

## 一切尽在掌握——请求更多时间

2023 年元旦。住院第三天。凌晨四点。医生给我注射了类固醇，用来缩小脊髓肿瘤并减轻炎症，我的思绪纷乱如麻。各种检查结果、医生会诊和猜测纷至沓来，但都指向同一个诊断：多发性骨髓瘤（MM）——浆细胞癌。

睡不着觉，我拿起手机，输入“多发性骨髓瘤预后”，然后阅读了搜索引擎给出的第一条答案。

*我向上帝哭诉，为我可能不得不放弃的事情而悲伤。*

震惊如潮水般涌来。我 55 岁，是两个女儿的母亲，一个 24 岁，一个 12 岁。我一直是女儿治疗纤维肌痛的最大支持者。我还能亲眼看到她康复吗？我还能帮到她吗？我还能亲眼看到小女儿毕业吗？我的丈夫要独自抚养两个女儿，该有多艰难？我还没有完成我的妻子、母亲、姐妹和朋友这些角色。我无声地向上帝祈祷，为那些我可能不得不放弃的事情而悲伤。

在黎明前那令人窒息的煎熬中，我独自一人待在病房里，心中充满痛苦。这时，我想起了圣经中一个类似的场景：希西家王的哭泣和祷告。在黑暗中，我打开[圣经](#)应用程序，读起了这段记载。

那时，希西家病重垂危。亚摩斯的儿子先知以赛亚来见他，对他说：“耶和华如此说：‘你当安排好你的家务，因为你必死，不能痊愈。’”希西家就转脸朝墙，祷告耶和华说：“耶和华啊，现在求你记念我怎样在你面前存诚实正直的心行事，怎样行你眼中看为善的事。”希西家痛哭流涕。（列王纪下 20:1-3）

希西家是一位良善忠诚的君王。正如列王纪下 18 章 5 节所说：“他倚靠耶和华以色列的神，在他以后的犹大诸王中，在他以前的犹大王中，没有一个像他那样的。”那一刻，我感到同样的信心，可以大胆地向神祈求，因为我知道，尽管我们有罪，主仍然爱他的儿女，并且藉着耶稣基督赐给我们向神祈求的机会。

于是我请求更多时间来完成我之前哀叹的事情。提出请求后，我感到内心平静，尤其是在读到接下来的几节经文之后：

*我已听见你的祷告，看见你的眼泪；我必医治你。第三日，你必上耶和华的殿。我必加增你十五年的寿命。（列王纪下 20:5-6）*

我想，十五年啊，那会有很大的不同。

心情稍稍平静下来后，我继续阅读希西家如何度过他多活的十五年。我的心顿时沉了下去。这位君王愚蠢

地向探子炫耀他的粮仓，为了一场劫掠灾难埋下了伏笔：犹大所有的财富将被掠走，他自己的儿子也被掳到巴比伦做太监。听到这即将到来的灾难，希西家说：“难道在我活着的时候，就没有平安和真理吗？”（[列王纪下 20:19](#)，新钦定版）

即使得到了如此的怜悯，希西家王似乎也对他死后会发生什么漠不关心——即使他才是造成灾难的人。

当十二楼窗外的天空逐渐明亮起来时，我接着做了第一个祷告，祈求上帝帮助我明智地利用任何额外的时间，不要为破坏上帝可能允许我在余生中参与的任何善事埋下伏笔——无论余生有多少年。

*美国多发性骨髓瘤患者的五年总生存率为60%。*

自从我做了那些祷告之后，我的肿瘤科医生告诉我，网上很多关于这种疾病的信息都是基于过时的研究。目前多发性骨髓瘤的治疗方法是基因分型，并使用更新、更具针对性的药物来靶向癌细胞。如果最新的预后结果属实，我不仅能像希西家王所应许的那样活 15 年，甚至可能活 20 年或更久。

## 致命诊断

尽管我感谢上帝延长了我的生命，但我始终铭记，我们每个人都被诊断出患有绝症：这是亚当的罪在我们

身上造成的后果，最终导致灵性和肉体的死亡（[创世记 2:17](#)；[罗马书 6:23](#)）。我们每个人距离永恒都只有一瞬间。仅仅因为我被诊断出患有可能夺走我生命的疾病，并不会真正改变什么。我们生活在一个只有上帝才真正知晓我们生命终点的现实中（[诗篇 139:16](#)）。

但与我们不同的是，耶稣知道自己确切的死期、时辰和方式——以及死亡的恐怖。在被钉十字架前的日子里，他向我们展示了如何与死亡如此接近。[约翰福音 13 章 1 节](#)告诉我们：“耶稣知道自己离世归父的时候到了；他既然爱世间属自己的人，就爱他们到底。”

他为门徒洗脚，服侍他们（[约翰福音 13 章](#)）。他应许差遣圣灵来引导和安慰他的门徒（[约翰福音 14 章](#)，[16 章](#)）。他分享关于天父的真理，劝勉他所爱的人彼此相爱、彼此服侍（[约翰福音 15 章](#)）。他为他的子民祷告——也包括今天的你我（[约翰福音 17 章](#)）。他照顾他的家人（[约翰福音 19:26-27](#)）。他跑完了他的路程（[约翰福音 19:30](#)）。

## 信守承诺

直面死亡让我意识到，在“多余的时间”里，我应该效法基督而非希西家。现在，我对很多事情都更加用心。例如，我和丈夫终于把遗嘱和其他身后事的文件

都办妥了。我正在加紧努力，为女儿的纤维肌痛寻找新的治疗方案。我已经为自己的葬礼准备了一些音乐和经文。我也努力多祷告，少被世俗之事分心，更多地关注他人的需要，并付出更多的爱。我开始更加珍惜那些看似平凡的事物，比如咖啡的香气、冬日里丰盛的水果、雪花的美丽、日出的壮丽——最近，我更多地感受到了这些美好。

我也在学习不要过度担忧身后的人，尤其是像我家人这样信奉基督的人。感谢上帝，我的家人就是基督徒。我可以努力让我的亲人安稳度日，同时信赖造物主对他们的安排和眷顾，无论现在还是将来。

## 收尾出色

大多数人一生中都会经历癌症，无论是自己罹患还是亲人罹患。我们所有人都会经历死亡。重要的是要记住，上帝创造世界时并非如此。圣经记载了亚当悖逆造物主，导致原本完美的世界被毁。但圣经也告诉我们，上帝的儿子耶稣甘愿降生于我们这个被诅咒的世界，并为此受死，最终彻底战胜了罪恶。当我们悔改归正，接受他的救恩时，他便修复了我们与圣洁上帝之间破裂的关系，赐予我们永生。虽然我的肉体仍会与我作对，但耶稣在十字架上所成就的救赎大功已经解决了更为严重的属灵**罪孽**问题，否则我将永远与他隔绝。

耶稣不仅战胜了死亡，也教导我们如何面对死亡而活。希西家王的悲剧性结局，让我们明白了不顾后世，是如何浪费我们有限的生命。但耶稣为我们树立了完美的榜样，教导我们如何跑完人生的赛程，悉心照料世上的一切，并为他的子民预备妥当，让他们得到关怀。我祈祷，愿我能像我的救主一样，完美地跑完人生的赛程。

## 我们之后的世界

因为罪，我们离永恒只有一瞬间之遥。但随着年龄增长，疾病缠身，死亡的几率也随之增加，我们可以着重为我们所爱的人做好准备，让他们在我们离开人世后也能安享晚年。

- 通过基督已完成的救赎工作，确保你与造物主的关系，这样你的亲人就可以确信你会在天堂等着他们。
- 向未信主的家人和朋友分享福音。一起学习圣经。
- 分享你的见证，告诉别人即使面对困难，主的恩典依然临到他们。
- 请妥善保管您的“物品”。记住，您离世后，您的亲人将不得不整理这些东西。
- 提前做好身后事安排，例如遗嘱和授权委托书。

- 倾听你爱的人的担忧和需求。面对你的死亡，他们也同样感到难过。
- 有意识地计划，创造美好的回忆。
- 以身作则，展现耐心和毅力。
- 要以永恒的心态生活，因为我们永远不知道哪一天会是我们的最后一天。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住

的地方,寻找一间合适的教会,与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问,或在信仰上需要帮助,欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听,也愿意与你一同前行。