

三天三夜

如果耶稣要在坟墓里待三天三夜，那么我们如何解释从耶稣受难日到复活节星期日这三天三夜呢？

[编者注：本文略作修改后摘自 [《新答案》第二册](#)。]

如果耶稣要在坟墓里待三天三夜，那么我们如何解释从耶稣受难日到复活节星期日这三天三夜呢？

这个问题有几种解释。有人认为当时可能有一个特殊的安息日，所以耶稣实际上是在星期四被钉死的。然而，在我看来更有说服力的解释是，耶稣确实是在星期五被钉死的，只是犹太人的日期计算方法与我们不同。

在[以斯帖记 4 章 16 节](#)，我们看到以斯帖劝勉末底改去劝说犹太人禁食。“三天三夜，一天三夜，都不吃不喝”（新钦定版）。这显然是为她冒着极大的风险觐见国王做准备。然而仅仅两节之后，在[以斯帖记 5 章 1 节](#)，我们读到：“到了第三日，以斯帖穿上朝服，站在王宫的内院里。”如果三天三夜的计算方式与我们今

天相同，那么以斯帖直到第四日才见到国王。这与耶稣被钉十字架和复活的情况完全相似。

正如约拿在大鱼腹中待了三日三夜，人子也要在地里待三日三夜（马太福音 12:40；NKJV）。

安息日过后，一周的第一天天亮的时候，抹大拉的马利亚和另一个马利亚来看坟墓（马太福音 28:1；NKJV）。

于是，他们害怕地俯伏在地，耶稣对他们说：“你们为什么在死人中寻找活人呢？他不在这里，他已经复活了！你们要记得他还在加利利的时候，怎样告诉你们说：‘人子必须被交在罪人手里，钉在十字架上，第三天复活。’”（路加福音 24:5-7；新钦定版）

如果按照我们今天计算三天三夜的方式，那么耶稣就应该在第四天复活。但是，通过比较这些经文，我们可以看出，在圣经时代人们的观念中，“第三天”等同于“三天之后”。

事实上，他们的计数方法是这样的：一天中的部分时间算作一天。下表摘自基督教护教学与研究事工

(*CARM*) 网站，展示了这种计数方式。¹

第一天		第二天		第三天	
FRI 于周 四日落 时分 开始。	周 五日 落 时分 结束	SAT 考试 于周 五日落 时分 开始。	SAT 考 试在日 落 时分 结束	太阳 从周 六日落 时分 开始。	太阳 在日 落 时分 结束
夜晚	天	夜晚	天	夜晚	天
十字架刑		安息日		复活	

这张表格表明耶稣在受难日（星期五）去世，这是第一天。总的来说，第一天包括当天和前一晚，尽管耶稣是在白天去世的。因此，虽然只剩下星期五的一部分，但这却是第一个被计算出来的昼夜。星期六是第二天。耶稣在星期日的早晨复活，这是第三天。所以，按照犹太人的计数方式，我们有三天三夜，但耶稣是在第三天复活的。

不同文化采用不同的计数方法，这并不奇怪。一旦我们采用这种计数方法，所有关于圣经中计数方法的所谓问题都会迎刃而解。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。