

长寿还是倒计时：创世记 6:3 中的 120 年指的是什么？

创世记 6:3 中的 120 年是指人类的寿命，还是指全球洪水的倒计时？

## 语境

创世记第 3 章讲述了蛇引诱亚当，亚当反叛，将罪引入上帝“美好”的创造之中的故事。

创世记第四章展现了罪恶如何因该隐杀害亚伯而加剧，以及邪恶如何进一步滋生，该隐的后裔拉麦就是邪恶的典型代表。拉麦是一位奉行一夫多妻制的人，他甚至吹嘘自己杀害了一个年轻人。创世记第五章则描绘了时间的流逝和人类的繁衍。

在创世记第六章中，人类的罪恶达到了顶点，“他们终日所思想的尽都是恶”（创世记 6:5）。因此，上帝非常悲痛，并宣告要将人类和陆地上的一切生物都从地上除灭（创世记 6:6-7）。本章的其余部分继续讲述了挪亚的故事，以及上帝关于方舟和洪水的指示。

在此之前，《创世记》6:1-4 中有一段关于神的儿子们和巨人（或称尼弗林人）的争议性经文。虽然“创世记解答”（AiG）对神的儿子们的身份没有官方立场，但所有流行的观点都认为，无论神的儿子们是谁，他们与人类女子结合都是罪恶的。而本文的主题就出自

这些经文之中。“耶和华说：‘人既属乎血气，我的灵就不永远住在他里面；他的日子还可到一百二十年。’”（[创世记 6:3](#)）

对于这句话有两种主要的解释。第一种是上帝在限制人类的寿命，第二种是上帝启动了一个倒计时，预示着审判的到来。这两种解释可以分别称为寿命论和倒计时论。要判断哪种解释更合理，需要对文本进行更深入的研究。但正如我们将看到的，这两种观点都需要解释者做出一些假设，因此我们在得出结论时应该保持谨慎。

### “安于现状还是奋力拼搏？”

这里首先要讨论的是这节经文的不同译法，有的译为神的灵不会与人“争战”（NKJV）或“对抗”（NIV），有的译为神的灵不会“住在”（ESV）或“停留”（NET）在人里面。希伯来语动词  $\text{יָדֹן}$  (*yadōn*) 应该如何翻译是一个难题。让我们来看看 NKJV 和 ESV 是如何翻译这节经文的。

耶和华说：“我的灵必不永远与人相争

（ $\text{לֹא יִדְוֶנִּי}$ ），因为人虽属血气，然而他的日子还可到一百二十年。”（[创世记 6:3 NKJV](#)）

耶和华说：“我的灵必不永远住在人里面，因为人是血肉之躯；他的日子还可到一百二十年。”（创世记 6:3 ESV）

动词 *yadōn* 是一个 *hapax legomenon*，这意味着它在旧约中只出现过一次，当然，它就在[创世记 6:3](#)中。

如果我们把这句话理解为“奋斗”，那么它似乎是在表明上帝不会允许人类日益增长的反叛行为无限期地持续下去。因为人类终有一死，上帝将在 120 年后结束这场冲突。

如果将 *yadōn* 翻译为“停留”或“停留”，那么这节经文似乎是在教导我们，上帝不会允许他赐予生命的灵将人类的寿命延长如此之久（近 1000 年）。相反，他打算将人类的寿命缩短到最多 120 年。

翻译委员会对此意见不一，这表明这是一个难以翻译的词。

翻译委员会对这个词的翻译意见不一，这表明它确实难以翻译。NET [圣经](#)附有译者注释，解释了两种译法的理由，以及希伯来语学者为何至今未能就此问题达成一致。

动词形式 | יָדֹן ( *yadon* ) 仅出现于此。  
有人认为它源自动词词根 יָדַן ( *din* ,

“判断”），并将其译为“努力”或“与……争辩”（如新国际版圣经所译），但在此情况下，其形式应为 יָדִין ( *yadin* )。古希腊语译为“与……同在”，这一译法或许可以从阿拉伯语同源词中找到佐证（参见 C. Westermann, 《创世记》1: 375 ）。若如此解释该动词，则 רוּחַ ( *ruakh* ) 可能指赋予生命的神圣之灵或气息，而非主的灵。

鉴于翻译这个关键术语存在不确定性，让我们考虑一下针对每种立场提出的一些论点以及对这些论点的一些回应，看看它们是否能帮助我们得出明确的结论。

### 寿命观反对意见 1：人类寿命持续超过 120 岁

寿命论的一个潜在问题是，在接下来的几代人中，男性的寿命仍然远远超过 120 岁。《创世记》11 章的家谱显示，洪水之后寿命急剧下降（挪亚享年 950 岁，他的儿子闪享年 600 岁，闪的儿子享年 438 岁）。直到《创世记》50 章记载约瑟 110 岁去世，人们才开始在 120 岁之前因年老而去世——甚至约瑟的父亲雅各也活到了 147 岁。摩西活了整整 120 岁，之后圣经中只有一人寿命超过 120 岁——犹大王国时期的祭司耶何耶大，他活到了 130 岁（《历代志下》24:15）。

乍看之下，这似乎是对寿命论的致命一击，但至少还有两点需要考虑。持寿命论者指出，经文从未说过审判会立即降临。根据这种观点，主只是说人的日子“将”是 120 年。也就是说，在某个时间点，人的最长寿命将是 120 岁。下一代寿命急剧下降的事实似乎也支持这一观点。此外，寿命论的支持者指出，倒计时论的支持者也相信审判会延迟（120 年后），因此，对寿命论的这一反对意见也可以反过来反驳倒计时论。

## 生命周期观反对意见二：规则的例外情况

如上所述，祭司耶何耶大活到了 130 岁（[历代志下 24:15](#)）。最近，有报道称一位名叫让娜·卡尔芒的法国妇女活到了 122 岁。既然有人活过了 120 岁，那么 120 岁怎么可能是人类寿命的极限呢？

寿命论者指出，某些“规则”往往有例外。例如，《[希伯来书 9:27](#)》写道：“按着定命，人人都有一死，死后且有审判。”然而，有几个人可能死了两次：拉撒路、睚鲁的女儿、塔比莎，以及圣经中提到的其他一些复活的人（耶稣除外）。耶何耶大的长寿或许是对他从亚他利雅的恐怖统治中救出幼小的约阿施，并最终结束亚他利雅统治、拥立约阿施为王的奖赏。虽然官方坚持认为珍妮·卡尔芒活了 122 岁，但尼古拉·扎克在 2018 年的一项详细研究中有力地论证了

“珍妮”实际上是她的女儿伊冯娜。<sup>2</sup> 但即便卡尔芒真的活到了 122 岁，她也仍然是一个例外。

## 倒计时视图异议 1：上帝的观众

对倒计时论的反对意见之一是，这段经文从未明确指出上帝对挪亚或其他任何人说过这些话。认为上帝给人类 120 年悔改期的观点，很大程度上依赖于上帝向挪亚传达这样的警告，以便他能够警告其他人。在创世记 1-11 章（以及圣经的其他部分）中，我们都能找到上帝与地上生物对话的记载。经文具体说明了上帝何时与亚当（[创世记 2 : 16, 3:17-19](#)）、夏娃（[创世记 3:16](#)）、蛇（[创世记 3:14-15](#)）、该隐（[创世记 4:6-15](#)）和挪亚（[创世记 6:13-7:4](#)）对话。但当经文没有明确指出上帝在对谁说话时，几乎可以肯定这是在天上的对话，无论是对天上的众天使说的，还是“三位一体”之间的对话（[创世记 1:3](#) , [5](#) , [9](#) , [11](#) , [14](#) , [20](#) , [24](#) , [26](#) , [2:18](#) , [3:22](#) , [6:7](#)）。由于[创世记 6:3](#) 没有提及被说话者的名字，所以看来上帝并没有对地上的任何人说这些话。

倒计时论的支持者可以像寿命论的支持者回应上述第一个反对意见那样回应这个反对意见：规则并非绝对。虽然《创世记》1-11 章中明确存在提及说话对象这一惯例，但并非必须始终遵循。例如，在[《创世记》4:10](#)

中，耶和华对该隐说话，但经文只写道：“耶和华说……”。该隐的名字并未出现在这一节经文中。当然，前一节经文已经解释过耶和华是在对该隐说话。然而，第 10 节中该隐名字的缺失或许也为其他“规则”的例外情况提供了可能。

## 倒计时视图异议 2：倒计时的上下文支持在哪里？

一个主要的解释原则是，语境决定任何口头或书面文字的含义。倒计时论的一个难点在于，它缺乏语境线索来表明摩西写下这些话时所想的就是这个意思。我们知道挪亚被称为“公义的使者”（[彼得后书 2:5](#)），但正如前文所述，我们并不知道这些话是说给挪亚听的，还是说是说给其他人听的。此外，我们也从未得知挪亚知道这 120 年的时间跨度，或者他曾就即将到来的洪水发出过如此长时间的警告。如果这与约拿的信息（“再过四十天，尼尼微城必倾覆！”[约拿书 3:4](#)）类似，那么为什么经文没有像[约拿书 3:6-10](#) 那样告诉我们人们的反应呢？

此外，上下文似乎也为寿命论提供了强有力的论据。这节经文位于关于神的儿子们和尼弗林人的那段颇具争议的段落中间，因此，审判是对[创世记 6:1-4](#) 所描述的罪行的回应，这合情合理。另外，需要注意的是，原文中并没有章节划分，前一章是从亚当到挪亚的家谱，其中反复提到有人活了 900 多年才去世。试想一

下，如果你是一个在旷野中流浪的以色列人，第一次听到创世记 5-6 章，或者想想一个初次阅读圣经的人在读到第 5 章末尾时会作何感想：*为什么我们活得不像他们那么长寿？* 我们至今仍经常收到这样的问题，所以我们知道人们对此感到疑惑。根据寿命论，答案就在接下来的几节经文中。人类在[创世记 6:1-2](#) 中描述了可怕的邪恶行为，因此上帝宣布，他将限制他们反叛的时间，将他们的寿命缩短到 120 年。

对此，倒计时论的支持者指出，洪水事件的背景更为广泛。诚然，洪水直到[创世记 6:17](#) 才被明确提及，但上帝将要审判邪恶的世界这一事实，在[创世记 6:7](#) 和 [13](#) 中就已经宣告。倒计时论的支持者认为，[创世记 6:3](#) 也应该以类似的方式理解——因为它出现在讲述洪水的章节中，所以应该被理解为与洪水有关。

### 创世记 6:3 与诗篇 90:10 相矛盾吗？

一些怀疑论者声称，[《创世记》6:3](#) 与 [《诗篇》90:10](#) 相矛盾。

*我们一生的年日是七十岁，若是强壮可到八十岁；然而，其中所筵席不过是劳碌困苦，转眼成空，我们便如飞而去。（诗篇 90:10）*

这两节经文所谓的矛盾之处在于，它们都与人的一生总寿命有关。有趣的是，[《诗篇》90 篇](#)和 [《创世记》](#)

6 章都是摩西所著，因此我们应该相信作者并没有自相矛盾，但我们不妨看看这种质疑是否站得住脚。当然，如果倒计时论是正确的，那就没有任何问题，因为《创世记》6:3 并没有将人的寿命限制在 120 岁。另一方面，寿命论确实需要对这种质疑做出回应。

在诗篇 90 篇 10 节的语境中，摩西恳求上帝怜悯生活在罪恶诅咒世界中的人类。他反思了上帝永恒的属性，并将其与人类有限的生命进行了对比。人类因罪恶和悖逆，招致了圣洁上帝的愤怒和审判（诗篇 90 篇 7-8 节）。

摩西告诉我们，人一生的平均寿命在 70 到 80 岁之间。鉴于此，摩西说：“求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心”（诗篇 90:12）。我们应当在余生中以智慧和圣洁度过，以取悦神为首要目标（传道书 12:13；歌罗西书 1:9-11；彼得前书 4:7-8）。

乍看之下，诗篇 90 篇 10 节似乎很容易被证伪，因为全世界有数百万 90 岁及以上的老人，即使在美国，2010 年也有 190 万。然而，摩西在这里并非给出一个绝对的寿命跨度。事实上，他活到了 120 岁（申命记 34:7），他的继任者约书亚也活到了 110 岁（约书亚记 24:29）。摩西给出的是一个平均寿命，而这个平均寿命在今天仍然适用。在美国，男性的平均寿命为

75.8 岁，女性为 81.1 岁。在日本，这两个数字更高，男性为 81.99 岁，女性为 88.03 岁。这些数字与摩西在诗篇 90:10 中的陈述非常吻合，尤其考虑到我们当今社会拥有更完善的医疗保健体系，人们通常从事的体力劳动强度也大大降低，从而导致寿命（略微）延长。因此，诗篇 90:10 在此处并没有错误，因为摩西并非在描述人类的最长寿命。同样，如果将创世记 6:3 理解为关于人类寿命的描述，那么它也不会与诗篇 90:10 相矛盾。

## 结论

*显然，解决这个问题并不像许多人认为的那么容易，而且一个人的结论往往依赖于其他假设和解释。*

关于倒计时和寿命的观点，还有其他一些论点和回应可以提及。显然，解决这个问题并不像许多人认为的那样容易，而且结论往往取决于其他假设和解释。一个人对创世记 6:1-4 的解读很可能会影响他对第 3 节的理解。此外，希伯来语动词 יָדֹן ( *yadōn* ) 应该翻译为“努力”还是“停留”？值得庆幸的是，我们更加清楚地认识到，我们的救赎并不取决于对创世记 6:3 中 120 年的正确解读。

无论你怎么解读这节经文，我们都可以认同它揭示了上帝的怜悯。如果倒计时的观点正确，那么这段经文讲述的是上帝的忍耐，以及他愿意给予人们悔改的时间。如果寿命的观点正确，那么它展现了上帝的怜悯，即使我们不配活到 120 岁，上帝仍然允许我们活到 120 岁。

诗篇 90 篇论述了有限的人类需要神的怜悯。仔细查考，我们可以得出结论：这两段经文都为我们提供了关于人类存在以及每个人在世时光结束后所要面对的审判的重要见解。无论一个人活到 70 岁、80 岁还是 120 岁，从神的角度来看，他们在世上的时间都非常短暂（诗篇 90:4-6；雅各书 4:14）。

生命的短暂促使我们省察自己的属灵状况（哥林多后书 13:5-6），看看我们是否预备好与耶稣在天堂共度永生，还是预备好与他永远分离，在地狱里受苦。正如以赛亚所说，我们的生命如同草一样短暂，但神的话语却永远长存（以赛亚书 40:6-7）。正如希伯来书的作者所说，我们注定要死，若不信基督，就要受审判（希伯来书 9:27-28）。我们是否热切盼望基督的再来（提多书 2:12-14），还是惧怕它，甚至完全回避思考它（罗马书 2:3-9；约翰福音 4:17-18）？诗篇 90:10（以及创世记 6-8 章中的洪水故事）教导我们——要珍惜光阴，因为我们生活在邪恶的时代（以

弗所书 5:15-17 NKJV) ，就像洪水前的人们和摩西在旷野中带领的抱怨的以色列人一样。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。