

人脑——填空题

上帝设计你的大脑是为了让你能够即时填补缺失的细节……这带来了一些有趣的后果。

你的宠物会跟你说话吗？也许你看过一些网络视频，视频里狗狗会说“你好”。我们都知道狗狗其实不会说话，尽管我们有时感觉好像听到了什么。那么，这是怎么回事呢？

上帝设计我们的大脑，使其能够迅速对周围发生的事情做出推断，而无需刻意去研究。通过预先“填充”信息，基于过往经验和预期，我们的大脑无需不断处理周围环境的每一个变化细节。这使我们能够快速准确地应对重要的变化。

这种预测未来事件并随着新数据的收集不断完善预测的惊人能力通常是件好事。但它也会带来麻烦。你有没有过这样的经历：走进一个房间后，却立刻忘记了自己来这里的目的是？事实证明，你并非孤例。圣母大学的加布里埃尔·拉德万斯基研究了这种被称为“门口效应”的现象。他发现，进入一个新房间会导致人们难以回忆起之前的各种想法。

你有没有过这样的经历：走进一个房间，却立刻忘记了自己为什么来这里？

拉德万斯基提出，我们的大脑会构建与周围环境相匹配的“事件模型”。这使得我们的大脑能够最大限度地为接下来可能发生的事情做好准备。例如，如果你正舒服地躺在客厅的沙发上阅读这篇文章，你可能不必担心会被车撞到。但当你开车行驶在高速公路上时，你会预料到会遇到交通问题。当我们进入另一个环境（或另一个房间）时，我们的大脑会用一个反映当前环境的新模型来替换之前环境的模型。穿过门口似乎会触发这种反应。在进入新环境时预先设想新的需求是有益的……除非你忘记了最初进入新房间的原因，因为它连同之前的模型一起被抛弃了！

你的大脑不仅会构建和替换对世界的预期模型，还会填补缺失的信息。当我们听到类似语音的声音时，我们的大脑会填充预期的细节，而不是花时间完全处理声音。所以你才能听到你的狗或门铃“说”你好！

我们的大脑如此容易被欺骗，这很好地提醒了我们自身的局限性。我们无法有意识地控制感官接收到的所有信息。我们的大脑会在潜意识中处理大部分信息，并感知它认为可能发生的事情。

这或许真的发生过？随着科学家对大脑如何构建我们感知的理解越来越清晰，一些科学家开始质疑我们是否真的能够确定任何事情。一位研究人员甚至表示，

我们的现实是一种“受控幻觉”。难道这就是我们所能达到的最好结果吗？

上帝按着自己的形象创造了我们，所以我们知道有些事情我们可以确信无疑。然而，我们也看到许多理由让我们怀疑自己。摆脱这种困境的唯一方法就是转向我们的创造主上帝。“昼夜思想[他的话语]……这样，你的道路就可以亨通，凡事顺利。”（约书亚记 1:8）他是我们理解现实的起点，他的话语清晰地阐明了这一切。

自己动手试试吧……

你的大脑会一直自动为你填补缺失的信息。你知道吗？你的每只眼睛都有一个盲点。你通常不会注意到它们，因为你的大脑会自动填补它们。

找到你的盲点很简单！拿一张白纸，画一个小点。在这个点右侧约 15 厘米（6 英寸）处，画一个小 X。

现在将纸张放在距离脸部约 50 厘米（20 英寸）的位置，闭上右眼。将左眼聚焦在 X 上，然后慢慢地将纸张移近脸部。

在某个时刻，即使你知道那个点还在那里，它也会从纸上消失！这就是你的盲点。你的眼睛再也看不到那

个点了，所以你的大脑会用白纸来填补纸上的那部分区域。

接下来，将页面翻过来，使 X 在左边，然后找到右眼的盲点。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。