

## 脑中的上帝

LiveScience: “科学家在大脑中发现上帝” 科学家们再次报道了大脑如何处理宗教——或者它只是创造了宗教？

多年来，研究人员热衷于对信教者和无宗教信仰者进行脑部扫描，试图寻找超自然现象仅仅存在于我们头脑中的证据。本周发表在《美国国家科学院院刊》上的一项研究，为我们提供了关于大脑功能与宗教态度之间关系的最新视角。

*所有结果都不令人费解，而且从整体上看，这些结果既没有肯定也没有否定宗教的有效性。*

在这项分为两部分的研究中，参与者（包括信徒和非信徒）首先接触到“一系列与上帝在世间的参与、上帝的情感以及个人体验（而非抽象教义）相关的宗教信仰”。在第二部分，参与者聆听“反映这些信仰的宗教陈述”。功能磁共振成像（fMRI）扫描仪记录了他们在聆听和思考这些观点时的大脑活动。

扫描结果显示，参与者在对所给陈述做出反应和思考时，“会退回到更高层次的思维模式”。当参与者面对一个“超然”的上帝时，大脑的某个特定区域会持续“活跃”起来；但当面对一个与自身密切相关的上帝时，个体大脑的反应则存在显著差异。例如，当读

到与自身宗教信仰相悖的陈述时，一些参与者的大脑表现出厌恶，而另一些参与者的大脑则表现出矛盾冲突。

有些结果并不出人意料。关于上帝之爱的陈述会刺激大脑中与积极情绪相关的区域。关于宗教教义的陈述会影响大脑中负责抽象思维的部分。关于宗教体验的陈述会激活大脑中与记忆提取相关的区域。

所有结果都不令人费解，整体而言，这些结果既没有肯定也没有否定宗教的有效性。事实上，如果我们宣称这些截然不同的结果支持超自然现象的真实存在，那么无宗教信仰者肯定会抓住一切机会攻击我们！但请阅读认知神经科学家乔丹·格拉夫曼对这些结果的解读：“这表明宗教并非信仰体系的特殊案例，而是与其他信仰和社会认知能力一同演化而来。”格拉夫曼希望未来的研究能够关注非西方宗教，以便“我们能够更好地解释人类大脑中这些区域的演化原因”。

这简直就是在证明自己的预设，因为许多进化论者已经认为宗教是**进化的产物**！一个更合理的观点是，上帝创造了大脑的不同区域来处理不同类型的信息和情感，所有人的思维模式和心理反应都既有相似之处，也有不同之处。关于宗教的言论显然会激活大脑的不同区域；任何涉及抽象概念和个人情感的复杂话题，可能都会产生同样的效果。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。