

## 为女性提供精神“盛宴”的秘诀

当你在教会筹办女士茶会时，你花最多时间的是什么？是确保茶点美味可口且符合主题吗？

一位基督教女博主写道：“我们被那些可爱的东西、手工小玩意儿和那些安全的女性话题淹没了……我们中的一些人正因渴望真正社群的清涼而感到窒息、渴求，甚至濒临死亡。我们真的很努力——毕竟，我们不断参加你们的女性活动，但每次离开时都感觉空虚。每次都一样。”

那么，从精神层面来说，如何才能将与女性共进甜点的时光转化为享用牛排大餐的美好体验呢？

假设你要为几个有小孩的朋友举办一个剪贴簿聚会。准备一份包含三四个孩子们常问的关于圣经的问题的清单。聚会期间，你可以每隔 30 分钟左右休息一下，简要讨论其中一个问题的答案。

或者，如果你在圣诞节期间举办饼干交换活动，那么可以利用一些时间进行简短的圣经学习，例如讨论基督作为创造者的工作与创世记 3:15 中关于他诞生的应许的实现之间的联系。

在周末静修活动中，引导参与者探讨一些与自身经历相关但又不至于过于情绪化的话题。可能性无穷无尽。

例如，有些参与者可能从未思考过[创世](#)和堕落对个人的影响：

- 第一位女性夏娃的行为对今天的女性有何影响？
- 创世记 1-3 章与婚姻冲突、丧子之痛或癌症有何关联？
- 即使我们的孩子遭遇不幸，上帝也总是善良的吗？
- 在最艰难的处境中，我们如何活出对基督的盼望？

请一些值得信赖、与主关系亲密的女性分享她们在人生试炼中经历的[神的良善和恩典](#)。同时，寻找一些富有创意的讨论话题，引导大家进行更深入的学习和实际应用。例如，可以组织一些圣经学习，探讨圣经中对神的描述——祂的属性、祂的圣名、祂的大能作为——然后分享祂如何在今天的生活中彰显这些属性。

另一种有效帮助与非基督徒共事的女性的方法是开设课程，教她们如何回答有关基督教的质疑性问题。这种实用的方法通常能让小组讨论各种相关的圣经见解。

最重要的是，要了解你所照顾的女性。如果你知道她们对上帝、圣经和基督教有哪些疑问，你就能更有针对性地寻找合适的时机和方式，为她们提供她们渴望的丰盛属灵滋养。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。