

错综复杂的谎言之网：谎言的科学与上帝的话语相符

“我们初次练习欺骗时，就织下了一张错综复杂的网。”正如古语所说，一个谎言变成两个谎言，两个谎言变成四个谎言，很快就会形成一张错综复杂的谎言之网。最新研究表明，我们说谎越多，就越容易继续说谎。

该研究的作者指出，大多数人在故意欺骗他人后都会感到内疚，但这种感觉最终会消失。看来随着时间的推移，我们对说谎会变得麻木。以下是他们的发现：

脑部扫描显示，第一个谎言与杏仁核（大脑中负责情绪反应的区域）的活跃度激增有关。但随着谎言的增多，这种活跃度逐渐减弱。这种效应非常显著，以至于研究团队可以利用一个人说谎时杏仁核的活动来预测他/她下一个谎言的严重程度。

灼伤的良心

这项研究很有意思。它解释了圣经一直以来所阐述的某些道理背后的科学原理：

圣灵明说，在末世必有人离弃真道……用谎言欺骗人，他们的良心如同被热铁烙过一样（提摩太前书 4:1-2）。

这些人被形容为说谎者，他们的良心仿佛被“灼伤”了。**罪恶**就是有这种魔力。起初看似微不足道的罪过，会迅速演变成滔天罪行。这是怎么发生的呢？一点一点地，随着每一次新的罪行，良心都会被灼伤。罪恶不再那么严重，更多的罪行也变得可以接受。科学家们发现，这种现象至少部分原因是，每次说谎都会削弱我们大脑的情感反应。

道德从何而来？

科学至少可以部分解释为什么人们在说谎几次之后往往会接受谎言。但**科学无法解释为什么说谎本身就是错误的**。科学涉及测试、重复和运用五官观察。但道德是无形的，你无法用感官去研究它。

那么，我们如何知道说谎是错的呢？你必须诉诸一个终极准则。但在我们世俗的文化中，许多人接受了道德由人决定的观点。他们的出发点是人的意见。但如果我的意见与你的不同呢？**如果说谎对我有利，我为什么不能说谎？**如果不诉诸一个终极权威，你就无法告诉我说谎是错的。而如果你从人的意见出发，你就没有终极权威。

最终的权威是上帝和祂的话语。上帝不能说谎（**提多书 1:2**），作为创造者，祂有权柄制定规则。我们不能脱离上帝话语的权威来解释道德，因为**道德并非基**

于我们的想法。我们知道说谎是错误的，因为创造者说：“不可作假见证陷害你的邻舍”（[出埃及记 20:16](#)），“不可彼此说谎”（[歌罗西书 3:9](#)）。

可悲的是，自从伊甸园以来，我们就一直在违背这些规则。正是在那里，亚当和夏娃在谎言之父撒旦的诱惑下，违背上帝的命令吃了禁果（[创世记 3 章](#)；[约翰福音 8:44](#)）。由于堕落，我们生来就带有罪性，其中就包括说谎。正如[诗篇 58 篇 3 节](#)所说：

*恶人自母胎就与神疏远；
他们一出生就误入歧途，满口谎言。*

只有基督，这位以无罪之人的身份降生的神，才能战胜罪恶及其带来的死亡后果，使我们与圣洁的神恢复团契。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。