

猪流感——值得担忧吗？

最近爆发的流感疫情引发了人们的恐慌。基督徒应该怎么想？

最近爆发的流感疫情引发了人们的恐慌。基督徒应该怎么想？

概览

- 猪流感疫情已从墨西哥蔓延至其他几个国家。据信目前已有超过 100 人死于此次疫情。
- 猪流感是一种甲型流感病毒，其症状与其他类型的流感相似。医生建议采取常规的预防措施（勤洗手、咳嗽或打喷嚏时遮住口鼻、避免与感染者接触）。
- 所有类型的流感都对人们构成真正的威胁，因此做好准备和采取预防措施至关重要。然而，也有几个理由不必恐慌。

另请参阅[疫情爆发地图](#)。

本周，“猪流感”的新闻占据了各大新闻媒体的头条，让人回想起过去几年爆发的 SARS 和禽流感疫情。我们会面临一场全球大流行吗？

（最后更新时间：美国东部时间 9 月 21 日下午 12:30 ——详见[下文](#)）2009 年猪流感疫情——严格来说是甲型 H1N1 流感——始于 4 月 2 日墨西哥韦拉克鲁斯州发

现的首例确诊病例。此后几周，猪流感已蔓延至多个国家，据信在墨西哥造成 150 多人死亡，并在美国造成 1 人住院。¹在墨西哥，当局已关闭所有学校，全国各地民众都佩戴了医用口罩；墨西哥各医院已报告超过 2000 例疑似病例。

² 为了减少感染传播，警方甚至阻止人们观看一场座无虚席的足球比赛。³

在美国，疾病控制与预防中心代理主任理查德·贝瑟博士表示，美国民众应该做好准备，应对可能更加严重的疫情，并可能出现“死亡病例”。在猪流感感染至少 40 人后，美国官员宣布进入公共卫生紧急状态，其中 28 例集中在纽约市。此外，加拿大、西班牙、新西兰、苏格兰、法国、意大利和以色列也报告了病例。

那么我们应该怎么想呢？什么是猪流感？它有多危险？我们真的有必要担心吗？还是这只是媒体的炒作？

更新

- 美国东部时间 4 月 29 日上午 10 点——据 BBC 新闻报道，一名 23 个月大的德克萨斯州女婴成为美国首例猪流感患者。这名女婴来自墨西哥，近期曾到过那里。目前，美国至少有 63 例确诊的猪流感病例，加拿大 13 例，欧洲 13 例，新西兰 3 例，以色列 2 例。

- 美国东部时间 4 月 29 日下午 2 点——猪流感确诊病例数增加：美国现为 91 例，欧洲为 23 例。[7](#)
- 美国东部时间 4 月 30 日上午 9 点——墨西哥宣布暂停所有政府和私营企业的非必要活动，直至 5 月 5 日，以减缓猪流感的传播。据 MSNBC 报道，目前该国已有近 2500 人感染该病毒，超过 1300 人住院治疗。世界卫生组织已将猪流感大流行警戒级别提升至第五级，表明疫情大流行迫在眉睫——至少在两个国家已出现人际传播。
- 美国东部时间 4 月 30 日下午 4 点——更新的已确诊猪流感病例数：美国 109 例；欧洲 24 例；加拿大 19 例；新西兰 3 例；哥斯达黎加和以色列各 2 例；秘鲁 1 例。墨西哥疑似猪流感死亡人数已达 168 人。
- 美国东部时间 4 月 30 日下午 5 点——《洛杉矶时报》[报道称](#)，猪流感“甚至可能不会像每年冬天悄无声息发生的普通流感那样造成巨大破坏”。这篇文章很好地提醒了人们不必恐慌。
- 美国东部时间 5 月 1 日下午 2 点——全球确诊的猪流感病例持续增加，目前已达 331 例。[然而](#)，[BBC 新闻](#)解释了为什么 H1N1（猪流感）可能是一种“相对温和的”流感病毒株。
- 美国东部时间 5 月 2 日下午 5 点——消息喜忧参半：一方面，[BBC 新闻报道称](#)，墨西哥已降低了疑似甲型

H1N1 流感死亡人数和感染率，世界卫生组织也认为“没有证据表明北美以外地区存在持续的社区传播”。然而，CNN [报道称](#)，甲型 H1N1 流感确诊病例激增，部分原因是墨西哥的检测工作积压。CNN 的另一篇文章 [提醒](#) 读者，在前往急诊室之前要谨慎判断：“事实上，人们经常会得流感。H1N1 流感只是其中一种比较严重的毒株。如果你出现流感症状，而且通常会去看医生，那就去吧。如果你通常不会去看医生，那就不要去，”美国急诊医师学会主席尼克·朱里斯解释道。

- 美国东部时间 5 月 4 日下午 4 点——猪流感确诊病例数量持续上升，美国近 300 例，加拿大和欧洲均超过 100 例。但墨西哥总统费利佩·卡尔德龙表示，该国的猪流感疫情已进入“下降阶段”。
- 美国东部时间 5 月 5 日下午 5 点——BBC 新闻报道，美国第二例 H1N1（猪流感）死亡病例出现。据德克萨斯州卫生部称，[这名德克萨斯州居民患有“慢性基础疾病”](#)。此前，美国卫生与公众服务部部长凯瑟琳·西贝柳斯表示，H1N1 “似乎没有我们之前想象的那么严重”。与此同时，世界卫生组织报告称，全球已确诊 1490 例 H1N1 病例。
- 美国东部时间 5 月 12 日下午 1 点——尽管新闻媒体对 H1N1 病毒报道已大幅减少，但该病毒仍在全球蔓延，目前已在美国造成 3 人死亡，加拿大和哥斯达黎加各

有 1 人死亡。¹⁵美国确诊感染人数已达 2532 例，甚至超过了墨西哥。¹⁶最近的一项分析表明，未来六到九个月内，猪流感可能会感染全球三分之一的人口，死亡率可能为每 1000 名感染者中有 4 人死亡。¹⁷

- 美国东部时间 6 月 3 日上午 11:30——关于猪流感，媒体报道相对较少，至今已近一个月。然而，路透社报道称，H1N1 流感仍在全球蔓延，已有 64 个国家约 19000 人感染，117 人死亡。“目前将疫情称为中等程度可能比较恰当。我们不太愿意称之为轻微，”世界卫生组织代理助理总干事福田敬二表示。
- 美国东部时间 6 月 14 日晚 9 点——世界卫生组织宣布，H1N1 流感已正式成为全球大流行病。这一声明指的是病毒的传播，而非其医学上的危险性。美联社报道称，迄今为止，已有 74 个国家的约 29000 人感染了该病毒；144 人死亡——其中约一半是年轻人，且此前身体健康。然而，美联社指出，“科学家们逐渐认识到，这种病毒的严重程度通常并不比季节性流感高多少”，而世卫组织仍然将猪流感称为“中等”流感。世卫组织流感总干事福田敬二解释说：“要理解它，把它放在具体的背景下看待，然后才能继续前进。”
- 美国东部时间 7 月 17 日上午 11 点——据路透社报道，世界卫生组织称 H1N1 是“有史以来传播速度最快的全

球性流行病”，因此现在“统计每一例病例都毫无意义”。世卫组织要求各国报告由该病毒引起的重症病例或死亡病例聚集性爆发。世卫组织认为 H1N1 疫情已无法遏制。截至 7 月 6 日，全球 H1N1 死亡人数为 429 人；专家估计，仅在美国就有超过 100 万人感染。值得庆幸的是，H1N1 可以通过抗病毒药物治疗，许多患者无需治疗即可康复。

- 美国东部时间 9 月 21 日下午 12:30——随着 H1N1 流感感染和死亡人数持续攀升（全球累计死亡人数已近 4000 人^{²¹}），流感疫苗终于准备就绪，可供公众使用。美联社报道称，美国食品药品监督管理局（FDA）已批准法国赛诺菲-安万特公司生产的疫苗，该疫苗将于 10 月中旬投入使用^{²²}。另一种鼻喷式疫苗也将于 10 月上市，但该鼻喷式疫苗仅推荐用于特定人群^{²³}。

概述：什么是猪流感？



虽然猪流感病毒确实存在于猪身上，但导致当前疫情爆发的 H1N1 变种病毒却含有禽类、猪和人类的成分。

24 （图片来源：[Guido Gerding via Wikimedia Commons](#)）

猪流感是一种甲型流感病毒，这意味着它不仅可以感染人类，还可以感染多种动物。²⁵猪流感的症状与其他类型的流感相似，包括发烧、全身酸痛、极度疲劳、咽喉痛、干咳和食欲不振。有些人还会出现流鼻涕、恶心、呕吐和腹泻等症状。

²⁶症状通常在初次感染后的几天内出现。感染者在出现症状前后都可能具有传染性，有些感染者可能终生都不会出现症状。²⁷

人类感染通常是由于人与受感染的猪直接接触所致。人随后可能将感染传染给其他人，甚至传染回猪。²⁸

人们对猪流感感到担忧的原因之一是国际旅行的速度，流感病毒（通过感染者）可以在一天之内传播到世界各地。²⁹

历史

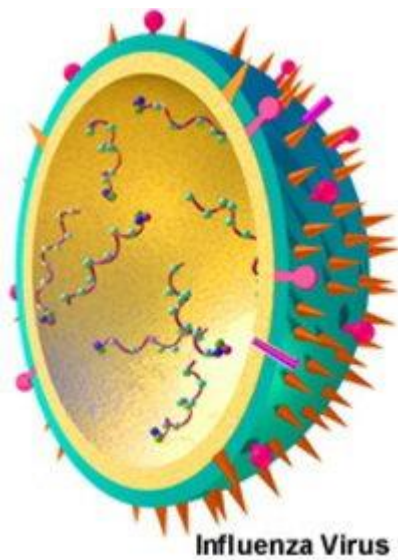
猪流感病毒于 1930 年首次从猪身上分离出来。1976 年，美国爆发猪流感疫情，约 4000 万人接种了疫苗，但随后因争议而停止接种。³⁰

1998年，美国威斯康星州爆发猪流感疫情，导致多人感染。MSNBC报道称，“美国疾病控制与预防中心(CDC)通常每隔一到两年才会接到一例人感染猪流感的报告，但从2005年12月到2009年2月，该机构却接到了12例报告。据WebMD.com报道，其中11人曾直接或间接接触过感染猪。”³¹此外，过去几年里，科学家们一直在呼吁人们提高对猪流感的警惕性。³²

预防

由于猪流感属于流感的一种，因此最佳预防措施并不令人意外：勤洗手（使用肥皂或含酒精的洗手液）；避免接触病人；必要时佩戴口罩。尽管一些国家立即限制了猪肉进口，但只要猪肉制品煮熟，*就不会通过食用而感染猪流感。*³³

猪流感与更常见的流感类型之间一个显而易见的区别在于，猪流感已导致多名原本健康的年轻人死亡。（大多数类型的流感对幼儿和老年人的危险性更高。）



流感病毒示意图。（图片来源：[美国国家过敏症和传染病研究所](#)）

美国疾病控制与预防中心报告称，根据实验室检测，猪流感病毒对方抗病毒药物奥司他韦（达菲）和扎那米韦（瑞乐沙）敏感，这两种药物是美国获准用于治疗流感的四种抗病毒药物中的两种。（猪流感对另外两种药物有耐药性。³⁵）早期服用这些药物对新毒株有效。目前尚无针对 H1N1 猪流感的疫苗。³⁶

什么是病毒？

病毒是一种非生物的亚显微感染性实体，它通过“侵占”活细胞进行复制。引起猪流感的病毒与引起人类流感的病毒相似，症状也类似。美国多个政府机构汇编的信息显示，美国商业养殖猪的平均感染率在 30% 到 50% 之间。³⁷ 然而，感染猪的死

亡率很低。³⁸通常情况下，猪流感不会感染人类，但偶尔会发生变异，从而具备感染人类的能力。接触猪通常是感染猪流感的必要条件，但有时病毒会进一步变异，从而可以在人与人之间传播（这种情况似乎在最近的疫情中就发生了）。

与进化有关吗？

疾病与一位慈爱的神

许多人疑惑，一位全能慈爱的上帝怎会创造出一个充满病毒、疾病、瘟疫和死亡的世界？但圣经教导我们，上帝创造世界“甚好”（[创世记 1:31](#)），只有在亚当和夏娃违背上帝的旨意之后，死亡才进入世界（[创世记 3:19](#)，[22](#)）。上帝所有的造物至今仍在承受罪的后果（[罗马书 8:20-22](#)）。然而，上帝差遣祂的儿子作为“末后的亚当”来救赎我们的灵魂（[哥林多前书 15:45](#)），因此，凡信靠耶稣的人，都盼望那日死亡被胜利吞灭（[哥林多前书 15:54](#)），那时“不再有死亡，也不再有悲哀、哭号、疼痛”（[启示录 21:4](#)）。

（欲了解完整答案，请阅读《[为什么上帝的创造包含死亡和苦难？](#)》以及《[获取答案：死亡与苦难](#)》。欲了解如何通过上帝的独生子享受永生，请阅读[福音](#)！）

起初，猪流感疫情似乎与基督教圣经几乎没有任何关系。然而，每当有群体死于看似自然的因素（例如，在本例中是病毒）时，我们就会收到这样的疑问：一位慈爱的上帝怎么会允许这样的悲剧发生（答案见右侧边栏）。

此外，新闻媒体经常报道，流感等病毒不断“进化”，从而使医疗手段难以奏效。³⁹公众的看法可能与一位在 LiveScience 文章下评论的网友的观点相符，该网友写道：“还应该指出的是，这种流感虽然目前相对温和，但有可能演变成更致命的毒株……一种毒性极强且不断进化的毒株可能会造成毁灭性后果。”

流感病毒总体上确实会“进化”，但并非从分子层面进化到人类层面。它们发生的是变异，这些变化使它们能够感染多种宿主（猪和人），和/或改变其传播方式（从猪传人变为人传人）。这些变异不会像分子层面进化那样增加信息，而是改变病毒现有的宿主特异性和传播方式信息。欲了解更多关于病毒的创造论观点，请参阅：

- [甲型禽流感病毒的遗传变异及其进化意义](#)
- [逆转录病毒的出现是好事吗？](#)

是否存在令人担忧或恐惧的情况？

“保持健康的方法”（美国疾病控制与预防中心建议）

人们可以通过一些日常行动来保持健康。

- 咳嗽或打喷嚏时，请用纸巾捂住口鼻。用过的纸巾请丢入垃圾桶。
- 经常用肥皂和水洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏之后。含酒精的洗手液也有效。
- 避免触摸眼睛、鼻子或嘴巴。细菌会通过这些途径传播。

尽量避免与病人密切接触。

- 人们认为流感主要通过感染者咳嗽或打喷嚏在人与人之间传播。
- 如果您生病了，美国疾病控制与预防中心建议您待在家中，不要上班或上学，并限制与他人接触，以免传染给他人。

如需获取可靠、最新的信息，请访问疾病控制中心[猪流感（流感）](#)页面。

最佳实践

抵御猪流感的第一道防线简单易行：“就像你妈妈教你的那样保持基本的清洁卫生，”肯·哈姆在向“创

世记解答” (AiG) 工作人员讲解这个问题时说道。经常用肥皂或含酒精的洗手液洗手；咳嗽或打喷嚏时用纸巾捂住口鼻，并立即丢弃纸巾；避免用不干净的手触摸眼睛、鼻子或嘴巴。如果您生病了，但症状较轻，请待在家中，不要去上学或上班；但是，如果您的症状加重或出现呼吸困难，请立即就医或前往医院。⁴⁰ 尤其生病的人应该避免旅行。⁴¹ 更多信息，请参阅美国疾病控制与预防中心 (CDC) 的完整指南 (右侧)。

为什么会担心这个问题？

如果预防流感是如此常规的事情，为什么媒体要大肆报道，官方又如此重视？

- 历史记录显示，1918 年的“西班牙”流感大流行造成 5000 万至 1 亿人死亡，1968 年的“香港”流感造成约 100 万人死亡。⁴² 鉴于此，从世界各国领导人到地方卫生官员，每个人都倾向于采取谨慎的态度。此外，疫情的下一步走向也存在很大的不确定性。明尼苏达大学的流感专家迈克尔·奥斯特霍尔姆解释说：“猪流感可能在未来几周内彻底消失，从此不再出现——或者这可能是全面流感大流行的开端。我们现在完全不知道疫情会发展到哪种极端情况。”⁴³
- 由于猪流感在人类中并不常见，人们通常对其没有免疫力，因此其传播速度比常见的人类流感更快。

- 人们仍然不禁要问，为什么一些原本健康的年轻人会死于猪流感。通常情况下，大多数流感死亡病例都发生在婴幼儿和老年人身上。[44](#)

没有恐惧的余地

“近几天来，人类感染新型猪流感的消息似乎比病毒本身在全球传播得更快，” LiveScience 高级编辑 Robin Lloyd 打趣道。⁴⁵尽管媒体大肆报道，也确实令人担忧，但出于以下几个原因，恐慌是没有必要的：

- 截至 4 月 26 日，美国报告的 20 例猪流感病例中，仅有 1 例需要“短暂”住院治疗。到 4 月 27 日星期一，美国所有病例中有一半与纽约市的一所学校有关。⁴⁶此外，世界卫生组织尚未建议任何旅行或贸易限制。⁴⁷
- MSNBC 报道称，“美国确诊的猪流感病例已攀升至 42 例，但这仍然只占有所有流感病例的一小部分，流感通常每年在美国造成约 22.6 万人住院治疗和 3.6 万人死亡。” [48](#)
- 该病毒在墨西哥的致死率更高，这或许是因为许多病例未被报告，因而也未得到治疗，导致死亡率看起来更高。此外，墨西哥的公共卫生系统也比发达国家更加不堪重负。[49](#)

- 自 4 月 25 日以来，墨西哥最大的几家公立医院报告的猪流感新增病例数一直在下降。

此外，在任何情况下，我们都应该记住基督在**马太福音 6:25-27** 中的话：

所以我告诉你们，不要为生命忧虑吃什么，喝什么；也不要为身体忧虑穿什么。生命不胜于食物吗？身体不胜于衣裳吗？你们看那天上的飞鸟，也不种，也不收，也不积蓄在仓里，你们的天父尚且养活它们。你们不比飞鸟贵重得多吗？你们哪一个能用思虑使身量多加一肘呢？

基督徒虽然可以对时事表示合理的关注，并采取必要且恰当的措施来应对和准备应对“最坏的情况”，但基督徒的心中不应有恐慌。相反，要保持警惕（一如既往！），关注美国疾病控制与预防中心（CDC）的最新报告，并为受影响的人们祷告。

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。