

休·罗斯博士最近关于诺亚洪水的说法：科学能站得住脚吗？

概括

2026年1月，休·罗斯博士在 Facebook 上发帖重申了他对诺亚洪水的本地化解读，这一观点在他最近出版的著作《重访诺亚洪水：来自科学和圣经的新见解》中得到了详细阐述。他的帖子内容如下：

所有关于诺亚洪水的全球洪水模型都要求板块构造运动速度大幅加快，从每年 2 厘米到每年 24000 公里不等。如此大的加速需要放射性同位素衰变速度也大幅加快。问题在于，所有植物、木材和动物都含有钾-40、钍-232、铀-235 和铀-238。这些放射性同位素以如此极快的速度衰变，会瞬间蒸发地球上所有的生命，包括陆地和海洋生物、方舟以及地球上所有的水。虽然上帝有时可以在局部范围内超越物理定律（例如，漂浮的斧头；耶稣在水面上行走），但《耶利米书》33 章、《罗马书》8 章和《传道书》都断言，在全球范围内，物理定律是不可改变的。

从圣经的角度来看，无需诉诸全球性洪水。圣经教导说，挪亚洪水是普世性的，淹没了除方

舟上的人和动物之外的所有人类和动物。由于在挪亚洪水时期，人类尚未遍布全球，因此挪亚洪水无需覆盖地球的整个表面。

但正如[第一部分](#)详述的那样，上帝的圣言清楚地将挪亚洪水描述为一场全球性灾难。在第二部分回应中，我们将探讨罗斯博士如何重复世俗怀疑论者的说法，即洪水期间加速的板块运动和加速的放射性衰变会产生巨大的热量，足以将地球汽化。与怀疑论者一样，罗斯博士忽略了已发表的针对这一说法的回应，特别是全球各地岩石矿物中大量存在的钋放射性晕、铀放射性晕和裂变径迹，而这些物质在洪水期间产生的热量本应将其彻底摧毁。

此外，罗斯博士*错误地*认为，由于如今植物、动物和人类的组织中含有微量放射性元素，而这些放射性元素的衰变是有害的，因此，这些有害的放射性元素一直存在于植物、动物和人类的组织中。

最后，罗斯博士*错误地*坚持认为上帝从未在全球范围内中止过物理定律。但上帝确实这样做过：在约书亚漫长的一天中，祂阻止了太阳落山（[约书亚记 10:12-13](#)）；祂还让太阳向后移动，作为给希西家王的记号（[以赛亚书 38:7-8](#)）。

罗斯博士的潜在假设

在我的[第一部分](#)回应中，我们已经充分论证了罗斯博士对上帝圣言的错误解读。现在，同样重要的是揭露罗斯博士关于地球所谓过去历史的科学假设，正是这些假设导致他将人的话语而非上帝的话语奉为圭臬。

我们需要明白，接受并推崇数十亿年时间尺度的传统地质学家和罗斯博士之所以找不到圣经中记载的全球性灾难性洪水的证据，是因为他们找错了地方，也就是地质记录中错误的层级。他们只关注地球岩层序列的最上层，实际上只看到了地球表面残留的沉积物，而这些沉积物据称是 45.7 亿年前地球历史的产物。这是因为，根据圣经的年表，诺亚洪水仅仅发生在约 4500 年前。

实际上，这是一种反圣经的观点，称为均变论，使徒彼得曾警告我们，讥诮者会宣扬这种观点。

因此，罗斯博士和传统的（进化论）地质学家们并不承认，在创世记中洪水淹没地球后，遍布各大洲的沉积岩层中存在着数十亿海洋化石。他们所采用的年代测定方法，即推算数百万年的地质年代，是基于一些假设，例如“只有当前地质过程及其变化速率才能被推断回过去，从而解释地球的历史和岩层的形成”。这实际上是一种反圣经的观点，称为均变论，使徒彼得曾警告我们，末世会有讥诮者宣扬这种观点：

首先，你们要知道，末世必有好讥诮的人随从自己不义的私欲出来讥诮说：“他所应许的降临在哪里呢？因为从列祖睡了以来，万物与起初创造的时候仍是一样。”他们故意忘记了，从古时诸天已有，地也是藉着神的道从水中而出、借着水形成的；并且藉着这些，当时的世界被水淹没而毁灭了。（彼得后书 3:3-6）

彼得警告我们，在末世，讥诮者会故意忽略或有意无视“当时的世界被水淹没而毁灭”的证据。他们会坚持认为“万物与起初创造时一样”，以此来为他们拒绝接受创世记中记载的全球性洪水灾难辩护。换句话说，他们会坚持认为，过去地球的地质过程及其变化速率与今天的地球地质过程始终相同。因此，他们认为，既然地质过程及其速率和频率（例如侵蚀、沉积、地震、火山等）在地球历史上一直保持一致，而且我们今天从未经历过全球性洪水，那么地球的去历史也从未发生过全球性洪水灾难。但这纯粹是一种信念，因为过去的地质过程是无法观测的。这种信念被称为均变论。均变论利用观测到的当前地质过程及其变化速率来解释地球过去未被观测到的历史及其岩层的形成。

一些历史背景可以帮助我们了解这些嘲讽者是谁。正如我之前所写，

现代地质学的“奠基人”包括詹姆斯·赫顿和查尔斯·莱尔。³詹姆斯·赫顿于1785年向爱丁堡皇家学会提交的论文《地球理论》奠定了均变论的基础。他在论文中论述了地球的历史及其岩层的形成：“因此，我们目前的研究结果表明，我们既没有发现任何开端的痕迹，也没有发现任何终结的迹象。”⁴据历史学家威廉·贝里所述，赫顿的演讲“以确凿的形式概括了这样一个原则：自然规律可以通过研究当前的自然过程来推导；对自然过去运作的理解可以通过观察当前的自然关系来获得。”⁵、⁶

地质学家亚瑟·霍姆斯说：

岩石也是地球历史之书的篇章，历史地质学的主要目标就是学会解读这些篇章，并将它们置于恰当的历史顺序中。解读岩石意义的基本原则最早由赫顿于1785年提出，他宣称“现在是通往过去的钥匙”，这意味着“我们星球的过去历史必须通过现在正在发生的事情来解释”。⁷

贝瑞继续说道：

赫顿的结论开始被许多博物学家所采用，但没有人像查尔斯·莱尔那样对当时的思想产生如此广泛的影响。莱尔的《地质学原理》最初分三卷出版，分别于1830年、1832年和1833年问世，涵盖了地质学的全部范畴，不仅支持而且通过对侵蚀和沉积过程的广泛论述，扩展了自然过程随时间推移而趋于一致的原理……所有与地球过去历史相关的现象，其解释都依赖于自然过程随时间推移而趋于一致的原理……赫顿的结论以及莱尔对其的扩展是地质学的核心和灵魂。从这段关于赫顿结论发展史的简短描述可以看出，这些结论已被人们思考、检验和应用了数个世纪。它们的根源即便不是比几乎所有适用于自然现象的原理都要古老，也至少与之相当。它们构成了科学研究中基础最广泛、最可靠的指导原则之一。8

我来总结一下均变论的观点：

由此可见，自然过程在时间上的均一性原则（均变论）是现代地质学的“核心和灵魂”。其核心信念是，只有（目前可观测的）自然过程“必须”被用来解释地球的过去历史。上帝不参与其中，自然界只是按照我们今天观测到的过程及其速率运行，只有“现在是了解过去

的钥匙”。既然我们从未观测到全球性洪水灾难，那么洪水就从未发生过。

事实上，查尔斯·莱尔的既定目标是将摩西从地质学中剔除。¹⁰他蓄意将圣经中关于全球洪水灾难的描述从任何对地球地质的解释中剔除。因此，均变论是一种反圣经的信仰（即世界观）。莱尔成功地用这种信仰洗脑了后来的地质学家，以至于自然过程随时间推移而保持不变的原理（均变论）成为了现代地质学的“核心和灵魂”。著名地质学教授德里克·阿格尔曾这样描述他那些被洗脑的均变论地质学家的策略：

正如政治家改写人类历史一样，地质学家也改写地球历史。一个半世纪以来，地质界一直被查尔斯·莱尔的渐进式均变论所主导，甚至可以说被其洗脑。任何关于“灾难性”事件的说法都被视为过时、不科学，甚至可笑而遭到驳斥。¹¹

哈佛大学著名进化古生物学家斯蒂芬·古尔德写道：

查尔斯·莱尔是一位律师，他的著作《*地质学原理*》（1830-1833）是律师所著辩护状中最精彩的作品之一……莱尔运用了一些巧妙的手段，将他的均变论确立为唯一正确的地质学

理论。首先，他树立了一个稻草人，然后将其摧毁……事实上，灾变论者比莱尔更注重实证。地质记录似乎确实需要灾难：岩石断裂扭曲；整个动物群灭绝。为了规避这种字面意义上的现象，莱尔将他的想象力强加于证据之上。

¹²

渐进论从未被莱伊尔和达尔文“从岩石中证明”，而是被强加于自然界的一种偏见……它扼杀了各种假设，并使专业人士封闭了思想，拒绝接受对渐进论教条的合理经验替代方案，从而产生了极其负面的影响……莱伊尔凭借雄辩赢得了他无法用数据证明的东西。

¹³

还应该指出的是，现代天文学家也持有同样的均变论观点，他们将今天观测到的现象外推到宇宙的过去。最明显的例子就是将目前观测到的宇宙膨胀外推到所谓的“大爆炸”。因此，罗斯博士完全接受了所谓的数十亿年历史的说法，从而屈服于现代地质学和天文学的反圣经洗脑（而且根据他自己在书中的证词，他是在第一次阅读《创世记》和公开信奉基督之前很多年就接受了这种说法）。毕竟，大多数科学家怎么可能都错了呢？但真理从来都不是多数人投票决定的，正如耶稣警告的那样：

你们要进窄门。因为引到灭亡，那门是宽的，路是大的，进去的人也多；引到永生，那门是窄的，路是小的，找到的人也少。（马太福音 7:13-14）

洪水来临时，大多数人的预言都错了，因为只有八个人幸存了下来！

因此，罗斯博士看不到诺亚洪水是全球性的证据，因为他只关注中东的地表岩层和河流。他认为，所有位于这些地表沉积物之下、遍布全球的含化石的水成沉积层，都是在数亿年的时间里，由现代地质过程缓慢而逐渐地沉积而成，远早于圣经中记载的诺亚洪水发生于约 4500 年前的时间。因此，他既然毫无保留地接受了进化论对岩层记录的解释，就必须想办法在上帝的话语上加上数百万年的时间。于是，他曲解圣经文本，将易错的、有限的人类之言（即反圣经的均变论）强加于无限全知、永不说谎的造物主上帝的话语之上。

罗斯博士曲解圣经文本，将易犯错、有限的人的话语强加于无限全知、永不说谎的造物主上帝的话语之上。

还必须指出的是，罗斯博士坚称他不接受进化论。然而，他却接受那些含有化石、水成沉积岩层中的化石记录，这些岩层被“测定”到所谓的数亿年前。但传

统的（均变论的）地质学家声称，这些化石提供了确凿的证据，证明生命在那所谓的数亿年间从微生物进化到人类。

此外，化石记录记录了疾病、暴力、食肉和死亡，而罗斯博士却有意回避了这些证据。进化论者认为，在人类出现之前数亿年的时间里，这些疾病、暴力、食肉和死亡都发生在生物为了生存而进行的斗争中。

因此，在罗斯博士看来，在伊甸园里，亚当和夏娃必定行走在草地上，而草地下方的岩层中埋藏着许多生物的化石，这些生物在上帝创造亚当和夏娃之前就已经遭受苦难并死去。然而，上帝的话语在创造亚当和夏娃之后明确宣告：“上帝看着一切所造的都甚好”

（[创世记 1:31](#)，重点为笔者所加）。那么，上帝如何定义“好”呢？耶稣说，唯有上帝是良善的（[马太福音 19:17](#)）。这意味着，当上帝宣告祂所创造的一切“甚好”时，祂是在将这一切与祂自身的完美和圣洁的品格进行比较。

因此，神的话语清楚地教导我们，在神因亚当和夏娃的悖逆和反叛而诅咒万物之前，神的创造中没有疾病、暴力、食肉、死亡或灭绝。神甚至宣告，人和动物吃植物是“甚好”，因为祂曾明确命令他们这样做（[创世记 1:29-30](#)）。只有当神诅咒土地之后，荆棘和蒺藜

藜才开始生长，苦难、痛苦和死亡才成为人类的命运（[创世记 3:17-19](#)）。

使徒保罗提醒我们关于诅咒及其对 [整个受造界](#) 的影响的这个真理：

因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意的，乃是因那叫它如此的；但它仍有指望，就是受造之物本身要脱离败坏的辖制，得享神儿女荣耀的自由。我们知道，一切受造之物一同叹息、劳苦，直到如今。（罗马书 8:20-22）

罗斯博士的科学异议

罗斯博士很擅长避而不谈他接受反圣经的均变论观点，即认为宇宙的演化是一个缓慢渐进的过程，历经数十亿年，但这种观点却十分明显。理解了这一点，我们就可以继续探讨他在脸书帖子中提到的，他对全球洪水灾难的所谓科学异议了。

板块运动加速、放射性同位素衰变速率加速和热量

如今，我们测得的板块运动速度仅为每年几厘米，而放射性同位素的衰变速率则以数十亿年的半衰期来衡量。因此，罗斯博士及其均变论同僚坚持认为，过去板块运动和放射性同位素衰变速率必然一直保持着与今天相同的缓慢速度。事实上，地球 45.7 亿年的“年龄”正是通过铀铅等时线法进行放射性同位素测年确

定的，其前提是铀衰变为铅的速率始终与我们今天测得的速率相同。

诚然，洪水地质学家提出，创世洪水全球大灾难期间发生了灾难性的板块运动。¹⁵但造成这种灾难性板块运动的已知物理机制已在全球灾难性板块运动模拟中得到仔细解释和验证。¹⁶

此外，创造论科学家已有力地揭露了放射性同位素测年法所依据的未经证实的假设存在的问题，并引用了传统文献作为佐证。¹⁷他们还用通俗易懂的语言对此进行了解释。¹⁸他们还通过六条基于实地和实验室研究的证据证明，在过去的某个灾难性事件（即创世记中的全球洪水）期间，放射性同位素的衰变速率加快了几个数量级。

¹⁹

但是，这些放射性同位素以如此极快的速度衰变，真的会瞬间蒸发掉地球上所有的生命（包括陆地和海洋生物）、方舟以及地球上所有的水吗？答案是否定的。有确凿的证据表明，所谓放射性同位素加速衰变产生的热量从来都不是问题。具体来说，放射性同位素加速衰变产生的钋放射性晕，以及放射性晕和裂变径迹同时存在，都明确地证明了不存在热量问题。²⁰观测和实验证据都表明，放射性晕在 150° C 时就会被破坏，这远低于任何汽化温度；裂变径迹也会在类似的温度

下被破坏，具体温度取决于宿主矿物。罗斯博士和许多怀疑论者要么不了解这些已发表的研究证据，要么故意选择忽略它们。因为他们关于汽化的说法如此耸人听闻，他们不想放弃给读者带来如此强烈的冲击。但他们完全错了。

然而，如果所有植物、木材和动物都含有钾-40、钷-232、铀-235 和铀-238，那么这些放射性同位素的加速衰变会对方舟上的所有植物、木材、动物和人类造成毁灭性打击，这又该如何解释呢？罗斯博士的均变论假设再次浮出水面！罗斯博士认为，既然*当今所有的植物、木材和动物都含有钾-40、钷-232、铀-235 和铀-238，那么它们过去也必然含有这些放射性同位素。这种假设乍看之下似乎合情合理，但若用圣经的权威来检验，就会发现其中的谬误。*

诚然，如今植物、木材和动物体内都含有钾-40、钷-232、铀-235 和铀-238，这些放射性同位素的衰变也会损害动植物的细胞和组织。因此，衰变是会随着时间推移而发生的。然而，根据上帝在祂圣言中的教导，上帝会在创造植物、动物以及亚当和夏娃时，就让它们的组织和身体中含有放射性的钾-40、钷-232、铀-235 和铀-238 吗？这些同位素在创造周期间会具有放射性吗？绝对不会。正如上文所述，在第六个创造日结束时，当上帝完成创造万物之后，祂宣告一切都“甚好”，

也就是说，一切都按照祂圣洁的品格和完美无缺的属性完美无缺。由于衰变的放射性同位素会损害和破坏植物、动物和人类的细胞和组织，因此在最初的“非常好的”创造中，植物、动物和人类体内不会存在这些同位素，也不会具有放射性。

因此，即使上帝在[亚当和夏娃](#)犯罪后，通过诅咒引发了放射性同位素衰变，但由于钾-40、钍-232、铀-235和铀-238在植物、动物和人类被创造之初并不存在于它们的组织中，所以它们的组织和身体也不会立即受到这些放射性同位素的损害。诚然，当上帝诅咒大地时（[创世记 3:17](#)），由于地球环境中的放射性同位素开始衰变，整个受造界都会普遍受到损害。但是，我们能否假设在洪水之前和洪水期间，所有植物、动物和人类的组织和身体中都含有钾-40、钍-232、铀-235和铀-238呢？绝对不能！如果上帝创造的生物组织和身体是完美无缺的，那么我们就可以假设，洪水之前的世界里，动植物和人类的组织和身体中并不存在这类同位素。因此，罗斯博士的反对意见也就不攻自破了！

在全球范围内暂停物理定律

最后，罗斯博士声称：“虽然上帝有时可以在微小的范围内凌驾于物理定律之上（例如，漂浮的斧头；耶稣在水面上行走），但《耶利米书》33章、《罗马书》

8 章和《传道书》都断言，在全球范围内，物理定律是不可改变的。” 21 那么，罗斯博士，如果上帝能够在微小的范围内偶尔凌驾于物理定律之上，那么为什么上帝不能在全球范围内凌驾于物理定律之上呢？

为了实现上帝毁灭地球、消灭人类和所有呼吸空气的陆地生物（除了方舟上的生物）的意图，侵蚀、构造运动、沉积作用和放射性衰变的速度都急剧加快。

首先，我们需要区分物理定律和地质过程的速率，以免混淆。洪水期间，侵蚀、构造运动、沉积作用和放射性衰变等地质过程的物理定律并未改变。然而，*这些地质过程的速率确实发生了变化，因为侵蚀、构造运动、沉积作用和放射性衰变的速率都大幅加快，以实现上帝毁灭地球、消灭人类以及除方舟上的生物之外所有呼吸空气的陆地生物的预定目的。*罗斯博士所坚持的地质过程速率在漫长的历史中始终保持一致的观点（均变论）绝不能与上帝赋予万物秩序的内在物理定律混淆。然而，上帝的力量并不受物理定律的限制。

耶利米书 33 章、罗马书 8 章和传道书是否断言物理定律在全球范围内是不可改变的？罗斯博士轻率地抛出这些模糊的圣经引文，却并不指望读者真正去探究其中的具体细节。那么，让我们来查考一下这些经文。

据推测，罗斯博士所指的耶利米书 33 章是第 20-21 节和第 25-26 节：

耶和華如此說：“你們若能廢掉我與白晝所立的約，與黑夜所立的約，使白晝黑夜不按时到來，那麼，我與我僕人大衛所立的約，使他沒有兒子繼承王位，以及我與我的祭司利未人所立的約，也必被廢掉。”

耶和華如此說：“我若沒有與晝夜和天地的秩序立約，我必棄絕雅各和我僕人大衛的後裔，也不從他的後裔中揀選一人來治理亞伯拉罕、以撒和雅各的後裔。”

然而，這些經文並非教導說，如果上帝願意，祂就不能在全球範圍內、在整個宇宙中暫停物理定律。畢竟，在[約書亞記 10:12-13](#) 中，當約書亞和他的軍隊與亞摩利人作戰時，我們讀到：

那時，耶和華將亞摩利人交在以色列人手中，約書亞在以色列人眼前禱告耶和華說：“日頭啊，你要停在基遍；月亮啊，你要停在亞雅倫谷。”於是日頭停住，月亮止住，直到以色列人報仇雪恨。這事豈不是寫在雅煞珥書上嗎？日頭停在天上，約有一日之久沒有落下。

后来，希西家王病重垂危，他向耶和华祷告求医治，耶和华应允了他的祷告。以赛亚奉差遣去告诉希西家神医治他、使他延寿十五年的消息。我们在[以赛亚书 38 章 7-8 节](#)读到，神给了希西家一个兆头：

*“这是耶和华给你们的兆头，证明耶和华必成就他所应许的：看哪，我必使日头在亚哈斯的日晷上所投的影子回退十步。”*于是，日头在日晷上回退了十步。

这两个例子都清楚地表明，上帝可以随心所欲地在宇宙范围内暂停物理定律。这两个例子也都表明，上帝可以超自然地按照自己的命令改变太阳和月亮的运行轨迹，打破祂创造它们时所预定的规律。因此，罗斯博士的说法是错误的，已被上帝的话语所驳斥。

至于罗马书 8 章，我们推测罗斯博士指的是上面引用的第 21 节，保罗在其中提到受造之物受败坏的辖制，也就是在咒诅之下。此外，还有传道书，所罗门在其中对受造秩序做了很多论述。例如，在[传道书 1:5-7](#)中，所罗门描述了太阳、风和水的循环：

*太阳升起，太阳落下，又急速回到升起的地方。
风向南吹，又向北吹；风不停地转动，又回到它原本的位置。江河都流向大海，大海却不满溢；江河从哪里流出，又从哪里流出。*

罗斯博士引用的这些经文都没有教导我们上帝受制于祂创造之初所设定的秩序。上帝可以随心所欲地在任何时间、任何地点暂停或改变物理定律，无论祂选择何种尺度。事实上，在洪水的故事中，上帝明确地告诉我们，祂关上了方舟的门（[创世记 7:16](#)），祂在祂所定的时间打破了深渊的泉源（[创世记 7:11](#)），并且祂“使风吹过大地”，水势便退了（[创世记 8:1](#)）。

罗斯博士，正如您所说，如果上帝能够并且曾经在某些微小的范围内凌驾于物理定律之上，那么为什么祂不能在祂愿意的时候，在全球范围内、在整个宇宙范围内凌驾于物理定律之上呢？的确，在通常情况下，物理定律是不可改变的，例如，引力使我们停留在地球表面，不至于飘向太空；太阳也总是按照上帝与昼夜所立的约，按着规律的周期升起落下。然而，上帝也曾在祂愿意的时候，在全球范围内凌驾于物理定律之上（例如，约书亚的长日和希西家的日晷），而且祂可以随时随地、以任何方式凌驾于物理定律之上。祂不受人类意志的束缚，祂是全能的，拥有绝对的主权。

结论

本文和[第一部分](#)都对休·罗斯博士关于诺亚洪水的圣经和科学主张进行了仔细和彻底的审查，结果发现所有主张都是错误的。

罗斯博士屈服于反圣经的均变论，这种观点主导着主流科学界关于宇宙、地球及其岩层历史的“叙事”。他完全接受在上帝创造亚当和夏娃之前，数百万年的疾病、暴力、食肉和死亡就已经存在。换句话说，在他看来，诅咒在亚当和夏娃被创造之前就已经生效，受造物也早已被腐败所奴役，这与上帝在圣经中的见证截然相反。

罗斯博士的错误假设导致他发表了错误且具有欺骗性的言论，误导了许多福音派神学家、信徒和青年。在上帝最初“甚好”的创造中，不可能存在衰变的放射性同位素，否则植物、动物以及亚当和夏娃的组织 and 身体就不会受到损害。仅仅因为钾-40、钍-232、铀-235和铀-238 这些衰变的放射性同位素存在于当今植物、动物和人体的组织和身体中，就断言洪水之前的世界也存在这些衰变的放射性同位素，是错误的。

上帝的力量不受有限的、易犯错的人类断言的影响。

神的权能不受有限且易犯错的人类断言的约束。祂拥有绝对的主权，可以随心所欲地行事，甚至凌驾于通常不可更改的物理定律之上，遍及全球乃至整个宇宙。我们的权威来自神永不谬误的圣言，而非易犯错且有限的人类的谬论。科学会改变，但神的圣言永不改变。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。