

## 假死

美国创世记解答协会 (AiG-US) 的 Tim Chaffey 考察了两种观点，这两种观点都承认耶稣被钉在十字架上，但声称耶稣在被从十字架上取下后，以某种方式存活了一段时间。

除了研究耶稣复活的重要性之外，我们还考察了“[确凿证据](#)”和[其他相关证据](#)。我们也批判了许多怀疑论者和批判者试图解释新约圣经中记载的历史证据的尝试。每一种替代假设都能解释部分证据，但它们都无法解释所有事实。不信者提出耶稣[根本不存在](#)，甚至[根本没有被钉十字架](#)，门徒们[只是看到了幻觉](#)，有人[移动了尸体](#)，或者他的尸体被[埋葬在家族墓穴中](#)。本文将探讨两种观点：一种观点承认[耶稣被钉十字架](#)，但声称他被从十字架上取下后，以某种方式短暂地存活了下来。

## 晕厥理论

*海因里希·E·G·保卢斯在其著作《耶稣传》*（1828年）中提出的昏厥理论认为，耶稣被从十字架上取下时实际上并没有死。相反，他在十字架上陷入了类似昏迷的状态（昏厥），随后被以这种状态埋葬在坟墓里。之后他苏醒过来，从里面滚开了墓石，躲过了罗马守卫，逃了出来。他向门徒显现，宣称自己战胜了

死亡。然而，耶稣并没有完全康复，不久后便因伤势过重而去世。

在休·J·肖恩菲尔德（Hugh J. Schonfield）1969年出版的畅销书《逾越节阴谋》（*The Passover Plot*）中，这位激进的新约学者试图复兴昏厥理论，并对其进行了一些修改。他提出，耶稣此举是为了应验旧约中的弥赛亚预言。根据肖恩菲尔德对昏厥理论的解读，耶稣招募了亚利马太的约瑟和伯大尼的拉撒路等人，帮助他完成了一场精心策划的骗局。约瑟安排了一位身份不明的人在十字架上给耶稣喝水，使他失去意识，看起来像是死了。然而，参与这场骗局的人都没有预料到耶稣会被长矛刺伤，伤势严重。第二天，他被从坟墓中抬出，短暂地恢复了意识，之后便去世了，并被重新安葬在别处。

## 耶稣假死了吗？

昏厥论及其衍生理论——逾越节阴谋论——都无法解释这些证据，尽管这些观点巧妙地试图绕过基督被钉十字架而死的事实，声称他只是欺骗了他人，让他们以为他已经死了。因此，这些观点依赖于耶稣是一个极其狡猾的骗子。这显然与大多数学者对耶稣的看法截然不同——即使是许多坚定的怀疑论者也承认耶稣是一位品德高尚的人。

这两种观点都无法解释五项关键证据中的三项：耶稣向门徒显现，以及雅各和保罗因相信见过复活的主而皈依基督教。昏厥论和“逾越节阴谋”都要求耶稣不仅以某种方式从十字架上幸存下来，而且还必须从钉十字架前的残酷折磨和钉十字架本身中恢复过来。

精妙的阴谋论往往能蒙蔽那些对历史一无所知的人，尤其是对鞭笞和钉十字架的细节一无所知的人。但古代世界无人提出耶稣在十字架上幸存的说法，甚至连研究“历史上的耶稣”的学者也承认耶稣死于十字架上，这其中自有缘由。简而言之，罗马人是处决犯人的专家，认为有人能从耶稣所遭受的酷刑中幸存下来，要么是批评者故意无知，要么是他们绝望地试图否认显而易见的事实。

## 罗马士兵与死亡

昏厥理论的一个主要问题在于，它暗示罗马士兵能力不足，无法判断耶稣是否真的死亡。然而，十字架旁的士兵应该能够轻易识别死亡迹象。毕竟，那是他们的职责，他们执行过无数次钉十字架的刑罚（这绝非普通的处决方式），而且罗马人的效率极高。

大多数西方人生活在“净化”的文化中，死亡很少被亲眼目睹。即使在有人去世时我们在场，验尸官也会很快赶到并带走遗体。下次我们再见到遗体时，它已

经被精心处理，以便在追悼会上体面地呈现。因此，在我们的文化中，有人可能假装死亡的说法或许有些可信。然而，罗马士兵完全有资格判断耶稣是否真的死了。但晕厥论的支持者必须相信，十字架旁的罗马百夫长和其他士兵断言耶稣已死是错误的（[马可福音 15:44-45](#)；[约翰福音 19:33](#)）。

为了加速死亡，钉十字架的受害者有时会被铁棍打断双腿，这种做法被称为“*打断双腿*”(*crucifragium*)。<sup>2</sup>耶稣被钉十字架那天，犹太人要求这样做，以免尸体在安息日留在十字架上（[约翰福音 19:31](#)）。士兵打断了与耶稣同钉十字架的两个强盗的腿，“但他们来到耶稣那里，见他已经死了，就没有打断他的腿”（[约翰福音 19:33](#)）。相反，其中一个士兵用枪刺穿了他的肋旁。下文将讨论这一重要的举动。

## 十字架刑罚的残酷性

耶稣被钉在十字架上时，身体状况极其糟糕，即使获得暂缓处决，也很难恢复。让我们简要回顾一下耶稣在生命的最后时刻所遭受的肉体折磨。

主耶稣在客西马尼园祷告时，经历了剧烈的“痛苦”，他的汗如血滴（[路加福音 22:44](#)）。这种罕见的病症

被称为**血汗症**，是由为汗腺供血的微小毛细血管破裂引起的，通常由极度的身体或精神压力诱发。

接下来，耶稣被犹大出卖（[马太福音 26:49](#)），被捕捆绑（[约翰福音 18:12](#)），并被带去接受多次非法审判（[马太福音 26:57](#)）。<sup>4</sup>除了在这些通宵审判中遭受嘲弄、唾弃和诬告外，耶稣还遭受了残酷的对待，例如被蒙住双眼、被殴打和被击打面部（[马太福音 26:67-68](#)；[马可福音 14:65](#)；[路加福音 22:63-64](#)）。

尽管彼拉多多次宣告耶稣无罪（[约翰福音 18:38](#)；[19:4](#)，[6](#)），他仍然被判处极其残酷的刑罚。彼拉多下令鞭打耶稣。这种残忍的鞭笞常常致人死亡。耶稣会被绑在柱子上，由被称为刽子手的士兵用短鞭（鞭笞器）抽打他。这些短鞭由几根编织的皮条制成，上面绑着锋利的金属片、骨头或石头。汤普森博士和哈鲁布博士在他们对这一主题的精彩论述中，描述了鞭笞造成的骇人后果。

犹太人常用的鞭刑方法是用三根皮条，受刑者裸露的胸膛上要挨十三鞭，双肩各挨十三鞭

（这解释了[《哥林多后书》 11:24](#)中保罗受鞭打的记载为何少了四十鞭）。然而，罗马人鞭打的次数没有限制，因此基督所受的鞭笞要严重得多。基督会被两名士兵（称为刽子手）反复鞭打胸部、背部、臀部和腿部，鞭打的力度

主要取决于刽子手当时的心情。最初几次正面鞭打无疑会划破他胸部的皮肤和皮下组织（Davis, 1965, 185）。随后的打击会撕裂下方的胸大肌和胸小肌，以及前锯肌的内侧部分（Netter, 1994, 174）。一旦这些肌肉层遭到破坏，反复的打击会导致肋间肋骨骨折，并撕裂肋间肌的三层肌肉，从而导致胸部浅表血管和皮下血管撕裂。然而，我们知道基督没有遭受任何骨折，因为他被钉十字架的方式“他的一根骨头也不可折断”（[约翰福音 19:36](#)），正如早期的预言所预言的那样（参见[出埃及记 12:46](#)；[民数记 9:12](#)；[诗篇 34:20](#)）。因此，充其量，暴露的腹壁上动脉和静脉可能受到了损伤，而所有其他主要的前部血管都受到肋骨的[保护](#)（Netter, 175）。6

鞭笞之后（鞭笞往往会致人死亡），耶稣还遭受了进一步的折磨。罗马士兵用荆棘为他编了一个冠冕。传统上认为这些荆棘来自刺枣树（*Zizyphus spina christi*），但也可能是椰枣树，这两种树的刺都超过一英寸长。7 [这顶“冠冕”](#)并没有被温柔地戴在他头上。相反，士兵们用棍子击打他的头部，无疑将荆棘刺入了他的头皮（[马太福音 27:29-39, NET](#)）。8

接下来，耶稣被带去钉十字架。虽然人们通常认为他背负着十字架的两根横梁，但实际上，耶稣可能只需要背负横梁（希伯来语称作 patibulum ）前往“髑髅地，希伯来语称作各各他”（[约翰福音 19:17](#)）。

<sup>9</sup> 耶稣遍体鳞伤，精疲力竭，无法背负横梁走完全程，于是士兵强迫古利奈人西门替他背负横梁（[马可福音 15:21](#)）。

到达各各他后，耶稣拒绝了侍奉他的掺有苦胆的酒，那酒本可以减轻他的痛苦。随后，他被钉在十字架上。钉刑包括用钉子钉穿他的手腕或手掌，以及用一根长钉钉穿他的双脚。10 在十字架上，耶稣忍受了难以想象的酷刑，在接下来的六个小时里，他呼吸困难。11

钉十字架的刑罚被设计成一种极其羞辱和痛苦的处决方式。<sup>12</sup>这种方法极其痛苦，以至于人们创造了“极度痛苦”（excruciating，源于钉十字架）<sup>13</sup>一词来形容这种极度折磨。除了身体遭受的严重创伤外，耶稣还忍受了被冤枉的耻辱，因为他完全清白。或许比这一切更甚的是，这位完全圣洁的上帝之子在十字架上承受了难以想象的精神和灵性上的痛苦，他要为世人的罪孽背负上帝的愤怒（[以赛亚书 53:4-6](#)；[约翰福音 1:29](#)；[哥林多后书 5:21](#)）。

## 侧腹的长矛

耶稣断气后，一个士兵“用枪扎他的肋旁，随即有血和水流出来”（[约翰福音 19:34](#)）。约翰福音中这个出人意料的细节彻底否定了耶稣假死的任何可能性。法医亚历山大·梅瑟雷尔博士解释了“血和水流出来”的原因：

甚至在祂去世之前……低血容量性休克就会导致持续快速的心率，进而导致心力衰竭，造成心脏周围膜（称为心包积液）和肺部（称为胸膜积液）积聚液体。长矛显然穿过了右肺进入心脏，因此当长矛被拔出时，一些液体——心包积液和胸膜积液——流了出来。正如目击者约翰在他的福音书中描述的那样，这些液体看起来像清澈的水，随后流出大量的血液。约翰可能并不知道为什么他会看到血液和清澈的液体同时流出——当然，像他这样未经训练的人肯定不会预料到这种情况。然而，约翰的描述与现代医学的预期相符。<sup> 14

</sup>

约翰显然意识到自己所作报告的奇异之处。在叙述基督被捕、受审和被钉十字架的过程中，约翰事无巨细地描述了耶稣所经历的一切。然而，在提到“血和水”之后，约翰立刻停下叙述，向读者强调他确实亲眼看到血和水从基督的肋旁流出。他写道：“那看见的就

作见证，他的见证是真的，并且他知道自己说的是真话，好叫你们信。”（[约翰福音 19:35](#)）约翰仿佛在告诉读者：“我知道这很奇怪，但我没有撒谎，我真的看到了血和水流出来。”或许约翰自己并未意识到，这短短的一节经文为现代医学专家提供了证据，足以驳斥昏厥论以及任何声称耶稣没有死在十字架上的说法。

## 是强大的死亡征服者，还是强大的骗子？

昏厥理论在 1828 年提出后，在自由派人士中享有数十年的广泛支持。但随着另一位自由派神学家大卫·F·施特劳斯在《[耶稣的新生活](#)》（1865 年）中对这一观点给予致命一击，一切都发生了改变。

一个从坟墓里半死不活地爬出来，虚弱地四处游荡，需要医治，需要包扎、强身健体和宽容，最终还是屈服于痛苦的人，不可能给他的门徒留下他是战胜死亡和坟墓、生命之主的印象——这种印象正是他们未来传道事工的基石。这样的复活只会削弱他生前死后给他们留下的印象，至多只能赋予它一种哀歌般的意味，但绝不可能将他们的悲伤转化为热情，将他们的敬畏提升到崇拜。[16](#)

让我们假设，耶稣奇迹般地从十字架上活了下来，这完全违背了常识和医学常识。祂被从十字架上取下后，

身体被裹在细麻布里，旁边放着“没药和沉香的混合物，约有一百斤”（[约翰福音 19:39](#)）。然后，祂的身体被封在一块巨石后面的阴冷黑暗的墓穴里。试想一下，如果耶稣此时仍然活着，接下来还会发生什么？祂必须在墓穴里复活，解开裹尸布，从墓穴里滚开那块重达一吨多的巨石（这项工作需要墓穴外面的多人合力），悄悄溜过守卫（或者把他们都打倒），然后出现在门徒面前，让他们相信祂已经战胜了死亡。

但请记住，耶稣当时无法行走，因为他的脚被钉子刺穿。他也无法用手爬行，更遑论用手滚开石头，因为他的手也被钉子刺穿了。他最多只能勉强匍匐前进，但考虑到他身上其他被长矛和鞭打造成的伤痕，即使是这种动作也会让他疼痛难忍。

正如施特劳斯所指出的，任何一个神智正常的人都不会把奄奄一息的耶稣误认为是那位战胜死亡、威力无比的上帝之子，然后余生都冒着生命危险去宣扬他就是人们期盼已久的复活弥赛亚。如果说有什么不同的话，那就是看到他们的主因为精心策划的计划失败而落得如此凄惨的下场，门徒们会毫不犹豫地把他当成骗子而抛弃。然而，根据[教会](#)历史记载，基督的每一位使徒都曾因他们的信息而面临死亡或流放。因此，昏厥理论和逾越节阴谋都无法解释门徒们生命中发生的戏剧性转变。假死理论也无法解释耶稣的同母异父

兄弟雅各和塔尔苏的扫罗这两位曾经的怀疑者是如何皈依基督教的。

## 结论

关于耶稣在临终前所遭受的苦难，还有很多可以书写。认为耶稣在十字架上幸存下来的说法，既暴露出对钉十字架残酷性的无知，又依赖于十字架上士兵令人难以置信的无能，既无法解释证据，也无法解释门徒为何甘愿为相信耶稣复活而死。

认为耶稣是个骗子并非新鲜事；他的一些同时代人就声称他是个骗子。《约翰福音》7:12 记载：“百姓中有许多关于他的议论。有人说：‘他是好的。’有人说：‘不，他反而迷惑百姓。’”如今两千年过去了，叛逆之人仍然指责耶稣欺骗。有趣的是，耶稣的话题竟让那些声称他只是个冒牌货的人如此焦虑不安。他们为何如此担忧他呢？然而，基督的受难和复活的大能依然能使罪人悔改归正，使醉汉清醒，给千百万人带来希望，并将男男女女从罪恶和永恒的毁灭中拯救出来。

了解耶稣为我们所受的酷刑，能帮助我们更深刻地体会到神差遣祂的儿子为我们而死，向我们所显明的“辽阔高深”（以弗所书 3:18）的爱。父“使那无罪的，替我们成为罪，好叫我们在祂里面成为神的义”（哥

林多后书 5:21)。我们不配得神所赐予的恩典、怜悯和慈爱。相反，我们因自己的罪，理应承受耶稣所受的刑罚，永远与神隔绝。

令人遗憾的是，许多人轻视永生的恩典，常常诉诸于诸如昏厥论之类的荒谬理论来为自己的不信辩解。如果你是不信者，我恳求你悔改，离弃悖逆的道路，呼求那位战胜死亡的大能者——耶稣基督。唯有祂能救你脱离罪恶，祂是这世界唯一的盼望。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。