

创世记 3 章中堕落的五个影响

我们今天生活的世界并非上帝创造的美好世界（[创世记 1:31](#)）。亚当悖逆上帝，带来了诸多重大改变，不仅影响我们每个人，也影响[整个受造界](#)。

1. 失去义

在人类堕落之前，上帝最初的创造中，[亚当和夏娃](#)赤身裸体，毫无羞耻（[创世记 2:25](#)）。上帝在伊甸园中“行走”的描述表明，祂与亚当之间存在着亲密的关系（[创世记 3:8](#)；参见[利未记 26:11-12](#)）。然而，正是在伊甸园里，蛇（撒旦——[启示录 12:9](#)）来到夏娃面前，引诱她吃上帝吩咐亚当不可吃的树上的果子（[创世记 3:1-5](#)）。亚当和夏娃违背了上帝的命令，吃了分别善恶树上的果子后，他们的眼睛就明亮了（[创世记 3:7](#)）。他们意识到自己的赤身裸体，明白他们先前的完美只是一段回忆。由于他们的悖逆，如今人类在亚当里成了有罪的罪人（[哥林多前书 15:22](#)）。

2. 与神分离

亚当被造时并非罪人，但他堕落了，失去了原本的纯真和与神的亲密关系。亚当和夏娃在听到耶和华的声音后，因赤身裸体而感到恐惧（[创世记 3:10](#)），这便是他们堕落的明证。他们因悖逆而感到羞耻，而这

种羞耻感源于他们之前的纯真（[创世记 3:7](#)；参见[创世记 9:22-23](#)）。

因为他们赤身露体，所以躲避上帝的面（[创世记 3:8](#)）。先前他们听到上帝的声音时并不惧怕，如今却惧怕上帝的面，而他们曾在伊甸园中与上帝相交（[创世记 3:8](#)）。作为亚当的后裔，我们如今都与上帝隔绝地进入这个世界，生来就是上帝可怒之子（[以弗所书 2:1-3](#)）。

3. 诅咒环境

[创世记 3:17-18](#) 的惩罚揭示了人的罪导致土地受到咒诅，从而滋生了荆棘和蒺藜等有害植物，并改变了自然界的运行方式（[罗马书 8:19-22](#)）。土地不仅在伊甸园中受到咒诅，而且在亚当被带出伊甸园之外的整个地球上也受到咒诅（记住，亚当被安置在伊甸园是为了耕种看守——[创世记 2: 15, 3 : 23, 5 : 29](#)）。希伯来语单词 *adam*（人）和 *adamah*（土地）密切相关，表明亚当悖逆的后果与他被带出的土地密切相关（[创世记 2:7, 3 : 17](#)）。在挪亚时代被毁灭的土地（*adamah*）正是上帝应许不再咒诅的土地（[创世记 8:21](#)）。

4. 肉体死亡

上帝应许亚当必死，而亚当的死也印证了这一点，这揭示了亚当因违背上帝的命令而受到的惩罚（创世记 3:19 ；参 2:17）。上帝告诉亚当，他将归于尘土，正如他被造之时一样。旧约圣经的许多作者都提到过这个概念（约伯记 10:9; 34:15; 诗篇 90: 3, 104 : 29; 传道书 3: 20, 12 :7）。亚当违背了上帝的命令，因此不仅他遭受了肉体的死亡，他的后裔也同样遭受了死亡（罗马书 5:12）。该隐杀死了亚伯，这是人类的第一个死亡，但死亡并未就此止步——它影响了所有人，正如家谱所记载的：“他就死了”（创世记 5:5 , 8 , 11 , 14 , 17 , 20 , 27 , 31）。

5. 服装

圣经中提到的第一次死亡出现在创世记 3:21，当时上帝在亚当和夏娃犯罪后用皮子为他们做了衣服。亚当和夏娃违背上帝的命令之后，“眼睛开了”，意识到自己赤身裸体，便试图用无花果树的叶子缝制衣服来遮盖。然而，这样做毫无效果，最终上帝亲自为他们穿上衣服，因为他们再也不能在上帝面前保持纯洁无辜了。我们穿衣服是因为，在这个堕落的世界里，赤身裸体会带来羞耻。上帝为亚当和夏娃“穿上衣服”也提醒我们，我们的救恩并非出于我们自己的行为，而是出

于上帝的恩典，祂用祂的义来遮盖我们（参见撒迦利亚书 3:5；腓立比书 3:9；哥林多后书 5:21）。

堕落及其后果，以及万物的救赎与和好，是福音信息的核心（参见歌罗西书 1:20；罗马书 8:21）。由于人类悖逆造物主，死亡和苦难进入了世界。然而，正是藉着祂儿子的受苦、死亡和复活，我们才能获得救恩，不再被定罪，永远活在这个堕落的世界中。圣经也赐给我们末世的盼望：创世记 3 章中伴随罪的咒诅将被逆转和除去，死亡、悲伤、哭泣和痛苦都将不复存在（启示录 21:4；22:3）。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所

賜的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生榮耀你的名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

如果你已經做了這個禱告，願你知道，你並不孤單。信仰的道路需要陪伴和成長。鼓勵你在自己居住的地方，尋找一間合適的教會，與弟兄姐妹一同聚會、學習和成長。

如果你有任何疑問，或在信仰上需要幫助，歡迎隨時寫信與我們聯繫。我們願意傾聽，也願意與你一同前行。