

# 理解创世记 3:16 中的答案

## 分娩疼痛及止痛

### 新闻来源

- 《苦难时代先驱劝勉者》博客：[“创世记 3:16 的解答”](#)

最近，一篇基督教博客对《创世记》3:16 的解读对现代产科实践进行了谴责。作者声称他与我们一样坚信《创世记》第 1 章和第 2 章的[创造](#)记载是真实的历史。然而，他攻击无数女性及其医生的产科选择，这不仅如他所言“冒犯了某些人”，更导致了对《创世记》中“诅咒”的不合逻辑且前后矛盾的解读。

上帝告诉夏娃，祂必加倍加增她怀孕的痛苦，她必在痛苦中生子（[创世记 3:16](#)）。博主正确地指出，除了其他“堕落的世界状况”之外，亚当和夏娃的罪还会导致“生育的痛苦加倍”。然而，博主却认为“服用止痛药来逃避痛苦”是“女性为了逃避圣经中所描述的罪的后果”而做出的选择。更令人震惊的是，除了称医生为“庸医”并错误地侮辱医疗专业人员的职业操守之外，这位博主竟然建议女性通过“直接预约剖腹产”来避免她们必须承受的痛苦！

这位博主说，那些接受创世记 1 章和 2 章真理，但选择通过产科手段减轻疼痛的信徒，“从圣经中挑选他们想相信的内容”。

这位博主说，那些接受创世记 1 章和 2 章真理，却选择通过产科手段减轻分娩疼痛的信徒，“是在圣经中选择性地接受他们想相信的内容”。作为一个致力于正确诠释和捍卫上帝话语的事工代表，作为一个曾有幸照顾妇女及其胎儿的退休认证产科医生，作为一个不仅亲自实施过多次剖腹产手术，也亲身经历过剖腹产的基督徒母亲，我感到有必要对这位博主的观点提出质疑。

很难认真对待任何认为剖腹产可以避免疼痛的人。这种说法过于简单化地描述了分娩的种种复杂过程，并对产科专业人员的判断和实践进行了毫无必要的攻击，这表明作者要么抱有偏见，要么至少对分娩过程缺乏了解。此外，作者似乎对产科抱有一种不切实际的未来幻想，因为任何经历过分娩的人都可以坦诚地证明，目前没有任何方法可以完全避免分娩带来的痛苦。话虽如此，本文余下部分将仅讨论这位博主对圣经的误用。

在描述上帝因人类悖逆而导致的后果（也适用于分娩）的经文中，译为“悲伤”和“痛苦”的希伯来语词汇传达了一种令人担忧、痛苦、身心俱疲的艰辛。分娩

伴随着诸多恐惧和焦虑——担心孩子能否健康成长，担心孩子长大后能否成为品行端正的人，担心孩子出生后所处的世界，等等。但毫无疑问，对疼痛和未知的恐惧也深深地萦绕在许多女性的心头。

分娩的剧痛是诅咒的一部分，疾病和死亡也是如此。甚至与农业劳动相关的种种艰辛——“地必因你们的缘故受咒诅……地必给你们长出荆棘和蒺藜来”（[创世记 3:17-18](#)）——也是人类悖逆的后果。然而，作者并没有暗示人们使用化肥、拔除杂草或使用省力农具**就是犯罪**。如果负责任地在分娩时使用止痛药是不符合圣经的，那么这些做法也同样不符合圣经。

因罪，我们生活在一个受咒诅的世界里，这咒诅影响我们生活的方方面面，而不仅仅是分娩。正如[罗马书 8:18-23](#)所描述的，整个受造界在痛苦中叹息劳苦，这不断提醒我们，我们需要救主，唯有祂才能修复我们的世界和我们的心灵。然而，出于彼此的怜悯，也效法我们主的怜悯，我们尽力减轻病人和临终者的痛苦。认为在确保安全的前提下尽可能减轻分娩疼痛有任何违背圣经教义之处，就如同拒绝减轻病人和临终者的痛苦一样荒谬。

我们同意，进化论思维使许多人对苦难和死亡的真正起源一无所知。但死亡和苦难是敌人。[耶稣](#)在承受十

十字架苦难、战胜死亡之前，就已医治病人、使死人复活。那么，我们为何还要接受不必要的苦难呢？

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前

行。