

设计——“人机交互恒温器”

最初发表于《创造》 5, 第3期 (1983年1月):
3。

人体拥有复杂的体温控制系统。

她的嘴唇的吻可能会让他全身发热，让她浑身起鸡皮疙瘩，颤抖不已，但他们的内心却都感到无比温暖——事实上，一直都温暖如春。

为了保持体温恒定，从而能够应对并征服诸如撒哈拉沙漠的酷热寒风或北极的严寒暴风雪等极端环境，人类拥有一套复杂的体温控制系统。实际上，它是一个自动的、电脑控制的恒温器，日夜不停地工作，将人体体温维持在约 36.8 摄氏度或 98.4 华氏度。

你的大脑中，在一个名为下丘脑的腺体里，有一个微小的装置，它知道你“应该”有多热。它会定期向大脑的另一个部分发送关于你“理想”体温的信号，该部分会将你“应该”达到的体温与身体反馈的你实际体温的信息进行比较。

如果身体温度过高，大脑会向另一个控制中心发出紧急信号。这个控制中心会发出指令，让身体开始出汗。水分开始流到皮肤表面，吸收身体的热量，然后蒸发。

在身体发出排汗指令的同时，还会发出第二个信号，扩张血管。这使得过热的血液更靠近皮肤表面。你的脸可能会开始泛红，但血液中的热量会通过皮肤蒸发的水分散发出去。你的体温开始下降。

但是，如果体温比较中心判断你太冷，就会发出信号收缩血管，使血液远离寒冷的皮肤。

与此同时，肌肉会受到指令振动以产生热量。由于这两种反应，你的脸色可能会变得苍白甚至发青，并开始颤抖，但你的身体会开始暖和起来。

这一切，你甚至都不用思考。

如果你尝试构建一个类似的自动系统来维持大型购物中心内的温度恒定，你会发现这是一项复杂而昂贵的任务。然而，购物中心的复杂程度远不及人体。

任何人如果认为人体体温控制系统（该系统运行如此稳定，涉及如此复杂的工程技术）是被称为[进化](#)的偶然过程的产物，那就意味着他们完全无视了我们迄今为止在工程构造科学方面取得的所有发现。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。