

如果上帝创造女人是为了男人，那么上帝对单身人士的计划是什么？

请给我一张单人桌

如果说情人节我最不想做的一件事，那就是独自一人去餐厅。倒不是说我嫉妒周围那些幸福的情侣们，嫉妒他们的甜蜜、巧克力和鲜花。作为单身人士，我通常不会特别在意餐厅里的人是成双成对、单身还是三五成群。但情人节这天就不一样了。我最不想看到的就是自己孤零零地待在满是情侣的餐厅里——每个人都沉浸在自己的世界里——这种场景我尽量避免。而且，我恨不得想尽一切办法避免这种情况。在晚餐时间出现在公共场合，再加上情人节的氛围，再加上我一个人，这组合起来可不太妙。不过，这让我对伊甸园里的亚当产生了一丝同情。你知道吗？他是第一个单身的人。我们在《圣经》第二章里找到了他，他已经体会到了独处的滋味。

耶和華神用土造了野地各樣的走獸和空中各樣的飛鳥，都帶到亞當面前，看他叫什麼。亞當怎樣叫各樣的活物，那就是它的名字。亞當就給一切牲畜、空中的飛鳥、野地的走獸都起了名。只是亞當沒有找到一個能與他相比的幫手。（創世記 2:19-20）

这里我们看到的是亚当在创造夏娃之前。他正在履行上帝赋予他的职责——给所有动物命名。虽然圣经从未提及亚当感到孤独，但我认为他很清楚，这些动物都不是合适的伴侣。事实上，上帝自己也意识到了这一点，祂在前一节经文中说道：“那人独居不好”（[第18节](#)）。

如果你通读整个[创世记](#)，你会发现其中充满了对美好事物的描述，然而在这完美之中，[上帝](#)却宣告了一件事“不好”——一人独居。上帝并非在说某件事本身是坏的，而是在宣告亚当是不完整的。显然，我们知道亚当与夏娃独处的时间并不长，但我认为有趣的是，上帝并没有立即着手解决伊甸园中他所宣告的“不好”之处。在那些经文中，上帝让亚当独居的这种悬念持续存在，同时为所有的动物命名。

那么单身人士该怎么办？

我不知道亚当是如何在明知独处不好的情况下，仍然保持这种状态的。但我可以谈谈我自己是如何在这种矛盾中生活的。在一个充斥着“我们”的世界里，以“我”的身份生活并不总是那么容易。如果你了解亚当的故事，就会知道他很快就从“我”变成了“我们”。但[亚当和夏娃](#)并非《创世记》1-3章中唯一被提及的关系。在创造第一对夫妇之前，上帝就记录了一个“我们”，祂说：“我们要照着我们的形象造人”（[创世](#)

记 1:26)。许多基督徒相信，在这个“我们”中，我们第一次瞥见了三位一体——这是我们完美关系的最初典范。

那么，三位一体与那些渴望建立关系的人有何关联呢？为了回答这个问题，我想翻到新约圣经约翰福音 15 章。耶稣在被交给彼拉多钉十字架的前夜，与门徒们交谈。在与门徒们最后的相处时光里，耶稣谈到了爱、关系和三位一体。

他以自己与天父的关系为例，向我们展示了我们与他之间的关系应该是什么样子。“我爱你们，正如父爱我一样；你们要常在我的爱里。你们若遵守我的命令，就常在我的爱里，正如我遵守了我父的命令，常在他的爱里一样。”（[约翰福音 15:9-10](#)）住在耶稣和他爱里有什么好处呢？如果我仍然渴望世俗的爱情呢？如果我仍然希望在情人节以及其他每一天，都有人坐在我对面呢？

事实是，人与人之间的爱情可能会失败。它可能会经历坎坷，甚至动摇，或者，令人悲哀的是，彻底消逝。坐在我隔壁桌、手捧玫瑰花束的那对情侣，回家后或许会爆发激烈的争吵。坐在他们后面的那对情侣之间的爱情也并非总是完美无瑕。有些时候，对他们来说，作为“我们”的孤独感，或许和我作为“我”的孤独感一样强烈。

事实上，我所渴望的并非巧克力和玫瑰之类的礼物，也不是有人陪伴共进晚餐就能得到的。我的灵魂渴望一种更伟大的爱。如果我们继续阅读约翰福音 15 章，耶稣会告诉他的门徒（也包括你我），这种爱在哪里可以找到。“人为朋友舍命，人的爱心没有比这更大的了。你们若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。”

（[约翰福音 15:13-14](#)）

我鼓励你们在寻找爱、归属感和接纳的过程中，不要仅仅局限于人类社会。

我鼓励你们在寻求爱、归属感和接纳的过程中，不要仅仅局限于人世间的视角。要透过约翰福音 14-17 章中耶稣的教导去寻找。祂并没有在玫瑰、喜乐和幸福之中展现祂至高无上的爱。相反，祂是在充满紧张和痛苦的背景下提及爱的：来自世人的仇恨（[15:18](#)）、迫害（[16:2-4](#)）、被祂最亲密的朋友拒绝（[16:32](#)）以及来自恶者的攻击（[17:15](#)）。

看来上帝乐于利用困境来帮助我们理解爱。祂首先让亚当生活在孤独的困境中，让他意识到孤独并非好事。我们再次看到，耶稣在诸多苦难中向门徒讲述祂至高无上的爱。你我每天都在孤独和痛苦的困境中体会着这一点。然而，即便身处其中，我们依然可以认识上帝的爱，与祂建立亲密的团契。

耶稣结束了那段对话，祷告祈求我们与神建立关系。他向父祷告说：“使他们合而为一，像我们合而为一一样。我在他们里面，你在我里面，使他们完完全全地合而为一，叫世人知道你差了我来，也知道你爱他们如同爱我一样。”（17:22-23）将你生活中的挑战视为更深认识神之爱的机会。今天就寻求与神独处的时间。立志认识他的爱，并与耶稣合而为一。我鼓励你，这样做，你必得喜乐。事实上，我发现，当我花时间追求与神的关系时，原本只属于一个人的餐桌，突然间就成了家中最好的位置。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所

賜的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生榮耀你的名。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

如果你已經做了這個禱告，願你知道，你並不孤單。信仰的道路需要陪伴和成長。鼓勵你在自己居住的地方，尋找一間合適的教會，與弟兄姐妹一同聚會、學習和成長。

如果你有任何疑問，或在信仰上需要幫助，歡迎隨時寫信與我們聯繫。我們願意傾聽，也願意與你一同前行。