

对上帝的信仰是一种心理上的偶然现象吗？

人类对上帝的信仰会不会只是我们大脑在捉弄我们？一种流行的观点认为，宗教信仰源于大脑倾向于将某些现象（例如突如其来的噪音）解读为由有意识的存在（例如捕食者）造成的。让我们运用批判性思维的七项检查来深入探讨这一论点。

我心跳加速，凝视着黑暗，竖起耳朵倾听。咦——又是那砰砰的声响！肯定是从客厅传来的。

我哀叹道，偏偏是独自在家的时候，偏偏是晚上有入侵者闯入！

我起身抓起手边最近的武器：一个金属三孔打孔器。（好吧，也许不是每个窃贼看到一个大二学生拿着打孔器都会晕过去。但当时我只有这个，没有科学计算器。）

我手持武器，冒险进入阴影之中。

沉默。

我等了一会儿，终于意识到自己竟然在深夜站在客厅里，手里拿着一个打孔器。觉得自己很荒唐，便又睡着了。但我始终没能碰到打孔器。

过度活跃机构检测

虽然当时我并不知情，但我却陷入了一种**认知偏差**——一种错误的思维模式——被称为“过度活跃的主体检测装置”（HADD）。¹ **这个** 术语有点拗口，但它描述了人类和动物倾向于将某些结果解读为由有意识的主体造成的。例如，鹿可能会将树叶沙沙作响的声音解读为捕食者的接近。学生可能会将模糊的砰砰声归咎于窃贼。而根据一些进化论者的说法，这种怀疑有意识主体的倾向有助于解释人类普遍信仰**上帝**的现象。

这种观点认为，过度怀疑（HADD）通过帮助我们的祖先躲避捕食者，赋予了他们进化优势。最终，这种过度怀疑催生了宗教的兴起；例如，人们可能将雷声归因于神灵的愤怒。因此，关于过度怀疑的一种解释是，超自然信仰是通过**认知偏差**演化而来的，因此，对上帝的信仰是错误的。

不过，请记住，**快速识别逻辑谬误的一个方法**是问：“这条信息是真是假，因为……”。显然，仅仅因为人们可能出于某种心理原因相信某条信息，并不意味着这条信息就一定是假的。如果这样说，就犯了一种被称为“**心理性谬误**”的错误逻辑。因此，人们不会错误地声称 HADD 假说**否定了对上帝的信仰**，而是会简单地认为对上帝的信仰是没有根据的，因为存在一种自然的解释。

我们该如何从圣经的世界观来思考这种说法呢？

为了找出答案，让我们运用批判性思维的 7 项检查中的几项：

1. 查阅经文：2

除了进化论的解释与上帝的话语不符之外，圣经还说，上帝不可见的属性在创造中如此清晰可见，以至于没有任何理由否认祂（[罗马书 1:20](#)）。换句话说，将自然界的复杂精妙归于一位创造者，与其说是心理上的巧合，不如说是常识，以至于不仅相信上帝是合理的，而且不相信上帝也是不合理的。因此，[圣经](#)一开始就驳斥了 HADD 的论点。

2. 查看挑战内容：

怀疑论者能想到用自然主义的方式来解释对上帝的信仰，这真的挑战了圣经的世界观吗？除非这种解释是正确的，否则不会。（稍后会详细讨论这一点。）此外，圣经清楚地表明，人类通常并不想相信上帝，所以我们可以预料到人们会试图用各种解释来否定上帝的存在。当然，某种信仰是可以预料的，但这并不意味着它是错误的，它只是在圣经的世界观中是可以预见的。

3. 核实信息来源：

声称 HADD 可以解释上帝的存在，其背后的世界观权威是什么？当然不是上帝的圣言。相反，人类自然进化

（没有上帝）的**前提**需要像 HADD 这样的假说来解释宗教。然而，人类可能拥有 HADD 这一观察结果并不需要自然主义的解释。

4. 查看定义。

让我们先明确一下“宗教”这个关键词。HADD 会宣扬什么样的宗教信仰？智能体检测或许能解释某些迷信的起源，比如古希腊人认为雷霆是宙斯的武器。但这类迷信与基于历史可验证事件的世界观截然不同，例如旧约中**已实现的预言，或是耶稣的死亡与复活**——我们有充分的外部理由相信这些，而这与 HADD 无关。

5. 检查是否存在宣传

对超自然信仰的心理学解释或许听起来很有说服力，因为它出自睿智的研究者之手⁴——或者仅仅因为它存在。但任何解释的存在本身并不代表它是正确的（甚至是好的）。仅仅因为某件事**可能发生**就断言它**确实**发生了，这是一种被称为“**诉诸可能性**”的谬误。

6. 查看解释。

HADD 论证中哪些是事实，哪些是解释？事实是，人类可能会将事物归因于有意识的主体。基于进化论假设的解释认为，宗教是一种心理上的偶然现象。即使在自然主义的世界观下，也无法确凿地证明这种解释是**正确的**，因为它基于对不可重复的过去的假设。但是，

在圣经的世界观下，我们可以确凿地知道这种解释是**错误的**，因为它与上帝的圣言相悖，而上帝不会**说谎**。

以上就是从圣经出发，对 HADD 论点进行深入思考的速成课程。

说到碰撞声，我有没有说过我最近在家里听到了一些奇怪的声音？

我最好去找找那个打孔器。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。