

《公共卫生第一册》

最初发表于《创造》 26, 第 1 期(2003 年 12 月):
52-55。

扬布库教会医院的修女们每天使用五根未经消毒的针头给数百人注射。流行病学家认为，这是导致疫情爆发的原因。

1976 年 9 月 28 日，世界卫生组织日内瓦总部收到以下电报：

在我们位于扬布库县邦巴地区的两个种植园附近，正在发生一场性质不明的严重疫情。我们怀疑可能是暴发性伤寒或黄热病。样本已送往安特卫普的热带医学研究所（ITM）进行分析。我们希望尽快通过电传收到诊断结果。这样，我们就能组织员工接种疫苗。

签名：

布斯凯特博士，金沙萨 [1](#)

这是扎伊尔（现刚果共和国）首次传出有关埃博拉病毒疫情的信息，这场疫情导致数百名居住在埃博拉河源头附近的扬布库医院及其周边地区的非洲感染者死亡。[2](#)

致命的非洲埃博拉病毒



埃博拉病毒是最具致命性和无法治愈的病毒之一，它因最初在非洲刚果的埃博拉河地区被发现而得名。此后，在非洲其他地区也发现了这种病毒，其致命性与埃博拉病毒相同。

感染初期常伴有非特异性症状，例如剧烈腹痛和腹泻。不久后，随着内脏器官液化，患者会出现多处出血。

医生怀疑这种病毒（对所有灵长类动物的影响相同）可能起源于老鼠。奇怪的是，有些人完全不受这种病毒的影响。疫情呈波浪式爆发，然后似乎会完全消退。

虽然研究仍在继续，但人们对该病毒的起源和感染机制仍然知之甚少。

扬布库教会医院的修女们每天使用五根未经消毒的针头为数百人注射。流行病学家得出结论，这导致了医院周围 55 个村庄同时爆发疫情。

最先死亡的是那些接受过注射的人。随后，这种疾病在家庭中传播，主要导致那些负责处理死者遗体的人

死亡。它也迅速蔓延到医院工作人员中，导致接触过病人血液和呕吐物的护士和助产士死亡。人们认为埃博拉病毒也可能通过性接触传播。

埃博拉病毒只是众多新出现的致命病原体之一，这些病原体正在世界各地蔓延。拉沙热、裂谷热、汉坦病毒和登革热等病毒性疾病也引发了全球恐慌。一些曾经被认为不再是健康问题的旧疾病，如今又重新凸显其重要性。喷气式飞机和国际旅行的日益频繁，使得携带这些疾病的人可以在出现任何症状之前，环游世界并传播疾病。更糟糕的是，许多此类致命疾病目前尚无有效的治疗方法或疫苗。

从积极的方面来看，《圣经》的前五卷书，即摩西五经，为疾病预防提供了极大的启发和帮助。值得注意的是，摩西五经被认为是现存最早的公共卫生和卫生习惯的佐证。⁴这些古老的经文，如果与现代医学结合使用，几乎可以阻断人类已知的所有疾病的传播途径。

以下是对圣经中有关公共卫生和环境卫生的教导的简要概述。请记住，这些规定在疾病的细菌概念被发现之前约 3500 年就已经实施了（这一概念主要由神创论者路易·巴斯德发现）！

伤口、皮肤和分泌物护理注意事项

利未记 15 章中记载的指示与现代疾病预防技术惊人地相似。

例如，任何人接触有“流涕”（即体液分泌物）的人，或接触该人坐过或躺过的任何物品，都会变得“不洁”。此外，如果“接触者”在未洗手的情况下接触他人，不洁也会传递给被接触者。

一百多年前，现代医疗机构开始实施这些预防措施，以防止疾病传播。“非接触式”手术和换药技术现已广泛应用。接触感染区域的人员必须佩戴**手套**，并且在护理患者前后都要认真洗手。此外，“普遍预防措施”要求将所有体液分泌物都视为潜在的传染源。

废物处理

以色列人被指示要将垃圾掩埋在远离营地的地方（**申命记 23:12-14**）。即使在今天，霍乱、阿米巴痢疾和大肠杆菌肠炎等肠道疾病仍然在不遵守类似卫生习惯的地区造成大量人员死亡。

以色列人也被告诫要焚烧用过的敷料。长有赘生物（可能是真菌）的衣物必须清洗。如果真菌/赘生物被清除，衣物在再次使用前必须再次清洗。否则，就必须焚烧（**利未记 13:47-58**）。需要注意的是，第一次清洗可能会使顽强的孢子萌发。新的赘生物可以通过再次清洗去除。被感染者接触过的物品也必须清洗。然而，

如果是陶器，清洗是不够的（可能是因为陶器的多孔性）。陶器必须销毁（[利未记 11: 33, 15: 12](#)）。

如今的卫生措施大同小异。沾染了体液的物品和敷料会被移除并焚烧。尽可能使用一次性针头、注射器、餐具、碗碟和其他用品。非一次性用品则会被清洗、装袋并进行消毒。

隔离

以色列人在诊断某人是否患有麻风病或其他类似疾病之前，会非常谨慎。如果对诊断结果有任何疑问，就必须将患者隔离观察（[利未记 13:1-14:57](#)）。一旦确诊患有传染病，患者就必须被隔离在营外，“直到瘟疫发作之日”。他还必须用布遮住口鼻，并大声喊叫“不洁净！不洁净！”来警告他人（[民数记 5:2-4](#) 和 [利未记 13:45-46](#)）。

现代医院对疑似或确诊传染病患者也采取特殊的隔离措施。例如，“严格隔离”要求使用带有独立通风系统的单人病房，病房门必须保持关闭。所有进入病房的人员都必须穿戴隔离衣、手套和口罩。此外，病房门上还必须张贴告示，提醒他人注意患者的病情。

丧葬注意事项

直接接触死者（人或动物）会造成玷污，需要清洗身体和衣物（[民数记 19:11](#) ， [19](#) ， [22](#)；[利未记](#)

11:24-28 , 40)。接触与死者直接接触过的物品(例如衣物、刀剑、锅碗瓢盆和坟墓)也会导致“玷污”，需要进行清洁或销毁。

此外，当有人死在帐篷里时，所有进入帐篷的人，以及帐篷里的所有东西(包括所有“敞开的器皿”)都被宣布为不洁净(利未记 11 章和民数记 19:14-16)。

直到 19 世纪末，医生和医学生在参与尸检后立即检查活体病人仍是一种常见的做法。7

当然，停尸房里尸体上的病原体也传播到了医院病房。当医生们开始采用类似于《圣经》前五卷书中记载的治疗方法时，死亡率大幅下降。8

食品和饮用水安全

如果在饮用水中发现动物尸体，则该水被视为“不洁净”，禁止使用。然而，如果水源持续不断地有新鲜水源，例如泉水，则该水仍保持“洁净”，因为这种水具有自我更新的特性(利未记 11:34-36)。此外，任何盛放在容器中的食物和水，如果接触过死去的动物或感染者，都被视为不洁净(利未记 11: 34, 15 : 12)。

如今我们知道，忽视这些预防措施中的任何一项都可能导致传染性微生物的传播。

不正当的生活方式和疾病

以色列人被明确禁止在婚姻之外发生任何性关系（[利未记 18 : 22](#)，[20:10-16](#) ； [出埃及记 20:14](#)）。圣经中夫妻二人构成排他性婚姻的模式（[创世记 1: 27](#)，[2 :23-25](#)； [马太福音 19:3-6](#)）无疑阻止了性病的传播。

由于人类未能听从这一告诫，性传播疾病仍然是世界上主要的传染病。[9](#)

上帝的处方



作者大卫·怀斯在非洲执行任务时，正在检查一个有遮盖的供水设施。

圣经记载清楚地表明，疾病会传染，而预防疾病的最佳方法是阻止其传播。值得注意的是，这些古代文献中没有一丝医学上的误解！我并非声称摩西了解现代

医学的基础，但我确信，启示摩西著作（包括《创世记》中记载的世界真实历史）的上帝，肯定了解这些。

更重要的是，圣经谈到了困扰人类的最致命的疾病——罪（[创世记 2:17](#)；[罗马书 6:23](#)）。如同所有良医一样，上帝也提供了治疗这种致命疾病的良方：通过信与祂的儿子，主耶稣基督建立个人得救的关系（[约翰福音 3:16](#)）。

“但他为我们的过犯受害，为我们的罪孽被压伤；因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治……然而耶和华却乐意……将他的灵魂献上作赎罪祭”（[以赛亚书 53:5](#) ， [10a](#)）。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着

你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。