

我们受苦的救主

医生的视角

复活节期间，我们通常会再次听到关于受难周和耶稣受难的故事——犹大出卖耶稣、耶稣遭受不公正的审判、前往髑髅地的路、[耶稣](#)的遗言。我们也会歌颂那古老的十字架。然而，很少有人会深入思考，我们的主耶稣基督在十字架上究竟经历了怎样的苦难。与公元一世纪的基督徒不同，对他们而言，钉十字架是司空见惯的现实，而我们大多数人对主的苦难却有着一种粉饰过的印象。

耶稣甘愿承受的肉体痛苦极其可怕。要更好地理解祂所受苦难的程度，就能更深刻地体会祂对我们的爱。

在花园里

耶稣和门徒在最后的晚餐后不久，便前往客西马尼园，苦难也随之开始。耶稣知道自己死期将至，便恳切祷告。[路加福音 22 章 44 节](#)记载：“耶稣极其伤痛，祷告更加恳切，汗珠如大血点滴在地上。”

医学文献记载，血汗症（也称血汗）确实存在。这种情况常见于极度情绪压力下的罕见案例中。虽然出血量不大，但会导致皮肤异常敏感，使接下来的疼痛更加剧烈。

在他受审期间

在客西马尼园经历了数小时的痛苦煎熬后，耶稣遭到出卖并被捕。在面对犹太公会和罗马当局后，他被俘虏者嘲弄和殴打。最终，他被判处钉十字架的刑罚。

在判处耶稣死刑之前，彼拉多试图通过鞭打耶稣来安抚犹太人。[约翰福音 19 章 1 节](#)记载：“于是彼拉多把耶稣带去鞭打他。”然而，这段简短的描述并不能完全展现接下来所发生之事的残酷程度。

鞭笞是一种极其残忍的刑罚。受刑者会被剥光衣服，双手高举过头，绑在木桩上。然后，一到两名士兵会用鞭子反复抽打受刑者，这种鞭子通常由几条皮革条制成，上面绑着锯齿状的铁片或羊骨片。

一击接一击，落在祂的肩部、背部和臀部。最初的几击在祂本就娇嫩的皮肤上撕开了道道伤口，随后的几击则更深地刺入救主的组织，撕裂了肌肉和血管。随之而来的失血使祂更加虚弱。背部撕裂裸露的神经带来了难以言喻的剧痛。

这场残酷的鞭笞仅仅是耶稣苦难的开始。

这残酷的鞭笞仅仅是耶稣苦难的开始。士兵们将祂从血迹斑斑的鞭刑柱上解开后，给他披上了一件朱红色长袍。他的每一次呼吸、每一次动作，都让长袍摩擦着他伤痕累累的皮肤。随后，他们又将荆棘冠冕戴在

他的头上。训练有素的罗马士兵鞭打他时，荆棘深深地扎入他的头皮，导致他血流不止，疼痛难忍。后来，他们撕掉了他背上的朱红色长袍，使他身上的伤口再次裂开。

耶稣当时遭受的苦难究竟有多么可怕？[以赛亚书 52 章 14 节](#)说：“许多人因你惊奇，他的面容比任何人都更憔悴，他的形体比世人更残暴。”耶稣被鞭打得如此严重，以至于他已经面目全非，不再像人了。

走向十字架

耶稣随后被押往各各他。由于身体虚弱，他显然无法将十字架的横梁扛到受刑之处。古利奈人西门替他扛起了横梁。然而，每一步都必定是痛苦的，因为横梁的颠簸加剧了耶稣背上伤口的疼痛。

到达钉十字架地点后，士兵们将耶稣仰面放在十字架横梁上。他的背部和肩膀与横梁摩擦，木头必然会刺入他敞开的伤口，加剧他的痛苦。接着，士兵们伸开他的双臂，将他的双手钉在十字架上。

当他们抬起横梁并将其放在十字架的立柱上时，那剧烈的震动必定给祂带来了难以想象的痛苦。随后，祂的膝盖被弯曲，双脚被叠放在一起。按照典型的钉十字架方式，一根钉子穿过祂的双脚，将它们固定在十字架上。

此时，耶稣身体的每一个动作都会带来痛苦。身体的重量拉扯着伸出的双手，疼痛如电流般窜遍手臂和肩膀，身体的重量压在钉着钉子的双脚上——这一切都加剧了痛苦。

除了剧烈的疼痛，被钉十字架的受害者还呼吸困难。正常情况下，呼吸时肋骨会抬起，然后随着呼气被动地向下回缩。但如果双臂伸展，全身的重量都压在十字架上，肋骨就会一直处于抬起状态。这种自然的回缩在十字架上是很难实现的。

因此，受害者必须同时努力吸气和呼气。呼气时，耶稣需要用钉在十字架上的双脚撑起身体，这会造成极大的痛苦。随着失血的持续和疼痛对身体的摧残，呼吸变得越来越困难。

为了加速被判钉十字架者的死亡，士兵们常常打断他们的腿，导致他们窒息而死。然而，正如预言所说，士兵们无需打断耶稣的腿，因为他被钉上十字架后几个小时就去世了。

血与水

但其中一个士兵用枪扎了他的肋旁，随即有血和水流出来。（约翰福音 19:34）

这节经文中提到的水引发了医学界和普通民众的广泛讨论。这水究竟来自哪里？

血迹的来源很容易解释。士兵用长矛刺穿了基督的肋旁。虽然圣经没有明确说明刺穿的是哪一侧，但大多数人认为伤口在胸部，因为所用的希腊词 (*pleura*) 指的是胸腔。此外，致命一击更有可能击中胸部而非腹部。因此，血液的来源可能是心脏、肺血管，甚至主动脉。

那么，那水呢？有人认为这是神迹，但这种解释似乎并不充分。如果水真是神迹，它的目的是什么？上帝又是如何借此荣耀他的呢？不，神迹的可能性似乎不大。

这种液体可能来自肺部或心脏周围。长矛刺穿侧腹会穿过胸膜腔，释放出在此过程中积聚在那里的液体。此外，这致命的一击很可能瞄准心脏（无论来自右侧还是左侧），因此会进入心包。或许，所描述的水就是心包积液的来源。

一些评论者认为，这些水实际上是腹水（腹腔内的积液）甚至是尿液。这就意味着伤口位于腹部，可能刺破了膀胱。虽然我们不能对此妄下断言，但经文的措

辞似乎表明伤口在胸部。因此，现有证据大多指向腹部的可能性较小。

此外，经文的措辞并不一定意味着血先被看到。词序通常表明某件事物比另一件事更重要。因此，血的量很可能远大于水的量（这似乎很有可能），所以血才被放在前面提及。

死因

耶稣选择了死亡。当他的使命完成时，他甘愿舍弃自己的生命。

关于耶稣死亡的确切医学原因，人们著述颇丰。可能的死因包括心脏破裂、窒息、心律失常和低血容量性休克。然而，仔细研读圣经才能找到这个问题的正确答案。[约翰福音 10:17-18](#) 告诉我们：“我父爱我，因我将命舍去，好再取回来。没有人夺我的命去，是我自己舍的。我有权柄舍了，也有权柄取回来。这是我从我父所受的命令。”

[约翰福音 19:30](#) 告诉我们，当耶稣在十字架上完成了一切使命后，“他说：‘成了！’便低下头，将灵魂交付神了。”

通常情况下，一个人被钉十字架需要两到五天才会死去。而耶稣只用了几个小时就死了。为什么会有如此

大的差别？原因很简单，耶稣选择了死。当他的使命完成时，他甘愿舍弃自己的生命。

我们都应该记住，耶稣随时都可以停止他所遭受的酷刑。他之所以忍受这一切，是因为他爱我们，尽管我们不配。

祂肉体上的痛苦固然可怕，但我们必须明白，与祂内心所承受的痛苦相比，这简直微不足道。祂背负了世人的罪孽，与天父分离。这才是真正无与伦比的爱。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。