

一切就绪

人类奇迹

健康的身体需要的不仅仅是各个器官正常运作。它们必须以某种方式协同工作，才能发挥最佳功能。

人体拥有约两百种细胞、近八十个器官和十几个器官系统，其结构之复杂令人叹为观止。而当我们看到各个器官系统之间错综复杂的相互关系时，这种复杂性就更加显而易见了。每个器官系统都在支持和维持身体机能方面发挥着作用，但最终所有系统都必须协同运作。

人体的设计旨在维持其众多系统之间的平衡状态。它“知道”什么是安全范围，以及当超出这个范围时该如何应对。这种平衡状态被称为“体内平衡”。理解体内平衡的概念对于了解人体如何运作至关重要。

你看，我们身体拥有数万亿个细胞，以及多种组织、器官和器官系统。为了保证身体各部分正常运作，内部环境必须维持在严格的范围内。我们的身体设计了许多控制系统，帮助维持必要的平衡，从而创造稳定的内部环境。

例如，我们的体温必须维持在一个非常狭窄的范围内。如果体温过高或过低，细胞和组织就无法正常工作，

甚至会死亡。为了维持合适的体温，人体会启动各种调节机制，例如出汗和颤抖。

我们血液中的糖分含量必须保持在安全范围内。多种系统共同作用来控制血糖。血液中的钙或钾含量、血管中的液体量以及体内酸碱平衡也是如此。诸如此类，不胜枚举。

我们的身体充满了传感器和受体，能够感知所有这些方面的变化。当检测到变化时，例如血液酸度升高或血糖水平突然下降，信息会被传递到控制中心，控制中心随后会向身体各个部位发出信号。这些信号会触发预先设定的一系列组织和器官立即行动起来，在不良变化导致身体机能紊乱之前纠正问题。

要将如此多的变量维持在非常狭窄的范围内，需要一套复杂而精确的相互作用机制。所有这些相互作用的控制措施都可能偶然产生，这种可能性有多大？几乎不可能，对吧？

如此不可思议的事物，只能出自造物主之手，我们正是祂奇妙无比的创造者。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。