后，就无法进行太多的调整了。

如果……我们永远不会知道

“为什么出生问题，特别是我们所说的胎儿骨盆不称——也就是婴儿无法通过产道——的发生率如此之高？”米特罗克问道。如果胎儿骨盆不称是一个长期存在的问题，那么在现代产科干预措施出现之前，婴儿的体型为什么没有逐渐变小呢？为了解答这些问题，米特罗克及其同事设计了一个数学模型，用于评估胎儿骨盆不称持续存在或随时间推移而增加的可能性。

他们指出，如果某些因素降低了巨大婴儿或骨盆狭窄母亲的死亡率，那么在进化选择压力的作用下，胎儿骨盆不称的发生率就会迅速上升。而令人惊奇的是，在过去的两代人中，究竟发生了什么，才使得巨大新生儿和无法容纳他们通过产道的母亲的生命得以挽救？答案是：剖腹产！

“这种选择压力的一方面——即婴儿体型偏小的趋势——由于剖腹产而消失了，”米特罗克尔说。

³ “尽管产科选择压力有所放松，但对 D （婴儿头部与母亲骨盆不匹配程度）的定向选择可能仍然存在，并引发进化改变，”作者写道。

⁴ 米特罗克尔的模型预测，假设在过去，头盆不正（CPD）的发生率约为 3%，那么为了挽救这些婴儿和母亲而进行的剖腹产，将在短短几代之内导致头盆不正的发生率达到 3.6%。

剖腹产大约在两代人之前开始普及。头盆不称的发病率是否因此而上升？

剖宫产大约在两代人之前开始普及。头盆不称的发生率是否也随之上升？作者坦言他们并不清楚。他们也承认，我们永远无法得知他们的预测是否成真，因为过去几十年剖宫产率的急剧上升受多种因素影响。由于变量众多，他们所声称的剖宫产对人类产科人群的“进化”影响的准确性或不准确性无法得到证实。此

外，产科文献普遍不支持他们关于头盆不称发生率（至少在理论上）上升的说法。

人类骨盆——双足行走与大脑发育之间的折衷方案？

那么，如果头盆间距的增加真如米特罗克所认为的那样发生呢？这是否意味着构成产科困境根源的基本进化原则是正确的？毕竟，**头骨较小的**猿类也能顺利分娩。人类女性骨盆的进化难道是双足行走和脑容量增大之间的一种妥协吗？当然不是！

尽管文中随意使用了“进化”一词，并讨论了进化产科困境，但这项研究仅涉及人类（智人）内部的变异。它通过数学方法展示了种群特征的变异如何在短时间内通过选择等力量发生改变，在本例中，这种改变拯救了那些原本会被自然选择淘汰的个体。人类种群内部的变异并不能揭示人类从非人类祖先进化而来的任何信息。

他的模型与人类从类猿祖先进化而来，或者双足行走的进化没有任何关系。

米特罗克的研究只不过是対挽救生命的医疗保健对现代人类产科相关人口统计学特征的预期影响进行统计分析。他的模型与人类从类猿祖先进化而来或双足行走的进化毫无关系。事实上，该研究的作者坦率地承认了许多其他进化论者也已承认的观点：超窄骨盆在

双足行走中没有任何可证明的优势。更窄的骨盆无法确凿地证明能够改善我们的行走方式。（参见“[人类妊娠与双足行走的联系已不复存在](#)”，了解更多关于这一标志性进化论断的终结。）

此外，作者试图寻找女性骨盆较窄的进化优势，但却徒劳无功——他们试图解释为何在两百万年来每次大脑容量新生儿出生后，骨盆较窄的女性都会因分娩而死亡，而她们却依然存在。首先，他们正确地描述了人类骨盆的角度和倾斜度对于维持女性生殖器官以及膀胱、肠道及其内容物在体内的稳定，使其免受重力影响的重要性。然后，他们指出一些研究发现，骨盆较窄的女性更能抵抗与年龄相关的重力对骨盆器官的向下牵引，这个问题在生育过的女性中更为常见。但他们无法解释这种优势如何帮助这类女性在年轻时安全分娩，从而使骨盆较窄的基因得以在基因库中延续。

5

人类骨盆——最适合婴儿

人类骨盆除了为支撑盆腔器官、帮助我们控制身体机能的韧带和肌肉提供附着点外，还像一个弧形碗，其倾斜角度从上到下不断变化。当骨盆托住我们的内脏器官时，其顶部开口呈 60 度倾斜。然而，当这些器官的压力到达其出口时，碗的开口几乎呈水平状。在这个罪恶的世界里，重力和时间的侵蚀开始对我们柔软

的支撑结构造成压力，因此，我们庆幸拥有这种骨骼结构。

作者虽然提到了骨盆设计的这一有益之处，却忽略了从产科角度来看，女性骨盆设计的真正意义。根本不存在什么产科难题！骨盆的解剖结构非但没有使分娩困难，反而提供了一条理想的娩出通道。骨盆的形状和盆底肌肉的位置使得胎儿在通过产道时，会倾向于朝着最有利于安全顺利娩出的方向扭转。通常情况下，胎儿有多种但有限的娩出方式，可以根据骨盆类型和胎儿大小进行调整。

骨盆的解剖结构非但没有使人类分娩变得困难，反而提供了一条理想的出口通道。

婴儿分娩过程中的每一种方式都会改变婴儿的头部位置，使其最小的部位进入弯曲的产道，并向下进入每一层。婴儿的头部进入骨盆时呈侧视状态，在颈部弯曲和头部下降的过程中，头部必须旋转 90 度。随着婴儿进一步下降到骨盆，这种旋转必须反向进行，同时颈部向后伸展。骨盆的形状迫使婴儿在头部娩出时进行扭转，以便为肩部的娩出提供最大的空间，这对特别大的新生儿来说是一个挑战。

人类女性骨盆类型共有四种。每种类型的发生率因种族甚至母亲年龄而异。虽然当胎儿大小与母亲骨盆不

匹配到一定程度时，任何一种骨盆类型都可能发生头盆不正（CPD），但数千年来，女性一直在所有四种骨盆类型中分娩。婴儿能够遵循这些几何原理来适应每一种骨盆类型，这证明了上帝为人类分娩设计的奇妙之处——这种设计通常能够引导新生儿的大脑袋安全地通过令人眼花缭乱的路径来到这个世界。（了解更多信息，请参阅“[分娩的演变？](#)”）

医疗机构

如果剖腹产率大幅上升很大程度上是为了挽救那些原本会痛苦死去的妇女和婴儿的生命，那又该如何解释呢？米特罗克表示，他并不反对挽救生命的医疗措施，但他警告说，这些措施会带来后果。他说：“我们的目的并非批评医疗干预。但它确实产生了一种演变效应。紧迫的问题是，未来会发生什么？我预计这种演变趋势会继续下去，但或许只会缓慢而轻微地发展。毕竟，这种趋势是有极限的。所以我并不认为有一天大多数孩子都必须通过剖腹产出生。” [6](#)

的确，尽管有种种荒谬的说法，声称医学科学根植于进化论原则，[7](#) 但值得庆幸的是，至少到目前为止，大多数人并不渴望让“适者生存”的法则自然发展，也不像埃比尼泽·斯克鲁奇所呼吁的那样，“减少过剩人口”。[8](#) [相反，我们应该希望基督般的慈悲原则](#)

能够更加充分地得到贯彻，并根除堕胎和安乐死的祸害，这些祸害已经污染了许多国家的医疗实践。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前

行。