

我如何知道圣经是真实的？

家长专区

当孩子开始问一些关于圣经的棘手问题时，即使他们年纪很小，你该怎么办？

“主啊，我该怎么做才能帮助她明白你话语的真理呢？”想到我那即将进入青春期的女儿的话，我的眼泪顺着**圣经**流了下来，我祈求智慧。八岁的她开始对信仰提出疑问。“一本写于很久以前的书，怎么会和我今天的生活有关呢？”“我怎么能相信一个 我看不见的**神**呢？”

当她第一次说出这些话时，我感觉心都要碎了。我的孩子怎么会问这样的问题？我们不是一直教导她要以圣经为指引吗？她不是已经接受**耶稣**为救主了吗？恐惧和焦虑折磨了我好几个月。

然而，提问是自然而然、合情合理的。多年来，随着她不断提问，有四项重要的原则帮助了我和我的丈夫吉姆。

1. 祷告：

我原以为，既然我们家每天灵修、去**教堂**，也为女儿打下了坚实的圣经根基，她自然会信靠主。后来我才明白，信心是圣灵的工作，于是我开始前所未有的为

她祷告，祈求她认识主，并在自己的信仰中成长。代祷既是我们的特权，也是我们的责任。

2. 开放式沟通：

营造一个让孩子感到被倾听和理解的氛围至关重要。有时，我们很难在不产生防御心理或情绪激动的情况下回答问题，但提问本身并没有错。我们可能并不总是知道答案，但我们可以提供基于圣经的资源。例如，护教学书籍或参观**创造** 博物馆可以帮助孩子们发现，圣经是理解人生一切的可靠根基。我们有时也会分享上帝如何 回应祷告。所以，我们鼓励提问，并且认真倾听。

3. 建模：

除了分享神的话语，我们还可以注重成为孩子的好榜样。在现实生活中，孩子们能看到我们活出信仰，看到顺服圣灵的重要性，也看到圣经的意义。我们并不完美，但当孩子们看到我们跪在十字架下时，他们就能感受到力量。看到我们 无论人生起伏都 信靠并顺服神，就能让他们看到信仰在我们生命中的真实体现。

4. 信任：

作为父母，我和吉姆通过持续的家庭灵修、坦诚相待、教导她如何用圣经的眼光思考、鼓励她过敬虔的生活来滋养女儿的心灵。然而，归根结底，信仰是她与上

帝之间的事。我们可以倚靠这节经文：“当信主耶稣，你和你一家都必得救。”（[使徒行传 16:31](#)）

四年前，女儿第一次问我们：“我怎么知道我所相信的是真的？”今年，随着她阅读更多以圣经为基础的护教书籍，上帝回应了我们的祷告，也祝福了我们教导她、向她展示真理的决心。现在她问了一个不同的问题：“为什么人们不知道这是真的呢？”

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。