

# 复活真的发生过吗？

## 护教学

基督教的核心问题是：“耶稣基督是否从死里复活？”  
汤米·米切尔博士将详细探讨这一关键事件。

## 介绍

基督教的核心问题是：“耶稣基督是否从死里复活？”  
本质上，耶稣的复活是真实的肉身复活，还是仅仅是一种属灵的显现？自从耶稣复活以来，反对者就一直试图否认祂复活真实性，因为正如[罗马书 1 章 4 节](#)所说，真正的复活证明了祂的神性。基督徒需要完全确信复活是真实发生的事件，并且信徒必须能够捍卫这一真理，因为救恩本身取决于主是否真的从死里复活。事实上，根据[罗马书 10 章 9 节](#)，相信耶稣复活是得救的必要

首先，我们需要区分基督的复活与圣经中记载的其他复活。当其他人从死里复活时，这神迹是由先知或耶稣藉着神的大能所行的。此外，那些复活的人终有一天还会死去，因此最好将这些神迹称为复苏，以区别于基督的复活。根据[约翰福音 10:18](#)，耶稣是凭着自己的能力从死里复活的，而且祂复活后不再死去。

复活表明上帝认可了耶稣及其事工。耶稣自称是上帝（[约翰福音 8: 58, 10 :30](#)），并预言自己会从死

里复活（[约翰福音 2:19](#)）。如果他是假教师，而上帝仍然使他复活，那么上帝就等于认可了一个说谎的人。既然上帝不能说谎（[希伯来书 6:18](#)），祂就不会这样做。复活表明上帝完全认同基督的信息。

*如果没有真正的肉身复活，我们就没有希望。*

复活不仅证明耶稣是真神，也保证祂作为末后的亚当，已经成功地为始祖亚当的后裔付清了罪的代价。保罗在[哥林多前书 15:17-18](#)中清楚地揭示了基督复活与我们的救恩之间的根本联系：“若基督没有复活，你们的信便是徒然，你们仍在罪里。这样，那些在基督里睡了的人也灭亡了。”因此，若没有真实的肉身复活，我们就没有盼望。我们仍然死在过犯之中。此外，保罗告诉我们，若基督没有肉身复活，我们就没有理由为自己以外的任何事物而活：“死人若不复活，我们就吃喝吧！因为明天就要死了！”（[哥林多前书 15:32](#)）

复活与我们得救的关系在[罗马书 4:25](#)中得到了进一步的阐释。保罗告诉我们，耶稣为我们的罪而死，为我们的称义而复活。换句话说，基督为我们的罪所献的祭已经足够，祂从死里复活的事实证明祂有能力拯救我们脱离死亡和永恒的刑罚。神的儿子披戴了人的血肉，为的是要流出人的血作为赎罪祭。祂的死和复

活必须是真实的、有形的事件，这样祂才能确保我们这些有形的生命能够从罪<sup>罪</sup>的刑罚中得救。

那么，我们究竟如何才能确信基督已经复活呢？我们如何评估一个人死了三天后又复活的说法呢？毕竟，作为基督徒，我们不能断言复活在我们当今的日常生活中是普遍存在的。我们如何才能知道它在过去发生过呢？如同所有历史事件一样，我们必须依靠目击者的证词。在创造之初，唯一的目击者是上帝，祂在创世记中提供了祂的目击记录。在基督复活之时，上帝确保有许多目击者，他们的证词被记录在新约圣经中。甚至在这些人的证词被记录下来之前，复活的消息就如同野火般迅速传播，震撼了整个世界。当我们预备好为我们心中的盼望作答时（彼得前书 3:15），我们需要仔细分析那些见证复活之人的记载。这些记载包括基督徒和非基督徒的证词，这些证词记录在《圣经》中，甚至记录在公元一世纪世俗历史学家的著作中。

## 历史资料

对基督徒而言，了解基督及其生平与死亡的主要信息来源是《圣经》本身。但是，我们是否应该将耶稣肉身复活的论断建立在一本宗教书籍之上呢？事实上，《圣经》远不止是一本宗教书籍。虽然它包含诗歌、寓言和其他文学形式，但它本质上是一部历史书——一部真实的世界历史。

怀疑论者常常反对将《圣经》作为信息来源，声称《圣经》充满错误或矛盾之处。然而，在这种情况下，举证责任在于怀疑论者。最终，只要对相关经文进行正确的解读和理解，这些指控都可以迎刃而解。

圣经作为历史文献的可靠性已被反复证实。历史学家和考古学家不断肯定圣经在历史方面的准确性。此外，圣经的古代手稿数量远远超过其他古代文献。因此，如果我们能够从手稿相对较少的文献中了解古代事件，那么为什么不使用文献更为丰富的圣经呢？

除了《圣经》之外，我们还可以从其他一些来源获取信息。非基督教作家约瑟夫斯、卢西安和塔西佗等人都记载了基督的受难和基督教的早期历史。研究这些人的著作，我们可以学到很多东西。

## 基督真的死了吗？

如果要探究耶稣的复活，首先必须确定他确实死了。毕竟，只有当一个人确实死了，复活才是真实的。

关于基督之死，圣经记载，祂在被钉十字架之前，就遭到罗马士兵的残酷鞭打和鞭笞。这种鞭笞极其残忍，包括拳打脚踢和鞭笞。鞭笞会使基督的肉体伤痕累累、血流不止。要知道，祂当时虚弱得连自己的十字架都背不动（[马太福音 27:32](#)）。

随后，他被士兵带走，双手双脚被钉在十字架上。他痛苦万分，挣扎着呼吸。他甘愿舍命，忍受鞭打和钉十字架的酷刑。罗马士兵确信耶稣已经死亡，因此没有像通常钉十字架那样打断他的双腿。最后，一名士兵用长矛刺穿了他的肋旁，这无疑是对他最后的侮辱。

鉴于当时发生的一切，基督在十字架上幸存下来是不可思议的。医学界对十字架受难的历史事件进行了深入研究，得出的结论始终是基督确实死于这一过程。

此外，罗马历史学家塔西佗在公元一世纪末的著作中记载道：“为了消除谣言，尼禄将罪名强加于一群因其可耻行径而遭人憎恨的基督徒身上，并施以极其残酷的刑罚。基督，即基督教名称的由来，在提比略统治时期，被我们的一位总督本丢·彼拉多处以极刑。”因此，数十年后的证词表明，基督确实死于这种“极刑”。任何与之相反的可信记载，在塔西佗的时代必然早已出现，但却并无此类记载。

即使有上述证据，仍有人认为耶稣并未死在十字架上，而是昏厥或陷入类似昏迷的状态，随后被活着从十字架上取下。这被称为“昏厥论”。

昏厥理论有几个理由站不住脚。首先，几乎不可能有人能承受基督所遭受的一切苦难并活下来。其次，罗马士兵是处决犯人的专家。认为他们无法判断犯人是

否死亡是荒谬的。毕竟，他们的职责就是处死犯人，而且他们一直都在执行这项任务。最后，也许也是最重要的一点，一个遭受如此可怕酷刑并幸存下来的人，会在很长一段时间内失去行动能力。如果耶稣只是在十字架上昏厥过去，他不可能有能力移动封死的石头。此外，当他向门徒显现时，他的外表会是一个身负重伤、痛苦不堪的人，而不是一个战胜死亡的勇士。看到基督那样的模样，门徒们不可能像他们那样勇敢地传道，最终为此献出生命。

## 空墓

空坟墓对于基督肉身复活的论断至关重要。如果耶稣的遗体仍在坟墓中，那么复活从一开始就被否定了。圣经的证据表明，没有人质疑空坟墓的存在。有些人只是想掩盖这一事实。

福音书记载了发现空坟墓的事件。包括抹大拉的马利亚、马利亚、撒罗米、彼得、约翰等人在内的多位目击者都看到基督的坟墓空了。据记载，墓石已被挪开，基督的裹尸布在墓内被发现。四福音书均有对此事的记载。基督的遗体不见了。

当抹大拉的马利亚和其他人去坟墓预备耶稣的遗体时，天使告诉她们：“他不在这里，照他所说的，他已经复活了。你们来看安放主的地方，快去告诉他的门徒，

他已经从死里复活了。”（[马太福音 28:6-7](#)）这些妇女被告知耶稣已经从死里复活。这暗示着耶稣确实经历了肉身的复活。

*没有任何历史文献……表明有可能找到尸体。*

没有任何历史记载表明坟墓里还有耶稣的遗体。简而言之，如果遗体还在，耶稣就没有复活。当局只需拿出耶稣的遗体就能轻易平息这场争论。此外，无论是《圣经》还是其他古代文献，都没有任何历史记载表明可以找到遗体。历代基督教的敌人都会乐于见到坟墓里有遗体的证据。这样的证据对基督教来说无异于敲响了丧钟。

反对基督的人提出的最有力论据是，耶稣的遗体是在守墓的士兵睡觉时被门徒偷走的。这种说法多么荒谬！首先，耶稣被钉十字架后，我们看到门徒们惊恐万分，瑟瑟发抖。指望他们能够躲过或制服守墓的罗马士兵，打开封印，滚开石头，偷走耶稣的遗体，这根本不现实。其次，他们有什么动机去做如此大胆的事情呢？圣经记载，门徒们瑟瑟发抖，是因为他们当时甚至还不明白弥赛亚必须死而复生，尽管耶稣已经预言过他的复活（[路加福音 18:31-34](#)）。因此，他们根本没有理由想到这样的计划。他们为什么要冒着生命危险去偷走他们死去的领袖的遗体？他们又能从中得到什么好处呢？不，这绝不可能是坟墓空空如也的原因。

或许，对“门徒只是偷走了耶稣的遗体”这种说法最有力的反驳，就是他们在复活后所作的勇敢见证。这些人甘愿为他们对复活之主的信仰而死。即使在他们遭受可怕的考验和磨难时，也从未有一位门徒否认过基督。如果他们真的偷走了遗体，他们真的会甘愿为了掩盖这一罪行而死吗？历史上许多人为了基于他人见证的信仰而甘愿赴死，但门徒们甘愿受苦，而且他们中的大多数人都是因为亲眼所见的奇迹而死。

最后，关于空坟墓最有力的证据之一是祭司长和长老们得知空坟墓后的反应。他们没有拿出尸体，也没有展开大规模的搜寻，而是直接告诉士兵们，是门徒偷走了尸体：“他们和长老们聚集商议，就给了士兵许多钱，说：‘你们告诉他们，‘他的门徒夜里来，趁我们睡觉的时候，把他偷走了。’”（[马太福音 28:12-13](#)）。请注意，即使是当时最好的解释也自相矛盾。如果士兵们在所谓的盗窃发生时正在睡觉，他们又怎么会知道是谁偷走了尸体呢？

## 门徒和妇女的目击证人

圣经记载了基督复活后多次显现。这些显现的情形和描述几乎可以肯定，所描述的是人们与基督真实的相遇，尽管祂的身体是荣耀的。

耶稣第一次显现是在约翰福音 20 章中，祂向抹大拉的马利亚显现。起初她并没有认出祂，以为祂是园丁，但很快她就意识到祂是救主。在马太福音 28 章中，我们看到基督向其他妇女显现，当时她们正要去告诉门徒空坟墓的事。她们抱住祂的脚，敬拜祂。显然，她们能够触摸到祂，所以她们看到的不是幻象，而是真实的身体。

女性是第一批见证人这一说法有力地支持了福音书作者和早期教会并非捏造复活事件的观点。当时，犹太女性的证词在法庭上是不被允许的<sup>1</sup>，因此，如果有人要编造故事，声称女性是第一批目击者是毫无道理的。更可信的说法是，像亚利马太的约瑟或尼哥底母这样受人尊敬的男性才是第一批发现空坟墓的人。女性是空坟墓和复活的主的第一批见证人这一事实，证明了这一记载的真实性。

接下来，耶稣在去往以马忤斯的路上向两位门徒显现（[马可福音 16:12-13](#)，[路加福音 24:13-31](#)）。这两位门徒一路与他同行，边走边谈。到了晚上，他们坐下来吃饭。当他们接过饼时，认出了他：“他们的眼睛开了，认出他来；他却从他们眼前消失了”（[路加福音 24:31](#)）。

随后，他来到十个门徒中间，当时他们正躲藏起来，害怕犹太人。[约翰福音 20 章 20 节](#)记载：“说了这话，就把手和肋旁指给他们看。门徒看见主，就欢喜了。”

托马斯没有出席这次会面。当有人告诉托马斯这次会面时，他说：“除非我亲眼看见他手上的钉痕，用我的指头探入那钉痕，用我的手探入他的肋旁，我总不信。”（[约翰福音 20:25](#)）

八天后，基督再次向门徒显现，这次多马也在场。他对多马说：“伸出你的指头来，摸我的手；伸出你的手来，探入我的肋旁。不要疑惑，总要信。”（[约翰福音 20:27](#)）除非耶稣以真实的肉身显现，否则这怎么可能是一个合理的要求呢？

随后，耶稣在加利利海边向门徒显现，在那里他烹煮鱼，他们一起用餐。后来，门徒们在加利利的一座山上再次见到主（[马太福音 28:16-17](#)）。

圣经记载，基督也曾一次向五百多人显现，后来又向雅各显现：“此后，他一次显现给五百多位弟兄看，其中一大半到如今还在，但也有一些已经睡了。此后，他显现给雅各看，然后显现给所有的使徒看。”（[哥林多前书 15:6-7](#)）

这些记载真的能作为肉身复活的证据吗？作为历史记载，它们似乎可信可靠，表明门徒们确实遇见了肉身

复活的主。这些人后来的行为也表明，唯一合理的结论就是他们遇见了肉身复活的基督。

耶稣被钉十字架后，这些人非常害怕，他们躲避犹太人，担心自己的安危。是什么让他们突然变得如此勇敢，敢于作见证，无所畏惧地传道，甚至不惜遭受酷刑和死亡？历史记载，大多数门徒最终都为信仰殉道。唯一合理的解释就是，他们确实遇见了复活的弥赛亚。

那些质疑或否认复活的人无法解释这些人的转变。如果基督只是在十字架上昏厥过去，那么与一个身负重伤的人相遇，就足以激励门徒们成为伟大的神仆吗？如果坟墓空空如也是因为门徒们偷走了尸体，他们真的愿意为谎言而死吗？难道他们中就没有人为了自保而揭穿谎言吗？当时的宗教领袖们会付出怎样的代价来镇压基督的追随者？不，唯一的解释是，门徒们知道耶稣已经死了，并且亲眼目睹了他复活。

有人可能会说，许多人都曾甘愿为某种事业献身，因此门徒的转变本身并不能证明耶稣复活。此外，还有人反驳说，各种狂热分子都曾甘愿为自己的信仰而死。当然，这并非问题的关键，真正的问题不在于甘愿赴死的人是否相信自己的信仰是真理，而在于他们是否确信自己的信仰是真还是假。门徒们完全有能力知道耶稣复活是否真的发生过。如果他们捏造了复活，就

不会甘愿为自己的骗局受苦受难甚至牺牲。他们的牺牲表明，他们确实相信耶稣复活是真实的。

## 保罗的见证

门徒的见证固然令人信服，但使徒保罗的归信似乎更胜一筹。大数城的扫罗，后来改名为保罗，曾极力迫害早期教会，将信徒囚禁起来。他说：“我的确是犹太人，生于基利家的大数，却在这城里，在迦玛列脚下长大，受我们祖宗律法的严谨教导，并且热心事奉神，像你们今日一样。我曾逼迫这道，甚至至死，捆绑男女，下在监里。”（[使徒行传 22:3-4](#)）如果说早期教会有什么敌人，那非大数城的扫罗莫属。

那么，是什么让这位“希伯来人中的希伯来人”（[腓立比书 3:5](#)）成为或许是历史上最勇敢的基督徒呢？答案很简单。他与复活的基督相遇。在前往大马士革的路上，保罗的生命彻底改变了。正如他所见证的：“我行路将近大马士革的时候，约在正午，忽然从天上有大光四面照着我。我就仆倒在地，听见有声音对我说：‘扫罗，扫罗，你为什么逼迫我？’我就说：‘主啊，你是谁？’他对我说：‘我就是你所逼迫的拿撒勒人耶稣。’”（[使徒行传 22:6-8](#)）

这个人对早期教会毫无同情心，他曾迫害并监禁他们。他对基督没有爱，当然也没有理由捏造与复活的基督

相遇的故事。然而，在大马士革的路上，保罗相信自己确实遇见了救主。正是因为这次相遇，保罗从早期教会最大的迫害者转变为一位为基督的事业受尽苦难的人（[哥林多后书 11:22-29](#)）。

## 詹姆斯的证人

*唯一合理的解释是，他知道他的兄弟已经死了，但后来他又看到了他活着。*

保罗说耶稣曾向雅各显现（[哥林多前书 15:7](#)）。虽然新约中确实有几位名叫雅各的人，但保罗很可能指的是耶稣的同母异父兄弟，也就是马利亚和约瑟的亲生子。福音书表明，耶稣有几个兄弟，包括“雅各、约西、西门和犹大”（[马太福音 13:55](#)），而且他们在耶稣传道期间“不信他”（[约翰福音 7:5](#)）。

雅各后来成为耶路撒冷教会的领袖，并在所谓的耶路撒冷会议上担任要职（[使徒行传 12: 17, 15 :13](#)）。根据传统，他因信基督而殉道，先是被从圣殿扔下，然后被鞭打致死。究竟是什么原因，能如此彻底地改变一个从小与耶稣一同长大、原本不信的人的人生呢？唯一合理的解释是，他知道他的兄弟已经去世，但后来又亲眼见到他复活。

## 约瑟夫斯的著作

约瑟夫斯是一位公元一世纪的犹太军事领袖，被罗马人俘虏后成为历史学家。他的著作提供了大量关于公元 70 年耶路撒冷被毁的目击者信息。此外，他的著作也让我们对早期基督教有了一些了解，包括一段圣经之外的关于基督的记载：

那时，有一位名叫耶稣的智者，如果称他为人尚可接受的话，因为他行了许多奇事，教导那些乐于接受真理的人。他吸引了许多犹太人和外邦人归向他。他就是基督；当彼拉多在当时一些显贵的怂恿下，将他钉上十字架时，那些起初爱他的人并没有离弃他，因为他在第三天复活显现，正如神圣的先知们预言的那样，这以及其他无数关于他的奇妙之事；而以他命名的基督徒群体，至今仍然存在。

顺便一提，我们可以把约瑟夫斯视为“敌对证人”，因为他不是基督徒。

## 真正的肉体复活？

怀疑论者试图否定耶稣肉身复活的说法。尽管有历史证据支持这一事件，他们仍然试图解释基督肉身复活的事实。

有人认为，圣经中有关复活的段落不应按字面意思理解，即不应将其视为真实的历史，而应理解为寓言故

事。他们认为，这些记载的初衷并非是为了被误认为是历史叙述。

另一些人则认为，复活的记载随着时间的推移而被添油加醋。据说，门徒们从未想过要宣称耶稣真的复活过，而是早期教会不断地在最初的记载上添加新的内容。

这两种解释都无法说明保罗、雅各和门徒们生命改变的原因。只有与复活的基督相遇才能给出充分的解释。

有些人试图用门徒出现幻觉来解释复活后的记载。然而，这种理论存在诸多缺陷。首先，幻觉通常发生在个人身上，而不是十个人的群体中，他们不可能在同一时间、多次出现完全相同的幻觉。其次，五百人的群体也不可能出现“集体幻象”。此外，由于有如此多的人都看到了空坟墓，幻觉理论也无法解释这一现象。

## 圣经是否否定肉身复活？

有人认为圣经本身否认基督的肉身复活。一些经文被曲解用来支持这种说法。不出所料，仔细查考这些经文后会发现，它们并不支持反对者的观点。

**哥林多前书 15:44**

最常被引用来支持“圣经并未宣称有肉身复活”这一论点的经文是《哥林多前书》15:44，经文说：“所种的是属血气的身体，复活的是属灵的身体。既有属血气的身体，也有属灵的身体。”这段经文的关键在于所复活的“属灵的身体”的本质。有些人认为，这节经文教导的并非肉身的复活，而是属灵的复活。

这段经文中的“属灵的身体”并非指非物质的、非肉体的身体。同样，“属血气的身体”也并非仅仅指肉体。这段经文旨在对比“属血气的身体”（受肉体 and 罪性欲望驱使）与“属灵的身体”（圣洁的、受属灵欲望引导）。虽然基督徒拥有新的属灵生命，我们仍然需要与肉体争战。

### 彼得前书 3:18

“因基督也曾一次为罪受苦，就是义的代替不义的，为要引我们到神面前。按着肉体说，他被治死；按着灵性说，他复活了。”这节经文有时被用来暗示复活只是属灵的，但它并没有像批评者所声称的那样表达复活的含义。

这段经文并没有否认耶稣肉身复活。它只是说耶稣肉身死了。因此，批评者一定是曲解了经文的意思。此外，彼得非常清楚耶稣肉身复活了。复活之后，彼得和其他门徒一起看着耶稣吃饭，并听到耶稣说：“你

们看我的手，我的脚，就知道是我了。摸我看看，因为灵没有肉，没有骨头，你们看我是有的。”（[路加福音 24:39](#)，NASB）

## 约翰福音 20:19

“那日晚上，就是一周的第一日，门徒们因怕犹太人，聚集的地方门都关了。耶稣来，站在他们中间，对他们说：‘愿你们平安！’”

有人提出，这节经文证明基督复活时只是灵体而非肉体。这种说法基于基督出现在一间门窗紧闭的房间里。因此，他们认为，祂的身体必定不具有物质属性。

然而，这节经文并没有直接说耶稣穿过了一扇门或一堵墙。它只是提到祂进入了一个门紧闭的房间。即使门锁着，基督仅凭祂的意志就能打开门锁，直接进入房间。此外，在祂死而复活之前，祂的肉身就能在水面上行走，所以祂行神迹并不令人惊讶。

这一次，耶稣非常关心门徒们是否知道他已经复活，所以当着他们的面吃了饭（[路加福音 24:43](#)）。后来，在加利利与他们相遇时，他又一次当着他们的面吃了饭。而鬼魂是不会吃东西的。

## 复活为何如此重要？

“愿颂赞归与我们主耶稣基督的父神！他曾照自己的大怜悯，藉着耶稣基督从死里复活，重生了我们，使我们有活泼的盼望，可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。”（彼得前书 1:3-4）

我们真的需要理解基督的复活是肉体的复活，而不仅仅是灵性的复活吗？这难道是小题大做吗？我们难道不能仅仅爱耶稣，然后就此作罢吗？我们难道不能仅仅承认基督替我们承担了应得的惩罚，而不管祂是肉体的复活还是灵性的复活吗？答案是否定的。

简而言之，若没有主耶稣的肉身复活，就没有基督教。正如保罗所说，若基督没有复活，我们的信仰就是徒然的（哥林多前书 15:17）。若没有基督的肉身复活，就没有救恩；若不相信基督的复活，人就无法得救。罗马书 10:9 说：“你若口里认耶稣为主，心里信神叫他从死里复活，就必得救。”（和合本）作为基督徒，我们应当时刻预备好，为我们心中的盼望作见证（彼得前书 3:15），这盼望就是永生的盼望。唯有主战胜死亡，藉着祂的复活所证明的，才能保证我们得着那天上的基业。我们需要预备好自己，在向他人见证复活的主和救主时，捍卫这一教义。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。