

## 基督徒之死：最后告别的痛苦与喜悦

### 基督徒应该如何看待死亡和生命的终结？

他们说时间不多了。我在妈妈床边挪了挪身子。她的呼吸浅而急促。我握着她的手，这只手在 91 年里以无数充满爱的方式服侍着我们所有人。我能感觉到它正在失去温度。她的指甲床也开始泛黑。是的，时间不多了。然后她转过身，直直地看着我，就走了。过去几周，我无数次想象过这一刻。我会是什么感觉？我会做什么？会平静吗？我没想到会有如此巨大的未知。前一刻妈妈还在，下一刻她干瘪的躯体就只剩下一个空壳，她走了，再也不会回来了。永远，永远不会回来了。那是一个超现实的、神圣的时刻。我站起身，告诉了护士，然后开车回家了。

### 基督教对死亡的看法

*智者明白生命终将结束，并接受这一事实，  
同时着眼于永恒而生活。*

死亡是普遍存在的。每个人都会死。这并非什么新鲜事。但如今，我们却往往对这个现实视而不见。多年前，我母亲提出在她家举办感恩节晚餐，因为她说：“我不知道自己还能坚持多久！”我当时脱口而出：“哦，妈妈。你永远都能举办感恩节晚餐！”完全是自欺欺人，完全不切实际。《诗篇》90:12（新译本）

说：“求你指教我们晓得生命的短暂，好叫我们在智慧上长进。”智者明白生命终将结束，并接受这一事实，同时心怀永恒，以此来度过人生。

既然我们对生命终将结束抱有合理的预期，那么死亡为何如此痛苦？死亡的设立是为了惩罚。你还记得吗？

《创世记》2:16-17 记载：“耶和华神吩咐他说：‘园中各样树上的果子，你可以随意吃；只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。’”  
亚当和夏娃违背了神的命令，吃了禁果。从此以后，原本应该永生的植物、动物和人类都受到了死亡的惩罚。惩罚总是伴随着某种程度的痛苦，否则就无法达到其威慑和惩戒的目的。

死亡需要勇气。大多数人都接受自己终将一死的事实。如果他们有幸拥有漫长而充实的人生，如今正经历着缓慢的衰老，直至生命的终点，那么真正令人恐惧的并非死亡本身，而是死亡的过程。《哥林多前书》

15:55-57 说：“死啊，你的胜利在哪里？死啊，你的毒钩在哪里？”……感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。生命的终点将信徒带入耶稣的同在！一切都是美好的！然而，我们常常惧怕的是死亡的过程。根据死亡过程的长短，这段时光本身就是一份珍贵的礼物，不应被浪费或忽视。我们需要勇气去充分利用剩下的时间。

我父亲享年 90 岁。在他 80 岁生日那天，他把我和我的五个兄弟姐妹召集到我们家宽敞的客厅里。我们围坐成一圈，父亲勇敢地提起了死亡的话题。他坦诚地说：“我和母亲的日子不多了。”他鼓励我们把传承给我们的信仰传递给下一代，告诉他认识耶稣会带来巨大的改变。他还谈到了他和母亲打算如何安排他们的财产。我听着，泪水止不住地流淌。这次聚会并不容易。谈话的内容实在太沉重了，但现在回想起来，这对我们这些活着的人来说是多么重要啊。

## 服侍临终基督徒

死亡是家人团结的时刻。我是家里的老大，六个兄弟姐妹中的一个。我家离父母家只有几步之遥。我的兄弟们大多住在外地。在父母生命的最后一年，他们的健康状况每况愈下，我得以每天都陪伴在他们身边，尽力帮助他们度过难关。我感激两件事。我并不介意成为他们主要的照护者，但我更感激所有兄弟和他们的妻子都来支持我。我们就像一支小军队，我们心意相通，只有一个目标：陪伴父母走完人生的最后一程。我需要他们，哪怕仅仅是为了让他们感受到我在前线付出的感激。其次，我的丈夫给了我充分的自由，让我可以全身心地陪伴父母。史蒂夫不止一次独自吃晚饭。当我在帮父母安顿好晚上的时候，他独自一人度

过夜晚。正因为在我离开的这段短暂时光里，他感到很满足，我现在才能说：“我一点也不后悔！”

如果事先做好计划，面对生命终点会更加安详。大多数老年人都希望讨论身后事，但许多人却不愿与亲人谈及此事。一位经验丰富、不带太多个人情感的牧师或教士，可以很好地引导他们进行沟通。逝者是否立有遗嘱？遗体安葬于何处？葬礼仪式应该包含哪些内容？我的哥哥是一位牧师，他碰巧在母亲面前提到，如果逝者生前留下葬礼流程单，牧师的工作会轻松许多。这时，我的母亲——她多年前曾因中风而严重瘫痪——拿起笔，潦草地写下了她想听的歌曲、想读的经文以及发言人名单。一年后，在她的葬礼上，我们完全按照这些流程进行。这真是她乐于助人的体现。

临终之际，正是处理未竟之事的好时机。我的朋友马特是一位职业传教士，他和妻子儿女在非洲服事多年。显然，他妻子的父亲对马特怀有怨恨，因为他把家人带到了那么远的地方。在与癌症抗争的最后阶段，父亲的生命即将走到尽头时，他轻声对女儿说：“告诉马特，我很抱歉。”他一直背负着沉重的负担，终于在为时已晚之前卸下了重担。一切都释然了。最后的事情完成了，他现在可以安心回家了。

## 悲伤与喜悦

*我知道爸爸去了天堂，我的喜悦就此圆满。*

“死亡也能带来喜悦”这句话听起来几乎像是自相矛盾，但当目的地明确时，最后的告别却能带来难以置信的喜悦。父亲与我们相处的最后一天，我一直守在床边。他的心脏已经无力泵血，无法再维持生命。我时不时地用茶匙舀一小勺冰块喂他，他干裂的嘴唇得到了滋润。床边放着一台录音机，播放着他最喜欢的乔治·贝弗利·谢伊演唱的赞美诗。我亲爱的母亲坐在床的另一边，坐在轮椅上。当时是中午，我不知道父亲还能坚持多久，便悄悄出去吃了点午饭。当我回来时，他已经走了。我悲伤了大约两分钟，然后感到一股意想不到的、全身涌动的喜悦。我为父亲感到无比骄傲。我欣喜若狂，他终于回家了！他是我们直系亲属中第一个到达终点的人！他做到了！我反复思索着这个意想不到的惊喜，最终得出结论：如果你在道别时知道目的地，一切都会变得不同。我知道爸爸去了天堂，我的喜悦也就圆满了。

*在耶和华眼中，圣民的死极为宝贵。（诗篇  
116:15）*

读完这篇文章，你心里是否有一些触动？有没有一些新的想法，或者值得你认真思考的问题？或许，你也开始重新思考自己的信仰和人生的方向。

如果你愿意，现在就可以向上帝祷告，打开心门，成为祂的儿女。祷告不需要华丽的言辞，只要一颗真诚的心。你可以这样祷告：

天父上帝，

今天我来到你面前，愿意立定心志，宣告我相信耶稣基督是我的救主，是我生命的主。我愿意离开过去那些不讨你喜悦的生活方式，求你赦免我的过犯。靠着你的恩典，帮助我学习顺服你、爱人如己，活出你所赐的新生命。求圣灵每天引导我、扶持我，使我一生荣耀你的名。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

如果你已经做了这个祷告，愿你知道，你并不孤单。信仰的道路需要陪伴和成长。鼓励你在自己居住的地方，寻找一间合适的教会，与弟兄姐妹一同聚会、学习和成长。

如果你有任何疑问，或在信仰上需要帮助，欢迎随时写信与我们联系。我们愿意倾听，也愿意与你一同前行。