

濒死体验（NDE）与基督教

每个人都想知道死后会发生什么。随着基督教社会结构的逐渐瓦解，许多人开始在圣经过去所提及的领域寻求关于死亡之后的答案。这种兴趣催生了大量关于濒死体验（NDE）的访谈、研究和文章。[欧洲神经病学学会](#)分析了来自 35 个国家的参与者，他们都报告过类似濒死体验的经历。研究发现，十分之一的人有过濒死体验。关于濒死体验的故事不胜枚举。

埃本·亚历山大医生（Eben Alexander, MD）著有《天堂的证据：一位神经外科医生的来世之旅》（*Proof of Heaven: A Neurosurgeon's Journey into the Afterlife*）。据[亚马逊](#)介绍，亚历山大医生知道濒死体验感觉很真实，但他认为大脑会在极端压力下产生幻想。后来，一种罕见的疾病侵袭了亚历山大医生的大脑。他昏迷了七天。正当医生们考虑停止治疗时，亚历山大的眼睛突然睁开了。他复活了。亚历山大讲述他所见所闻的故事被出版，并成为 2012 年《[纽约时报](#)》畅销书榜首。人们对这类故事非常着迷。

从本质上讲，作为耶稣的信徒，我们应该如何理解濒死体验？

虽然我们知道人们对濒死体验很感兴趣，但作为信奉[圣经](#)的基督徒，我们真的知道如何看待这些体验吗？

这些现象究竟是什么？圣经中提到过它们吗？我们如何区分事实与虚构？本质上，作为耶稣的信徒，我们应该如何理解濒死体验？

什么是濒死体验（NDE）？

弗吉尼亚大学医学院将濒死体验定义为“许多人在面临强烈威胁、身患重病或濒临死亡时所经历的一系列常见事件”。弗吉尼亚大学医学院还发现，濒死体验可能包括以下报告的经历：

- 无痛的舒适感
- 感觉自己灵魂出窍，有时还能看到自己的身体。
- 反应迅速，思维敏捷
- 感觉自己被拉入黑暗或隧道之中
- 强光
- 平和、幸福或全然的爱的感觉
- 回忆过去的重要事件
- 未来活动预览
- 与已故的家人、朋友或宗教人物的相遇

在人们对濒死体验的狂热追捧中，几乎无人注意到一个令人清醒的事实：并非所有的濒死体验都如此令人鼓舞。有些体验令人深感不安。

据医学界研究濒死体验的人士称，濒死体验通常是一种积极的体验。然而，并非所有濒死体验都是积极的。国际濒死研究协会名誉主席南希·埃文斯·布什和医学博士布鲁斯·格雷森于 2016 年共同为美国国立卫生研究院撰写了一篇文章，题为《**令人痛苦的濒死体验：基础知识**》。布什和格雷森解释道：“过去四十年来，公开报告的绝大多数濒死体验都被描述为愉悦的，甚至是辉煌的。然而，在人们对这些体验的欣喜之中，几乎无人注意到一个令人清醒的事实：并非所有濒死体验都如此积极。有些体验令人深感不安。很少有人会主动谈论这类事件；他们会隐瞒；当被问及相关信息时，他们会消失；如果是住院病人，他们很可能会选择沉默；他们承受着巨大的压力。”

在同一项研究中，布什和格雷森将令人痛苦的濒死体验分为三类。以下是每类的一个例子：

- 反之：“在某些濒死体验中，通常被描述为愉悦的特征却被感知为敌对或威胁。一名男子从马上摔下来，发现自己漂浮在树梢高度，看着急救人员对他进行抢救。“不！不！这不对劲！”他尖叫着，“把我放回去！”但他们没有听到他的声音。”
- 虚空：“一位正在分娩的妇女突然发现自己飞越医院，进入了深邃空旷的宇宙。一群圆形的实体告诉她，她从未存在过，她被允许想象自己的人生，但这不过是

个玩笑；她并非真实存在。她试图用关于自己人生的事实和对地球的描述来反驳。‘不，’它们说，‘那些都不是真的；这就是全部。’她被独自留在了宇宙中。”

- 地狱般的经历：“一位因输卵管破裂出血的女性报告说，她经历了一次濒死体验，其中‘出现了可怕的生物，它们长着灰色的胶状触手，抓挠着我。41年后，它们低沉的呻吟声和难以形容的恶臭仍然萦绕在我耳边。没有仁慈的光之存在，没有生命影像，没有任何美好或令人愉悦的事物。’”

不出所料，在一个似乎更倾向于传递积极信息的文化中，令人痛苦的濒死体验并不像积极体验那样广为人知。由于令人痛苦的濒死体验更难记录，因此仅凭报道就推测濒死体验的积极或消极程度是不明智的。

圣经中的濒死体验

翻开圣经，我们发现关于濒死体验的记载寥寥无几。圣经中至少记载了十位死而复生的人。其中包括以利亚使撒勒法寡妇的儿子复活（[列王纪上 17:17-22](#)），死人因身体接触以利沙的骸骨而复活（[列王纪下 13 : 20-21](#)），耶稣复活（[马太福音 28:5-8](#)；[马可福音 16:6](#)；[路加福音 24:5-6](#)），以及多加复活（[使徒行传 9:36-41](#)）。这些复活之人有趣的地方在于，我们对他们死后的世界知之甚少。但这并不意味着他

们没有经历过任何非凡的事情。只是除了耶稣复活后的见证之外，我们在圣经中找不到任何经历过濒死体验的人的记载。

在圣经中，最接近濒死体验的记载是《使徒行传》中司提反的殉道。

在圣经中，最接近濒死体验的记载是《使徒行传》中司提反的殉道。在路加福音的记载中，我们读到的是临死前的一种紧张情境，这与科学文献中描述的濒死体验常常同时出现的情况类似：

但他被圣灵充满，定睛望天，看见神的荣耀，又看见耶稣站在神的右边。他说：“看哪，我看见天开了，人子站在神的右边。”众人大声喊叫，捂着耳朵，一同冲向他，把他推出城外，用石头打他。作见证的人把衣服放在一个名叫扫罗的少年人脚前。他们用石头打司提反的时候，他呼求说：“主耶稣，求你接收我的灵魂！”他跪下，大声喊着说：“主啊，不要将这罪归到他们身上！”说了这话，就睡了。（使徒行传 7:55-60）

在这段叙述中，我们看到司提反在殉道前睁开了双眼，看到了天上的景象。这超自然的启示揭示了三位一体在天上的作为和彰显。司提反藉着圣灵，在天上看到

了耶稣和[圣父](#)。由于圣经记载了这一事件，我们知道濒死体验可以让人瞥见真实的天堂。换句话说，真实的濒死体验是可能的，并且当它与圣经相符时，上帝可以使用这些体验。

对濒死体验的唯物主义解释

尽管濒死体验引起了公众的广泛关注，也有大量文献记载，但无神论唯物主义者一直试图解释这些现象。唯物主义者认为物质是万物存在的唯一形式，因此非物质的灵魂和精神领域都不存在。唯物主义者提出了几种解释，试图将濒死体验归咎于物理异常。

彼得·芬威克博士是英国莫兹利医院的神经精神科顾问医师，同时也是国际濒死体验研究协会的主席。芬威克建立了一个包含 300 多份濒死体验记录的数据库。[基督教医学团契](#)分析了这项研究，并探讨了一些常见的唯物主义濒死体验解释，以及这些解释为何并非总是成立。

- 幻觉：与濒死体验不同，幻觉以其主观性而闻名。尽管与幻觉有一些相似之处，但濒死体验更加多样化，包含一些在无常幻觉中并不总是常见的文化元素。
- 药物：药物通常作为复苏措施的一部分使用，但可能会扰乱大脑功能并导致濒死体验。然而，芬威克博士

的数据库中，只有 14% 的濒死体验者在经历濒死体验时服用过药物。

- 与内啡肽相关：人体自身产生的止痛内啡肽可能诱发欣快感，从而导致濒死体验。例如，癫痫大发作后内啡肽会激增，但这种效果并非积极，通常也不会出现清晰的幻觉。
- 脑缺氧：有人推测，低氧可能导致视觉系统中神经元的随机放电。这种现象可能导致视野中心出现一个光点，并向周边扩散，看起来像是在光隧道中移动。然而，在其他情况下（例如战斗机飞行员）经历脑缺氧的人，并不会经历濒死体验。

虽然有些濒死体验可以用唯物主义的解释来说明，但在无神论和唯物主义的世界观中，很难解释成千上万的超自然体验。另一方面，从[基督教的](#)视角来看，濒死体验更容易理解。基督教认为世界是由上帝创造的，由非物质的灵魂组成，并与其他灵性存在以及包括天堂和地狱在内的其他领域共同存在。

濒死体验的真相与虚构

但这并不意味着我们应该接受所有濒死体验。毕竟，所谓的“天堂旅游”有利可图。2010 年，凯文·马拉基和亚历克斯·马拉基合著了《[从天堂回来的男孩](#)》一书。书中讲述了一个六岁男孩（亚历克斯）的濒死体验。亚历克斯遭遇了一场可怕事故，导致瘫痪，

几乎不可能活下来。据说，在他昏迷不醒地躺在医院里时，亚历克斯去了天堂，看到了天使，听到了天籁之音，还见到了耶稣。这本书销量超过百万册。结果证明，这一切都是虚构的。

五年后，尽管他的父亲仍然试图从中牟利，这位年轻的作者还是推翻了他之前的说法。在一封致书商的公开信中，亚历克斯承认，他编造这个故事是为了博取关注。故事完全是谎言。作为这本寓言故事的主要销售商之一，生命之路基督教书店最终将剩余的书籍全部下架，但在此之前，已有数十万人相信了这个名叫马拉基的男孩讲述的故事。

显然，我们不能相信每一次濒死体验。

显然，我们不能相信每一种濒死体验。有些人描述濒死体验可能像亚历克斯一样是为了博取关注，而另一些人则可能出于经济动机。2014年的电影《[天堂真的存在](#)》讲述了一个男孩在紧急手术中失去意识，据说他去了天堂，见到了已故的亲人和耶稣。这部电影票房超过1亿美元！¹这并不意味着这部电影不是根据真实故事改编的，但我们应该意识到，有些人可能会出于经济利益而去宣传引人入胜的濒死体验，即使故事本身可能还有其他看似积极的结果或讲述的理由。

基督徒应当重视真理，而非濒死体验中任何可能的佐证（[约翰福音 8:32](#)）。毕竟，我们不需要轶事证据来证明我们从圣经中所知的真理。当我们遇到看似可信的濒死体验描述时，必须将其与更可靠的信息进行比对。以下三个圣经问题将有助于我们判断濒死体验的真实性。

1. 这个人总体上值得信任吗（[路加福音 16:10](#)）？
2. 濒死体验是否给当事人的生活带来了持久的积极改变，并得到了家人和朋友的支持（[申命记 19:15-21](#)）？
3. 濒死体验是否符合圣经中关于所报告事件的描述（[彼得后书 1:19](#)）？

如果对所有这些问题都回答“是”，则表明可能存在濒死体验。然而，这些问题并不能保证濒死体验确实发生过。如果任何事件或描述与圣经中明确的教导相矛盾，我们必须拒绝这些记载，或将其归因于其他恶意因素。归根结底，我们不应依赖任何易犯错之人对永恒之事的主观体验。

圣经真理胜过濒死体验

和其他所有事情一样，《圣经》是有关今生和来世的最权威的信息来源。

如同其他一切事物一样，《圣经》是关于今生和来世的最权威信息来源。濒死体验本质上是发生在个人身

上的主观事件。上帝知道它们发生的原因。如果这些体验来自上帝，它们可能是专门为那个人准备的。或许上帝甚至会利用这样的体验来吸引人们归向他。虽然有些濒死体验可能是真实的，但我们无法对任何具体的濒死体验做出绝对确定的判断。主观体验绝不能凌驾于上帝圣言的清晰教导之上，因为圣言是我们唯一可靠的根基。

使徒彼得写道：“我们有先知更确凿的预言，你们若留意这预言，如同留意照在暗处的灯……”（[彼得后书 1:19](#)）。彼得告诉我们，“先知的预言”应当印证我们的经历，包括濒死体验。这适用于我们自己的濒死体验、“异象”等等（如果我们有的话），也适用于他人的经历。

关于我们死后会面临什么，圣经告诉我们，每个人都注定要死，并且都要受审判（[希伯来书 9:27](#)）。与神和好的唯一途径是通过耶稣，正如他所说：“我就是道路、真理、生命；若不藉着我，没有人能到父那里去”（[约翰福音 14:6](#)）。凡真心相信耶稣并因此罪得赦免的人，不至灭亡，反得永生（[约翰福音 3:16](#)）。*这些都是确凿无疑的。*

另一方面，濒死体验并非那么确定。毕竟，我们生活在一个灵界。堕落天使会误导人们——甚至包括基督徒。保罗在写给哥林多信徒的信中警告他们提防撒旦

的诡计：“这也不足为奇，因为连撒旦也装作光明的天使。”（[哥林多后书 11:14](#)）

因此，人们有可能在濒死体验中被看似仁慈但实际上一心欺骗他们的恶灵引入歧途。

濒死体验似乎能使人更接近灵界。因此，人们有可能在濒死体验中被邪灵引诱，这些邪灵表面上和善，实则一心欺骗他们。这片领域可能是撒旦的乐园，他是“空中掌权者的首领”（[以弗所书 2:2](#)）。由于濒死体验可能受到邪灵的影响，我们对它的理解必须以圣经为依据。

结论：濒死体验指向死亡的必然性

总之，濒死体验指向一个我们都必须面对的现实：死亡。自从[亚当和夏娃](#)在伊甸园犯罪以来（[创世记 3:1-7](#)），所有在我们之前生活过的人都已死去。死亡是人类的共同现实之一（[罗马书 5:12](#)）。在一个每个人都会死亡的世界里，濒死体验引发了人们极大的兴趣。

濒死体验指向一个超越我们自身世界的存在。然而，任何一次濒死体验是否真正来自上帝，却难以确定。但有一点对每个人都适用：我们终将一死。而唯有悔改并相信耶稣基督的福音，才能使我们免受公义永恒的[审判](#)。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。