

衣着是否影响了我们的肤色？

为什么北方气候地区的人肤色往往较浅，而南方气候地区的人肤色较深？长期以来，人们一直认为深色皮肤可以预防皮肤癌，并有助于防止一种重要营养素——叶酸的分解，而浅色皮肤则更有利于在日照较少的地区合成维生素 D。但一项新的研究对这一长期以来的观点提出了挑战。

这项研究的作者认为，“最常见的致命性皮肤癌发生在 70 岁以上的人群中。”² 由于这已过了生育高峰期，他们表示，“自然选择不太可能偏爱深色皮肤所提供的更强的抗癌保护作用。”此外，破坏叶酸的紫外线“很少能穿透皮肤到达叶酸所在的血管”。他们还引用研究表明，“肤色较深的人……仍然能够有效地合成维生素 D。”那么，是什么解释了北方人肤色较浅而南方人肤色较深的现象呢？

肤色较深 = 皮肤更强韧

这项研究提供了一个新的视角。根据他们的研究，**深色皮肤更强韧，能提供更好的环境屏障**。深色皮肤“功能更佳，包括更好的防潮、更强的内聚力和更强的抗菌防御能力”。他们认为，“由于深色皮肤需要更多能量来产生色素……我们的祖先在向北迁徙的过程中，

由于对这些威胁的需求减少，通过自然选择褪去了部分色素。”

他们推测，北方气候需要更多衣物来保暖，这意味着北方人不再需要较深的肤色。衣物提供了与较深肤色相同的诸多益处，而深色皮肤的形成需要消耗更多能量。因此，他们假设自然选择倾向于较浅的肤色，而淘汰较深的肤色。

亚当+夏娃=所有肤色？

根据这些进化科学家的说法，某些人类在走出非洲向北迁徙的过程中失去了深色皮肤。我们应该如何从圣经的世界观来看待这项新研究呢？

圣经清楚地表明，我们都是第一对人类夫妇亚当和夏娃的后裔（创世记 1:27, 3:20；哥林多前书 15:45）。那么，仅仅两个人，怎么会有如此丰富的肤色呢？肤色是由一种叫做黑色素的色素决定的，而黑色素的含量受基因控制。黑色素含量高，肤色较深；黑色素含量低，肤色较浅。如果亚当和夏娃的肤色是中等棕色，那么仅仅一代人的时间，就有可能繁衍出从浅到深的各种肤色。在圣经的世界观中，解释肤色的多样性并非难事。

巴别塔 = 独特的基因组合

这项新研究并没有告诉我们任何关于人类所谓进化史的信息。

这项新研究并没有揭示人类所谓的进化史。研究人员只是基于自身的预设做出了这样的解读。从圣经的角度来看，我们知道人类是从巴别塔开始向世界各地扩散的，那是在 4000 多年前，上帝变乱了人们的语言。不同的家族携带着独特的基因组合，迁徙到不同的地理区域。语言和地理的障碍使得这些独特的基因组合得以隔离，这就是为什么我们今天在世界各地会有不同的族群。

如果这项新研究正确，这或许可以解释为什么向北迁徙的人肤色较浅，而向南迁徙的人肤色较深。这并非进化，而仅仅是不同基因组合造成的肤色差异，也可能是人类适应不同环境的结果，这一过程发生在不久之前。基因组中并没有添加任何足以将一种生物体转变为完全不同生物体的新信息，而进化需要这样的信息。所有产生世界各地不同肤色所需的信息从一开始就已存在

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。