

## 左手补集

你有没有听过“只有左撇子才头脑清醒”这种说法？虽然这句玩笑话可能有点嘲讽大多数“右撇子”，但其中也包含一些道理。对于左撇子来说，大脑右半球控制着他们的手部动作和协调能力，而右撇子则是由大脑左半球控制手部动作。

### 一个经过深入研究的少数族裔

通常认为，惯用右手的人口比例在 85%到 90%之间<sup>1</sup>，但由于多种因素，这一数字常常存在争议。一些国家仍然积极反对左撇子，而少数功能性双手并用的人也可能被归类为惯用右手<sup>2</sup>。

如果你查阅科学文献，很快就会发现关于惯用手的研究非常广泛。无论是神经学、社会科学、数学，甚至是心理学期刊，都几乎无法统计研究这一问题的数量。许多研究探讨了左撇子在思考、解决问题<sup>3</sup>或创造力方面的优势或劣势。据报道，其中一项研究的结果表明，左撇子更擅长解决更复杂的数学问题<sup>4</sup>。

### 在子宫内形成

但惯用手究竟是如何形成的？为什么并非所有人的惯用手都一样？2017 年的一项研究揭示了惯用手的一

个令人惊讶的真相。研究表明，早在妊娠 18 周时，胎儿的惯用手就已经形成。<sup>5</sup>这项研究发现，通过超声波检查胎儿在子宫内的手部动作，科学家可以非常准确地预测胎儿长大后是惯用左手还是右手。他们观察了三种类型的手部动作：看向眼睛、看向嘴巴和看向子宫壁，并记录了每只手完成每个动作的速度。<sup>6</sup>这些观察结果对预测胎儿长大后是惯用左手还是惯用右手的准确率达到了 89% 到 100%。决定惯用手的两种最重要的手部动作是看向眼睛和嘴巴的动作。<sup>7</sup>此前的一些研究（数量众多，无法一一列举）只关注胎儿在子宫内吮吸拇指的惯用手，但结果并不像这项研究这样可靠。医学科学和技术才刚刚开始探索上帝早已知晓的奥秘：

*我未成形的体质，你的眼早已看见了；你所定的日子，我尚未出生，  
都写在你的册上了。（诗篇 139:16）*

我们都是 在母腹中形成的——真是奇妙可畏！

## 左撇子偏好

我们这些惯用右手的人可能难以理解，我们使用和喜爱的许多工具、器皿、玩具和乐器都是专门为右手设

计的。但对于左撇子来说，这种设计却成了他们常常必须克服的障碍，否则他们就只能去寻找（通常价格昂贵）专为左撇子定制的物品。一些常见的例子包括剪刀、相机、智能手机、弓箭、高尔夫球杆和许多乐器。一个小提琴就是一个极端的例子，直到最近，它几乎从未生产过左撇子专用的小提琴。因此，左撇子小提琴手必须训练用非惯用手拉弓。虽然指法是用左手完成的，但在演奏出我们所熟悉的复杂优美的乐曲时，拉弓的手更为关键。

我的女儿希瑟是左撇子，她分享了一些她必须克服的其他“右撇子偏见”的例子：

- 使用学校的课桌椅
- 书写时字迹模糊（左撇子书写时会弯曲手腕，以避免墨水和石墨沾满手）。
- 人们不必要地对她进行评论，并将她与另一位同样是左撇子的人进行比较。
- 仅仅因为是左撇子就被叫做女巫
- 当有人试图演示如何建造、修理或教授机械或艺术方面的知识时，试图模仿他们的动作。
- 为右撇子演示某个东西，却不得不一遍又一遍地演示。
- 尝试使用标准电脑鼠标和键盘
- 在餐桌上吃饭时，手臂会不经意地碰到其他人。

- 学习用右手弹吉他
- 使用刀叉（并且因此遭到嘲笑）
- 试图用右手剪刀剪出直线

正如这些评论所示，左撇子面临诸多挑战，这通常是因为产品的设计主要面向大多数使用者——右撇子。而专为左撇子设计的物品往往价格更高或更难找到。在某些情况下，由于许多商店没有现货，左撇子甚至需要特别订购。还有一些情况则仅仅是因为人们在与左撇子互动时粗心大意，甚至带有恶意。

## 圣经中的例子

当我们翻开圣经时，会发现经文提到了两位左撇子，有趣的是，他们都来自便雅悯支派。以笏是上帝兴起的以色列士师之一，他带领以色列人脱离摩押人的侵略（[士师记 3:15-30](#)），他正是左撇子，并且确实利用自己的左手优势完成了使命。便雅悯支派还有一支由七百名左撇子组成的精英投石队，他们技艺精湛，据说百发百中（[士师记 20:16](#)）。在新约中，[马太福音 25:41](#) 被错误地用来为歧视左撇子的行为辩护。耶稣在那里告诉聚集在他左边的人，他们受咒诅，注定要下永火。但这段经文并非在谈论左撇子——它表明那些表现出冷漠自私行为的人是反对基督和他的子民的。

## 偏向右撇子的术语

不幸的是，就连我们用来指代左撇子的术语也可能带有潜意识的偏见。你可能以前听说过“*sinistral*”（源自拉丁语 *sinistra* 或 *sinister*），这是医学上常用的左撇子（或左眼）术语。9 右撇子（或右眼）被称为“*dextral*”。因此，当我们听到这些术语时，我们可能会将它们与“灵巧”之类的褒义词或“邪恶”之类的贬义词联系起来。拉丁语单词开始带有“不吉利”的含义，这种含义在它被纳入古法语单词 *senestral* 时也延续了下来。10 英语吸收了一些带有类似褒贬含义的法语词汇。*Adroit*（源自法语 *à droit*，意为“按照正确的方向”）意为熟练或敏捷，11 而 *gauche*（法语同源，意为“左”）意为“粗鲁”或“缺乏教养”。12

但左撇子特质的负面含义远不止这些。左脚滑板运动员被称为“*goofy*”，左撇子拳击手（和作家）被称为“*southpaws*”，当然，我们还有很多针对左撇子的“嘲讽”用语，比如“*left-handed compliment*”（伪装成赞美的侮辱）、“*two left footet and two left thumbs*”（两者都表示笨拙）以及“*out of left field*”（基本上是指时机不当、古怪或奇怪）。

你这真是太有风度了。

当然，目前也存在一些积极的关联，尤其是在体育领域。左撇子投手（特别是先发投手和终结者）由于数量稀少，需求量很大，通常也能拿到更高的薪水。左右开弓的击球手，或者说左撇子代打，也很稀少，这类特长球员备受青睐（但左撇子捕手在阻杀跑垒员方面存在明显的劣势。他们虽然稀少，但并不抢手）。<sup>14</sup>左撇子拳击手在拳击台上似乎也具有优势，<sup>15</sup>而其他一些运动，例如保龄球、击剑和板球，似乎也因为场地条件或对手缺乏与左撇子球员交手的经验，而对左撇子球员更有利。<sup>16</sup>

## 同一种种族，同一种血统，两种手型

但归根结底，左撇子只是另一种生理特征，虽然在人群中只占少数，但仍然为数百万人所共有，就像红头发、绿眼睛或下巴有凹陷一样（与更常见的黑头发、棕色眼睛和没有酒窝的下巴相对）。事实上，这些特征在基因上并不会让我们彼此之间存在实质性的差异。正如我们在多篇文章中提到的，尤其是在讨论肤色时，我们都是同一人种。我们都源自亚当，我们所有人，无论惯用右手还是左手，都“有罪”。我们都是罪人，需要一位救主，而上帝出于他的怜悯，为我们的罪提供了救赎。福音的好消息是，耶稣就是救赎。我们不应该贬低那些与我们不同的人，而应该认识到上帝以

独特的方式创造了我们每一个人。每个人都是按照上帝的形象创造的；因此，每个人都有价值和意义。

对于我们这些惯用右手的人来说，想想用非惯用手做事有多么困难。很多情况下，左撇子比右撇子更擅长做事，这仅仅是因为生活所迫，他们练就了一定的左右手协调能力。但只要花几分钟，我们就会意识到，作为人类，我们有很多生理上的弱点。为了体会同理心，不妨试试用非惯用手扔球、吃饭或写字，你就能很快理解这个道理。我们不应该把差异视为不正常、可笑或邪恶的象征，而应该明白，所有人类，无论惯用右手还是惯用左手，都是上帝创造的，我们彼此互补。作为基督徒，我们尤其应该注意不要贬低他人，而是“若是能行，总要尽力与众人和睦”（[罗马书 12:18](#)）。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。